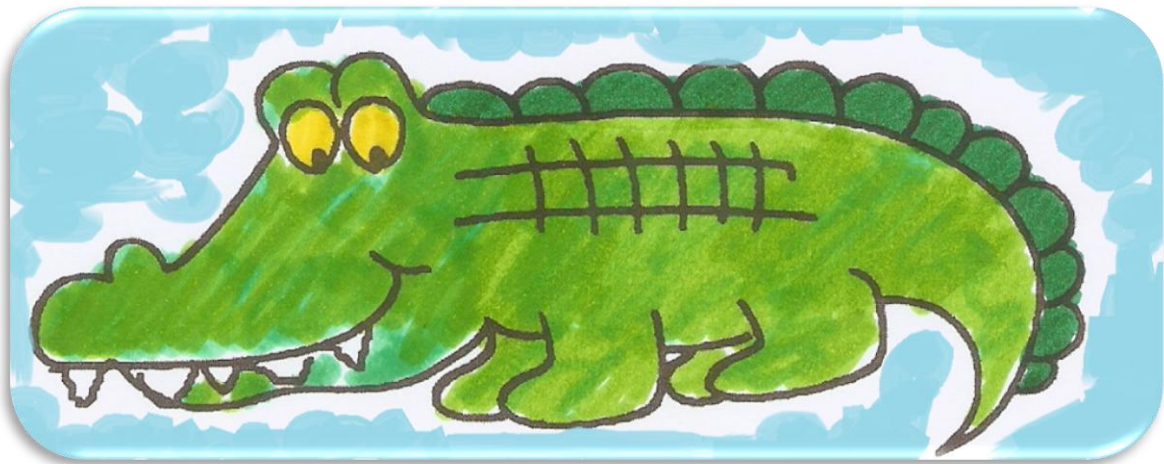


Ο κροκόδειλος που έτρωγε πολλά γλυκά



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ : «Δοντάκια σαν μαργαριτάρια»

57° Νηπιαγωγείο Πειραιά

Δημιουργήθηκε από τα παιδιά του 1^{ου} τμήματος

Σχολ. Έτος 2020-2021

Υπεύθυνη Νηπιαγωγός : Ευαγγελία Βορέαδου



Μια φορά κι έναν καιρό ήταν ένας κροκόδειλος που τον έλεγαν Φλάφι. Ζούσε σε μια ζούγκλα στην Αμερική.

Κάθε μέρα μόλις ξυπνούσε έκανε τη γυμναστική του, έτρωγε το πρωινό του, έκανε μπάνιο στη λίμνη και πήγαινε για κυνήγι.

Ο Φλάφι είχε 3 φίλους. Τον Πάνθηρα, την Καμηλοπάρδαλη και τον Ελέφαντα. Έπαιζε με τους φίλους του κρυφτό, κυνηγητό, μπουγέλα, ποδόσφαιρο, τένις, μπάσκετ, σερφ και νεροπίστολα.



Ο Φλάφι είχε μια συνήθεια.

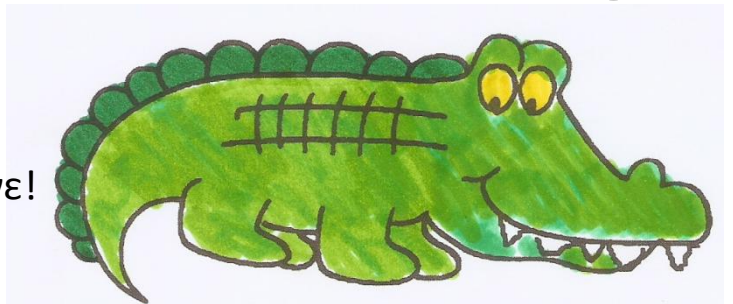
Έτρωγε πολλά γλυκά γιατί του αρέσανε!

Έτρωγε γαλακτοφέτες, παγωτά,

σοκολατένια αυγά, τούρτες, σοκολάτες, γλειφιτζούρια, καραμέλες, τσίχλες, γκοφρετάκια, ζελεδάκια, σμάρτις, μπισκότα, πάστες, κέικ, κρουασανάκια με σοκολάτα...

Όμως ξέρουμε πως όποιος τρώει πολλά γλυκά έχει και χαλασμένα δόντια. Έτσι ο κροκόδειλός μας έπαθε ουλίτιδα, πονόδοντο, τερηδόνα, μαύρισαν τα δόντια του και δεν μπορούσε να μιλήσει γιατί έχασε μερικά δόντια. Δεν μπορούσε και να δαγκώσει!

Η φίλη του η Καμηλοπάρδαλη τον ρώτησε μια μέρα: «Γιατί τρως τόσα πολλά γλυκά;» και ο Φλάφι απάντησε : «τρώω πολλά γιατί μου αρέσουν».





Ο φίλος του ο Πάνθηρας του είπε: «Δεν πρέπει να τρως πολλά γλυκά γιατί θα σου χαλάσουν τα δόντια και θα πρέπει να πας στον οδοντογιάτρο».

« Μα έχω ήδη χαλασμένα δόντια» είπε ο Φλάφι.

Τότε ο Ελέφαντας του είπε «Πρέπει λοιπόν να πας στον οδοντίατρο για να σου τα φτιάξει!» «Όχι, όχι δεν θα πάω γιατί φοβάμαι» είπε ο Φλάφι.

Έτσι συνέχισε να τρώει γλυκά και τον έπιασε φοβερός πονόδοντος. Δεν ήξερε τι να κάνει και πήγε στη σοφή δασκάλα κουκουβάγια για να ρωτήσει.

«Να τρως υγιεινά φαγητά και φρούτα, να μην τρως πολλά γλυκά και να πας στον οδοντίατρο» του είπε η σοφή κουκουβάγια.

Ο Δ Ο Ν Τ Ι Α Τ Ρ Ε Ι Ο



« Φ ο β ά μ α ι » είπε ο Φλάφι « α λ λ ά θ α π ά ω ». Πέρασε από μια μαγική πύλη και βγήκε κατευθείαν στο γιατρό.

Εκεί είδε μια πινακίδα που έγραφε ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟ και είχε επάνω ένα δόντι. Είχε και πολλούς επισκέπτες γι' αυτό περίμενε τη σειρά του. Μετά μπήκε στο ιατρείο.

Ο οδοντίατρος φορούσε άσπρη ποδιά και κρατούσε εργαλεία. Ο Φλάφι έκατσε στην καρέκλα και ο γιατρός άρχισε να τον εξετάζει. Είδε ότι είχε τερηδόνα σε όλα του τα δόντια. Του είπε λοιπόν :

«Κάθε μέρα να τρως φρούτα, να βουρτσίζεις τα δόντια σου 2 φορές τη μέρα, να χρησιμοποιείς στοματικό διάλυμα και οδοντικό νήμα!»

Στο τέλος του χάρισε μια πράσινη οδοντόβουρτσα και τον αποχαιρέτησε.



Ο Φλάφι πέρασε πάλι από τη μαγική πύλη και βρέθηκε πίσω στο σπίτι του στη ζούγκλα. Μόλις είδε τους φίλους του την καμηλοπάρδαλη, τον ελέφαντα και τον πάνθηρα τον ρώτησαν: «Πώς έγιναν άσπρα τα δόντια σου;»

Ο κροκόδειλός μας τους απάντησε «Ο οδοντίατρος μου έβαλε καινούρια δόντια και με εξέτασε». Τότε ο ελέφαντας του είπε «Δεν σου είπα ότι ο γιατρός δεν είναι κακός;»

Έτσι ο Φλάφι άρχισε να τρώει υγιεινά φαγητά, έτρωγε λίγα γλυκά και μετά βούρτσιζε τα δόντια του με οδοντόκρεμα. Έβαζε και στοματικό διάλυμα και οδοντικό νήμα.

Και έζησαν αυτοί καλά κι εμείς καλύτερα!