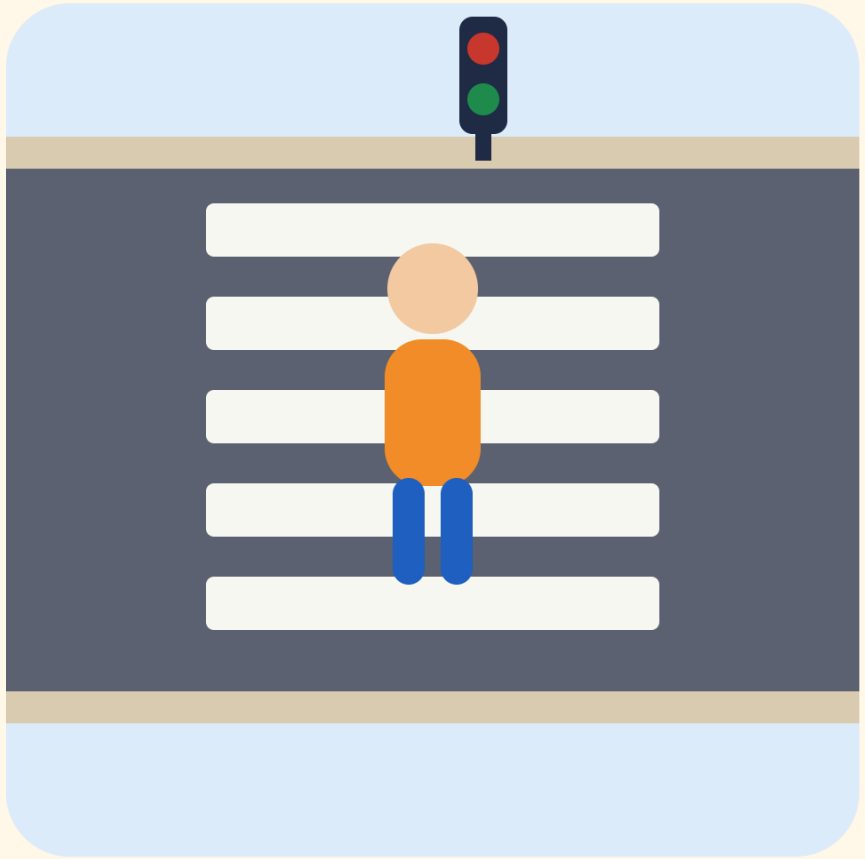
Κυκλοφοριακή Αγωγή · Γ' Δημοτικού

Είμαι σωστός πεζός!

Μαθαίνω πώς περπατάω και πώς περνάω τον δρόμο με ασφάλεια.



Ποιος είναι ο πεζός;

Πεζός είναι όποιος περπατάει στον δρόμο.
Εσύ, εγώ, η γιαγιά, ο φίλος σου… **όλοι μας!**

Ας συζητήσουμε

Πώς έρχεσαι κάθε πρωί στο σχολείο; Τι βλέπεις στον δρόμο;

Τι μοιράζονται οι πεζοί;

Πεζοδρόμια, διαβάσεις και φανάρια. Τον δρόμο τον μοιραζόμαστε με αυτοκίνητα, μηχανάκια και ποδήλατα.

Γιατί χρειαζόμαστε κανόνες;

Τα αυτοκίνητα δεν σταματούν αμέσως

Ένα αυτοκίνητο που τρέχει χρειάζεται αρκετά μέτρα για να φρενάρει.

Οι οδηγοί δύσκολα βλέπουν τα παιδιά

Είμαστε μικροί και κρυβόμαστε εύκολα πίσω από αυτοκίνητα και κάδους.

Οι κανόνες μάς προστατεύουν

Ο Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας (ΚΟΚ) έχει κανόνες και για τους πεζούς.

Κανόνας 1

Περπατάω πάντα στο πεζοδρόμιο

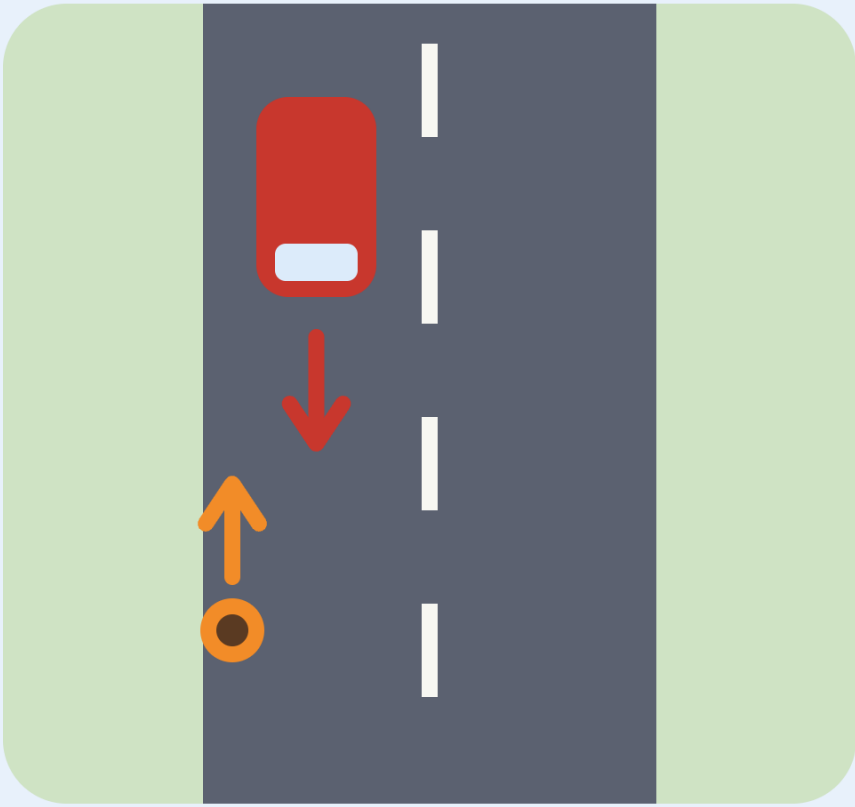
- Μένω στην **εσωτερική πλευρά**, μακριά από τα αυτοκίνητα.
- Δεν παίζω, δεν σπρώχνω και δεν τρέχω.
- Δεν ανεβαίνω σε κολόνες και κάγκελα.



Κανόνας 2

Δεν υπάρχει πεζοδρόμιο;

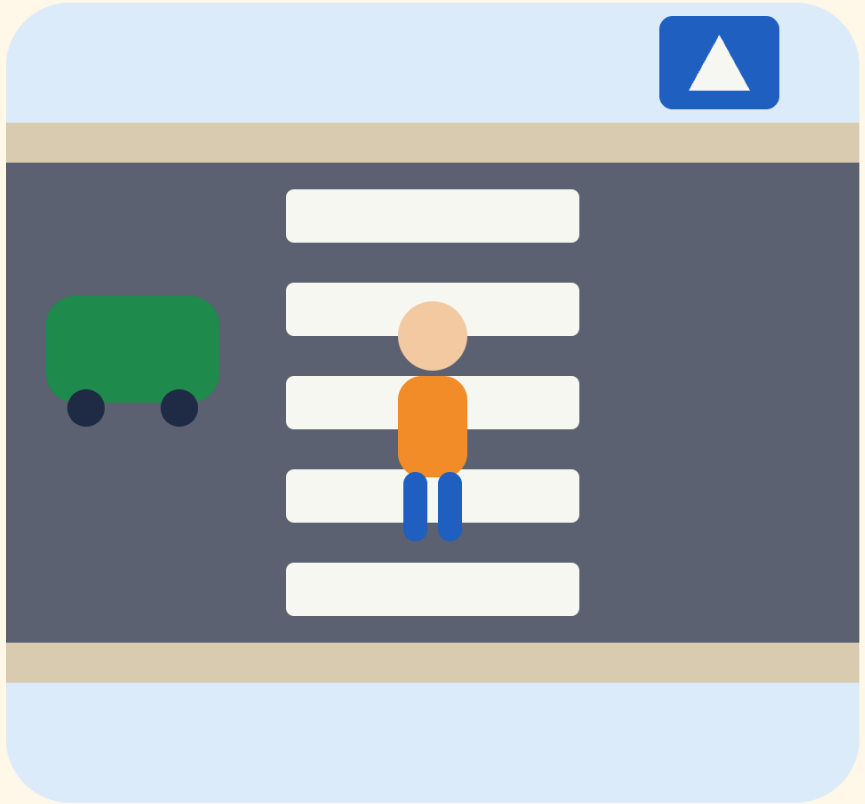
- Περπατάω στην **αριστερή άκρη** του δρόμου.
- Έτσι **βλέπω** τα αυτοκίνητα που έρχονται **απέναντί** μου.
- Περπατάμε ένας-ένας, ο ένας πίσω από τον άλλον.



Κανόνας 3

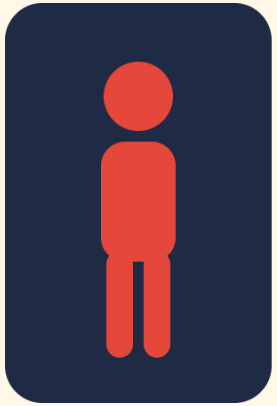
Περνάω από τη διάβαση πεζών

- Η διάβαση έχει **άσπρες ρίγες**, σαν ζέβρα.
- Εκεί οι οδηγοί περιμένουν να δουν πεζούς.
- Ακόμα κι εκεί, **κοιτάζω πρώτα** και μετά περνάω.



Κανόνας 4

Ακούω τι λέει το φανάρι των πεζών



Ο Σταμάτης

Κόκκινο: **ΣΤΑΜΑΤΩ** και περιμένω στο πεζοδρόμιο.



Ο Γρηγόρης

Πράσινο: κοιτάζω πρώτα και **ΠΕΡΝΑΩ**.

Αν ο Γρηγόρης αρχίσει να **αναβοσβήνει**, δεν ξεκινάω να περνάω. Περιμένω τον επόμενο!

5 βήματα για να περάσω τον δρόμο

Τα κάνω με τη σειρά, κάθε φορά!

1

Σταματώ

Στέκομαι ένα βήμα πριν από την άκρη του πεζοδρομίου.

2

Κοιτάζω

Αριστερά, **δεξιά** και πάλι **αριστερά**.

3

Ακούω

Μήπως έρχεται αυτοκίνητο ή μηχανάκι που δεν φαίνεται;

4

Σκέφτομαι

Είναι ασφαλές; Αν έρχεται όχημα, περιμένω να περάσει.

5

Περνάω

Ευθεία, χωρίς να τρέχω, κοιτάζοντας γύρω μου.

Προσοχή! Εδώ ΔΕΝ περνάω

Ανάμεσα σε παρκαρισμένα αυτοκίνητα. Οι οδηγοί δεν με βλέπουν.

Μπροστά ή πίσω από λεωφορείο. Περιμένω να φύγει.

Σε στροφή ή σε γωνία. Δεν βλέπω τι έρχεται.

Τρέχοντας πίσω από μια μπάλα. Ζητάω βοήθεια από έναν μεγάλο.

Βλέπω και με βλέπουν



Φωτεινά χρώματα

Κίτρινο, πορτοκαλί, ανοιχτά χρώματα φαίνονται από μακριά.



Ανακλαστικά το βράδυ

Ένα ανακλαστικό στην τσάντα «λάμπει» στα φώτα του αυτοκινήτου.



Μάτια και αυτιά ελεύθερα

Όχι κινητό και ακουστικά όταν περπατάω ή περνάω τον δρόμο.



Στον δρόμο, πάντα μαζί με έναν μεγάλο.

Κρατάω το χέρι του όταν περνάμε απέναντι.
Οι μεγάλοι βλέπουν πιο ψηλά και πιο μακριά!

Σωστό ή Λάθος; Παίζουμε!

1 Περνάω τον δρόμο από τη διάβαση πεζών. Σ / Λ

2 Όταν βλέπω τον Σταμάτη, τρέχω γρήγορα απέναντι. Σ / Λ

3 Χωρίς πεζοδρόμιο, περπατάω στην αριστερή άκρη του δρόμου. Σ / Λ

4 Περνάω ανάμεσα από παρκαρισμένα αυτοκίνητα. Σ / Λ

5 Το βράδυ φοράω κάτι ανακλαστικό για να με βλέπουν. Σ / Λ

Η υπόσχεση του σωστού πεζού

- Περπατάω στο πεζοδρόμιο.
- Περνάω από τη διάβαση.
- Περιμένω τον Γρηγόρη.
- Σταματώ, κοιτάζω, ακούω, σκέφτομαι.

Είμαι σωστός πεζός και βοηθάω και τους άλλους να είναι!