

Γινόμαστε Ήρωες της Ενέργειας!

Πώς εξοικονομούμε ενέργεια σε κάθε χώρο του σπιτιού

Α Δημοτικού · Περιβαλλοντική Εκπαίδευση

Τι είναι η ενέργεια;



Το φως ανάβει με ενέργεια.



Η τηλεόραση παίζει με ενέργεια.



Το ψυγείο κρυώνει με ενέργεια.

Η ενέργεια έρχεται από τη φύση. Αν τη φυλάμε, προστατεύουμε τη Γη μας!

🍳 Στην κουζίνα



Κλείνουμε γρήγορα την πόρτα του ψυγείου.



Βάζουμε καπάκι στην κατσαρόλα.



Αφήνουμε το φαγητό να κρυώσει πριν το βάλουμε στο ψυγείο.

🛋️ Στο σαλόνι



Κλείνουμε την τηλεόραση όταν δεν τη βλέπουμε.



Ανοίγουμε τις κουρτίνες και παίρνουμε φως από τον ήλιο.



Αν κρυώνουμε, φοράμε πρώτα ένα ζεστό πουλόβερ.

🚿 Στο μπάνιο



Κάνουμε σύντομο ντους. Το ζεστό νερό θέλει ενέργεια.



Κλείνουμε τη βρύση όταν πλένουμε τα δόντια μας.



Σβήνουμε το φως όταν βγαίνουμε.

🛏️ Στο δωμάτιό μου



Σβήνουμε το φως όταν φεύγουμε από το δωμάτιο.

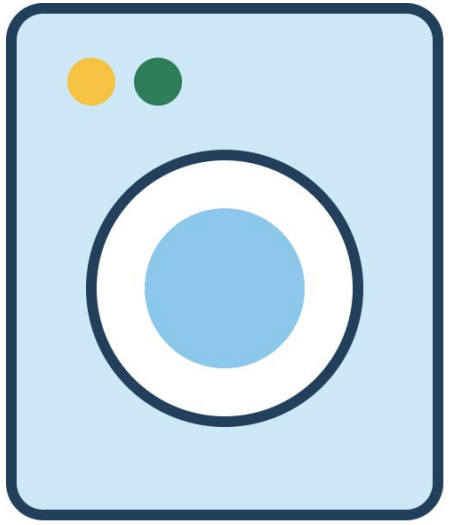


Βγάζουμε τον φορτιστή από την πρίζα.



Κλείνουμε το τάμπλετ και τα παιχνίδια όταν τελειώνουμε.

🧺 Στο πλυσταριό



🧺

Βάζουμε το πλυντήριο όταν είναι γεμάτο.

🌡️

Πλένουμε με κρύο νερό όταν γίνεται.

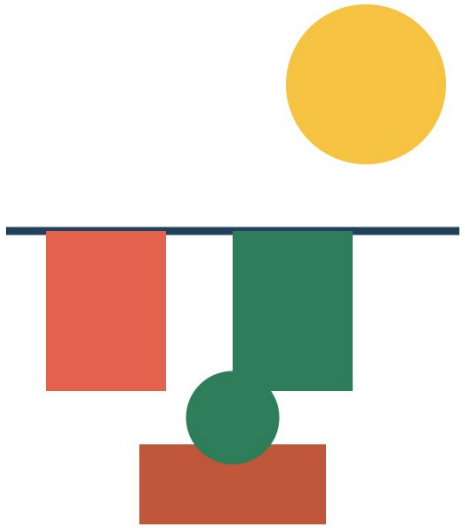
Στην είσοδο και στον διάδρομο



Σβήνουμε το φως στον διάδρομο όταν δεν περνάμε.

Κλείνουμε την εξώπορτα για να μη φεύγει η ζέστη.

Στο μπαλκόνι και στην αυλή



Απλώνουμε τα ρούχα στον ήλιο αντί για στεγνωτήριο.

Τα φυτά και η σκιά δροσίζουν το σπίτι το καλοκαίρι.

🏠 Σε όλο το σπίτι



Κλείνουμε πόρτες και παράθυρα όταν δουλεύει η θέρμανση.



Βάζουμε λαμπτήρες LED. Χρησιμοποιούν λιγότερη ενέργεια.



Όλοι μαζί στην οικογένεια φυλάμε ενέργεια!