

Παίζω βόλει με μπαλόνια στο σπίτι!



ΑΣΚΗΣΗ 1

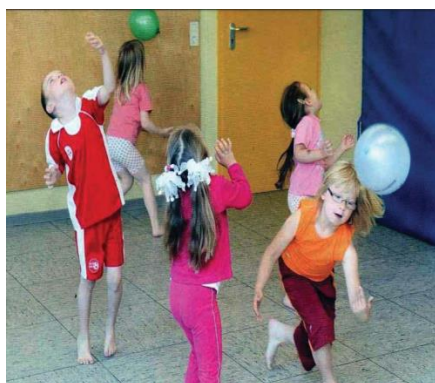
Ο μαθητής έχει ένα μπαλόνι και κάνει όσο περισσότερες πιάσεις μπορεί πάνω από το κεφάλι του προσπαθώντας να διατηρήσει το μπαλόνι στον αέρα με τους παρακάτω τρόπους :(δες Εικόνα 1)

1. Χρησιμοποιώντας μόνο το δεξί χέρι
2. χρησιμοποιώντας μόνο το αριστερό χέρι
3. χρησιμοποιώντας μια φορά το δεξί μια φορά το αριστερό (εναλλάξ)
4. χρησιμοποιώντας και τα δυο χέρια ταυτόχρονα
5. χρησιμοποιώντας μόνο το κεφάλι

ΑΣΚΗΣΗ 2

Ο μαθητής μπορεί να παίξει σε ζευγάρια με τα αδέρφια του ή τους γονείς/κηδεμόνες, χαράζοντας μια γραμμή ή βάζοντας μια διαχωριστική κορδέλα, με τους παρακάτω τρόπους :(δες Εικόνα 2)

1. Χρησιμοποιώντας μόνο το δεξί χέρι
2. χρησιμοποιώντας μόνο το αριστερό χέρι
3. χρησιμοποιώντας μια φορά το δεξί μια φορά το αριστερό (εναλλάξ)
4. χρησιμοποιώντας και τα δυο χέρια ταυτόχρονα



ΕΙΚΟΝΑ 1



ΕΙΚΟΝΑ 2