

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ
ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ *ΦΟΒΟΥ*
για μαθητή στο φάσμα του αυτισμού

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ



ΧΑΡΑ



ΛΥΠΗ



ΘΥΜΟΣ



ΦΟΒΟΣ

Φ Ο Β Ο Σ



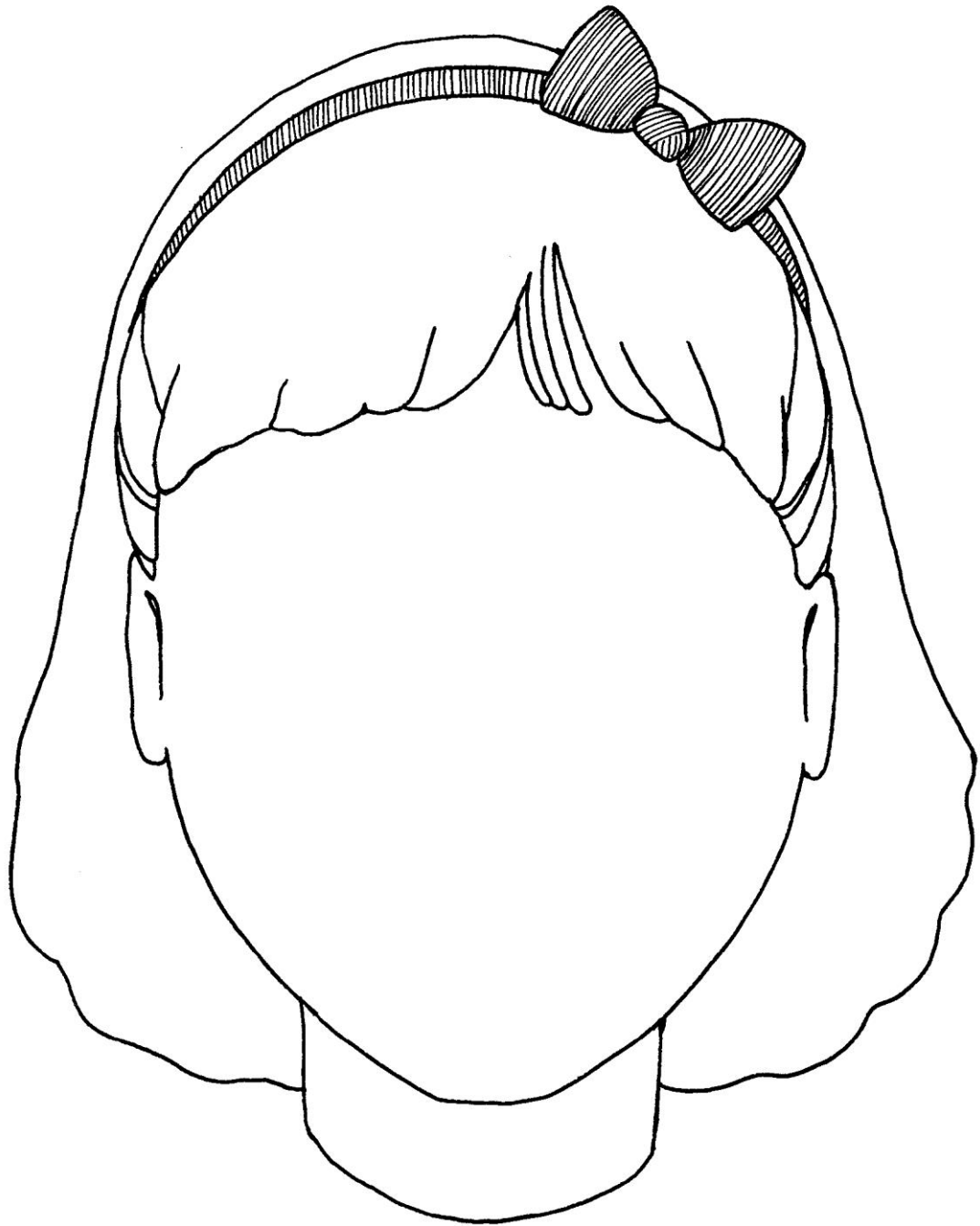
Νιώθω Φόβο όταν...

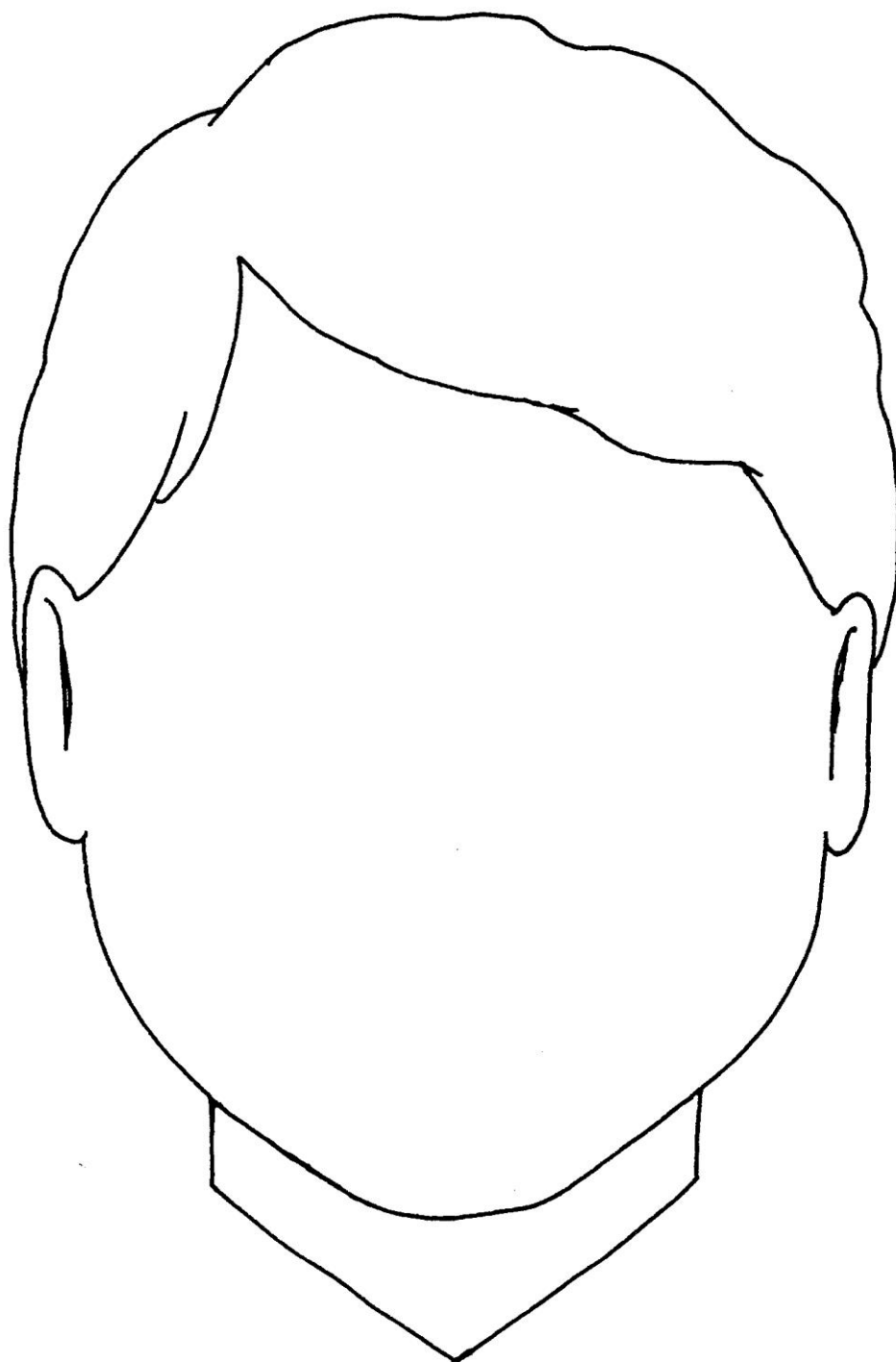
Είμαι φοβισμένος

Φοβάμαι

Κάτι με τρομάζει

Όταν φοβάμαι δεν νιώθω καλά





ΑΣΚΗΣΕΙΣ

ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΣΕ ΤΟ ΚΟΡΙΤΣΙ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟ



ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΣΕ ΤΟ ΑΓΟΡΙ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟ



ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΣΕ ΤΟ ΚΟΡΙΤΣΙ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ



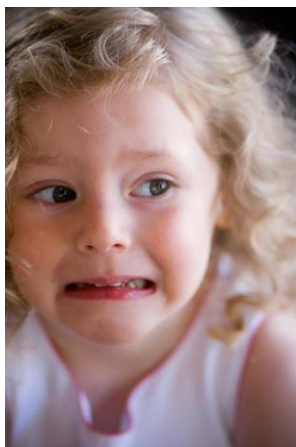
ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΣΕ ΤΟΝ ΑΝΤΡΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟΣ



ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΣΕ ΤΟ ΑΓΟΡΙ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΛΥΠΗΜΕΝΟ



ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΣΕ ΤΟ ΚΟΡΙΤΣΙ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ



Η ΜΑΡΙΝΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΗ ΤΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ. ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΤΗΣ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ ΑΚΟΜΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΤΟΥΣ. ΦΟΒΑΤΑΙ ΠΟΛΥ ΝΑ ΜΕΝΕΙ ΜΟΝΗ ΤΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ.

Βάλε X στο τετράγωνο

ΤΙ ΝΙΩΘΕΙ Η ΜΑΡΙΝΑ;

ΦΟΒΟ

☐

ΛΥΠΗ

☐



Ο ΜΙΚΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΦΟΡΑΕΙ ΜΠΡΑΤΣΑΚΙΑ ΓΙΑΤΙ
ΦΟΒΑΤΑΙ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙ ΜΟΝΟΣ ΤΟΥ ΣΤΗ
ΘΑΛΑΣΣΑ. ΔΙΠΛΑ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΑΔΕΡΦΟΣ ΤΟΥ Ο
ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΟΥ ΤΟΝ ΚΡΑΤΑΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΧΕΡΙ ΚΑΙ
ΤΟΝ ΒΟΗΘΑΕΙ ΝΑ ΜΑΘΕΙ ΚΟΛΥΜΠΙ.

Βάλε Χ στο τετράγωνο

ΤΙ ΝΙΩΘΕΙ Ο ΜΙΚΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ;

ΦΟΒΟ

☐

ΛΥΠΗ

☐

ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ ΦΟΒΟΥ

ι πάρα πολύ!!!



ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟΣ



ΛΙΓΟ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟΣ

Βάλε X στο πρόσωπο που είναι ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟ

☐☐

Βάλε Χ στο πρόσωπο που είναι ΛΙΓΟ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟ

☐☐

Βάλε Χ στο πρόσωπο που είναι ΛΙΓΟ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟ

☐☐

Βάλε Χ στο πρόσωπο που είναι ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟ

☐

ι πάρα πολύ!!!

☐