

Ενότητα 3

Μεταφύτευση λαχανικών

Την άνοιξη γίνεται η μεταφύτευση των λαχανικών που αναπτύχθηκαν στα σπορεία. Επειδή στο σπίτι μας είναι δύσκολο να έχουμε σπορείο λαχανικών, προμηθευόμαστε έτοιμα φυτά από το κοντινό μας φυτώριο. Αν δεν έχουμε αυλή ή κήπο μπορούμε να φυτέψουμε τα λαχανικά σε γλάστρες στο μπαλκόνι ή σε αυτοσχέδια παρτέρια (μπορεί να είναι μια παλέτα που βρήκαμε στα σκουπίδια) στην ταράτσα.

Η άνοιξη και το φθινόπωρο είναι οι εποχές του χρόνου που είναι κατάλληλές για φύτευση ή μεταφύτευση όλων σχεδόν των φυτών, λόγω των καλών καιρικών συνθηκών.

Μπορούμε να φυτέψουμε διάφορα λαχανικά, που θα τα απολαύσουμε το καλοκαίρι σε δροσερές σαλάτες ή διαφορές συνταγές μαγειρικής. **Ντομάτες και ντοματίνια, αγγουράκια, μελιτζάνες, πιπεριές, κολοκυθάκια, φασολάκια, κρεμμυδάκια πατάτες** κ.α μπορούν να γεμίσουν το καλοκαιρινό μας τραπέζι. Ακόμα μπορούμε να φυτέψουμε και φρούτα που τρώμε το καλοκαίρι όπως: **φράουλες, καρπουζιές πεπονιές** κ.α Δεν είναι δύσκολο αρκεί να επιλέξουμε το χώρο στο μπαλκόνι μας σε γλάστρες ή στην ταράτσα σε παρτέρια.

Στη συνέχεια επιλέγουμε κατάλληλο φυτόχωμα για λαχανικά και συμπληρώσουμε βιολογικό λίπασμα για την καλύτερη ανάπτυξή τους. Το καλοκαίρι θα έχουμε φρέσκα λαχανικά που θα τα απολαμβάνουμε σε σαλάτες ή και σε συνταγές μαγειρικής.

Ας δούμε, λοιπόν, τι χρειάζεται για να θα καλλιεργήσουμε φέτος στο μπαλκόνι μας ή στην ταράτσα τα λαχανικά μας.

Τι χρειαζόμαστε:

α) Μεγάλες γλάστρες με ύψος και διάμετρο 30-40 εκατοστών και πλάτος 40 εκατοστά για να χωρέσει το ριζικό σύστημα του φυτού για το μπαλκόνι ή ένα παρτέρι (παλέτα).

β) Φυτόχωμα για λαχανικά.

γ) Βιολογικό λίπασμα.

δ) Φυτά για μεταφύτευση.

ε) Γάντια για τον κήπο.

στ) Φυτευτήρι.

ζ) Στύλο για στερέωμα του φυτού.

Στάδια μεταφύτευσης φυτών

Αρχικά βάζουμε τα γάντια μας και παίρνουμε μια γλάστρα. Στη συνέχεια, την γεμίζουμε με φυτόχωμα. Με το φυτευτήρι ανοίγουμε μια τρύπα στο χώμα έτσι ώστε να χωρέσει η ρίζα του φυτού. Παίρνουμε το φυτό το οποίο είναι σε μικρό γλαστράκι, το γυρίζουμε ανάποδα και με προσοχή το βγάζουμε και το τοποθετούμε στην τρύπα που έχουμε φτιάξει με το φυτευτήρι στη γλάστρα, έτσι ώστε να χωρέσει όλη η ρίζα του φυτού. Το σκεπάζουμε με το χώμα και το πιέζουμε με το χέρι μας ώστε να στερεωθεί. Τέλος το ποτίζουμε και το βάζουμε σε σημείο στο μπαλκόνι μας που να έχει ήλιο αλλά όχι πολύ αέρα.

Την ίδια διαδικασία ακολουθείτε για την φύτευση σε παρτέρια, μόνο που τα φυτά πρέπει να έχουν απόσταση μεταξύ τους για να αναπτυχθούν και να παίρνουν αέρα.

Όταν το φυτό αναπτυχθεί και βγάλει καρπούς πρέπει να του βάλουμε ένα στύλο για να το στερεώσουμε από το βάρος των καρπών.



ΦΑΣΟΛΙΑ



ΝΤΟΜΑΤΙΑ

Λαχανικά που έχουν φυτευτεί σε γλάστρες και σε κήπο.



ΝΤΟΜΑΤΙΑ



ΠΙΠΕΡΙΑ



ΜΕΛΙΤΖΑΝΙΑ



ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ

Λαχανικά που έχουν φυτευτεί σε παρτέρι.



ΠΙΠΕΡΙΑ



ΝΤΟΜΑΤΙΑ

ΑΓΓΟΥΡΙΑ



ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙΑ

ΝΤΟΜΑΤΕΣ

Δραστηριότητα- Παιχνίδι

Πάτησε πάνω στην εικόνα για να φτιάξεις ένα πάζλ με τα λαχανικά.

