

ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Στ' Δημοτικού, Βιβλίο μαθητή

Συγγραφή:

Δέσποινα Ελευθερίου
Έλενα Ζαχαριάδου
Νεοφύτα Καμέρη
Χριστίνα Τούμπα

Συνεργασία:

Εύα Νεοφύτου
Λειτουργός Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, καθηγήτρια Οικιακής Οικονομίας

Καθοδήγηση:

Μαρία Φυλακτού
Επιθεωρήτρια Οικιακής Οικονομίας



ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ, ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ, ΒΙΒΛΙΟ ΜΑΘΗΤΗ

Α΄ Έκδοση 2008

Ενδοτμηματική Επιτροπή Οικιακής Οικονομίας (2005-06):	Μαρία Φυλακτού, Εύα Νεοφύτου (ΠΙ), Κούλα Κουρσάρου, Αντρούλα Εγγλεζάκη, Αντρούλα Ασιώτου (ΠΟΕΔ), Δέσποινα Ελευθερίου, Νεοφύτα Καμέρη
Πληκτρολόγηση:	Συγγραφική ομάδα
Εικονογράφηση/Φωτογραφίες:	Άγης Αγησιλάου
Εξώφυλλο - Σχέδια:	Χρύσης Σιαμμάς
Σχεδιασμός βιβλίου:	Άντρη Χατζηθεοδοσίου
Γλωσσική επιμέλεια:	Γιώργος Μύαρης Μαριάννα Χριστόφια Παλάτου
Ηλεκτρονική σελίδωση:	SE Page Creation
Επιμέλεια έκδοσης:	Δέσποινα Ελευθερίου Χριστίνα Τούμπα
Συντονισμός έκδοσης:	Μαρίνα Άστρα Ιωάννου, <i>Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων</i>
Γενικός συντονισμός:	Χρίστος Παρπούνας, <i>Συντονιστής ΥΑΠ</i>
Εποπτεία:	Μαρία Φυλακτού, <i>Επιθεωρήτρια Οικιακής Οικονομίας</i> Σάντρη Ταλιαδώρου, <i>Επιθεωρήτρια Οικιακής Οικονομίας</i>
Γενική εποπτεία:	Αλέξανδρος Κουράτος, <i>Διευθυντής Δημοτικής Εκπαίδευσης</i>

© Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού 2008

ISBN: 978-9963-0-1329-6

Εκτύπωση: ??

Πρόλογος

Με ιδιαίτερη χαρά προλογίζω την πρώτη έκδοση του βιβλίου «Οικιακή Οικονομία» που προορίζεται για τη Στ΄ τάξη του Δημοτικού Σχολείου.

Το βιβλίο ανταποκρίνεται στους σκοπούς και τους στόχους των Αναλυτικών Προγραμμάτων της Οικιακής Οικονομίας, αλλά και στο νέο σχεδιασμό της ύλης του μαθήματος που εφαρμόστηκε αποτελεσματικά τα τελευταία έξι χρόνια.

Βασικός σκοπός του είναι να βοηθήσει και να καθοδηγήσει τους μαθητές, ώστε να γίνουν οι αυριανοί ενημερωμένοι πολίτες σε θέματα ατομικής υγιεινής, σωστής διατροφής και αγωγής του καταναλωτή. Το βιβλίο, ακόμα, θα βοηθήσει τους μαθητές να αποκτήσουν βασικές δεξιότητες που αφορούν στην καθημερινή τους ζωή και την ατομική τους φροντίδα.

Το βιβλίο αυτό στηρίζεται στις σύγχρονες παιδαγωγικές προσεγγίσεις και σκοπό έχει την ενεργητική συμμετοχή των μαθητών και τη δημιουργικότητα στη διαδικασία της μάθησης. Οι εισηγήσεις για την ετοιμασία των παρασκευασμάτων στηρίζονται στις σύγχρονες θεωρίες για υγιεινή διατροφή.

Τις εκπαιδευτικούς που είχαν την ευθύνη για τη συγγραφή του βιβλίου, την Επιθεωρήτρια Οικιακής Οικονομίας κυρία Μαρία Φυλακτού που είχε την εποπτεία, όπως επίσης και την Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων που είχε την ευθύνη της έκδοσης αυτής, ευχαριστώ και συγχαίρω θερμά.

Αλέξανδρος Κουράτος

Διευθυντής Δημοτικής Εκπαίδευσης

Εισαγωγικό σημείωμα στους εκπαιδευτικούς

Το βιβλίο «Οικιακή Οικονομία» για την Στ΄ τάξη εκδίδεται για πρώτη φορά. Το νέο διδακτικό εγχειρίδιο καλύπτει τους τομείς «Υγεία και Ασφάλεια», «Διατροφή» και «Υφάσματα».

Η εφαρμογή του νέου σχεδιασμού της ύλης του μαθήματος «Οικιακής Οικονομίας» κατά τα τελευταία έξι χρόνια οδήγησε στην ανάγκη συγγραφής του βιβλίου με σκοπό την προσαρμογή του μαθήματος στις σύγχρονες τάσεις και εξελίξεις.

Η διερεύνηση, ο πειραματισμός, η συνεργατική μάθηση και η ποικιλία των δημιουργικών εργασιών αποβλέπουν στην ευχάριστη κατάκτηση της γνώσης.

Στην αρχή κάθε κεφαλαίου υπάρχουν οι στόχοι που αποβλέπουν στην απόκτηση γνώσεων, την καλλιέργεια στάσεων και την ανάπτυξη δεξιοτήτων απαραίτητων για την ολόπλευρη ανάπτυξη των μαθητών.

Συγχρόνως επιδιώκεται η ευαισθητοποίησή τους σε θέματα Αγωγής Υγείας και Αγωγής Καταναλωτή.

Οι δημιουργικές εργασίες στο τέλος κάθε κεφαλαίου αποσκοπούν στην καλλιέργεια της έρευνας, της πρωτοβουλίας και της δημιουργικότητας. Οι μαθητές έχουν την ευχέρεια να επιλέξουν την εργασία ή τις εργασίες που θα ήθελαν να ασχοληθούν.

Από τη συγγραφική ομάδα

Το βιβλίο που κρατείς στα χέρια σου είναι συνέχεια του βιβλίου «Οικιακή Οικονομία» που είχες στην Ε΄ τάξη.

Μ' αυτό το βιβλίο θα μάθεις ακόμα περισσότερα για την υγεία σου. Με τις γνώσεις και τις δεξιότητες που θ' αποκτήσεις, θα βελτιώσεις τις συνήθειές σου που αφορούν στην ατομική σου υγιεινή και φροντίδα, την ασφάλεια και τη σωστή διατροφή.

Το βιβλίο χωρίζεται σε τρία μέρη. Στο Α΄ μέρος γίνεται μια μικρή εθναφορά όσων έμαθες στην Ε΄ τάξη για την Υγεία και Ασφάλεια. Το Β΄ μέρος αναφέρεται στη Διατροφή και το Γ΄ μέρος στη Γνωριμία με τα Υφάσματα.

Μέσα από την ομαδική εργασία που περιλαμβάνεται σε πολλές δραστηριότητες, θα μάθεις να συνεργάζεσαι δημιουργικά με τους άλλους, να βελτιώνεις τις γνώσεις σου, αλλά και να συμπεριφέρεσαι δημοκρατικά.

Περιεχόμενα

ΜΕΡΟΣ Α΄: ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	?
--	---

ΜΕΡΟΣ Β΄: ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΩ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΡΟΦΕΣ	?
Η ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	?
ΤΟ ΚΡΕΑΣ	?
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΜΕ ΚΡΕΑΣ	?
ΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	?
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	?
ΤΑ ΑΥΓΑ	?
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΜΕ ΑΥΓΑ	?
ΨΑΡΙΑ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	?
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΜΕ ΨΑΡΙΑ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	?
ΤΑ ΟΣΠΡΙΑ	?
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΜΕ ΟΣΠΡΙΑ	?
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΓΕΥΜΑ	?

ΜΕΡΟΣ Γ΄: ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΑ ΥΦΑΣΜΑΤΑ

ΧΡΩΜΑΤΑ – ΣΧΕΔΙΑ –ΥΦΗ ΥΦΑΣΜΑΤΩΝ	?
ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΤΑ ΡΟΥΧΑ ΣΟΥ	?
ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ	?

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	?
-----------------	---

ΕΠΙΛΟΓΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ	?
-----------------------------	---