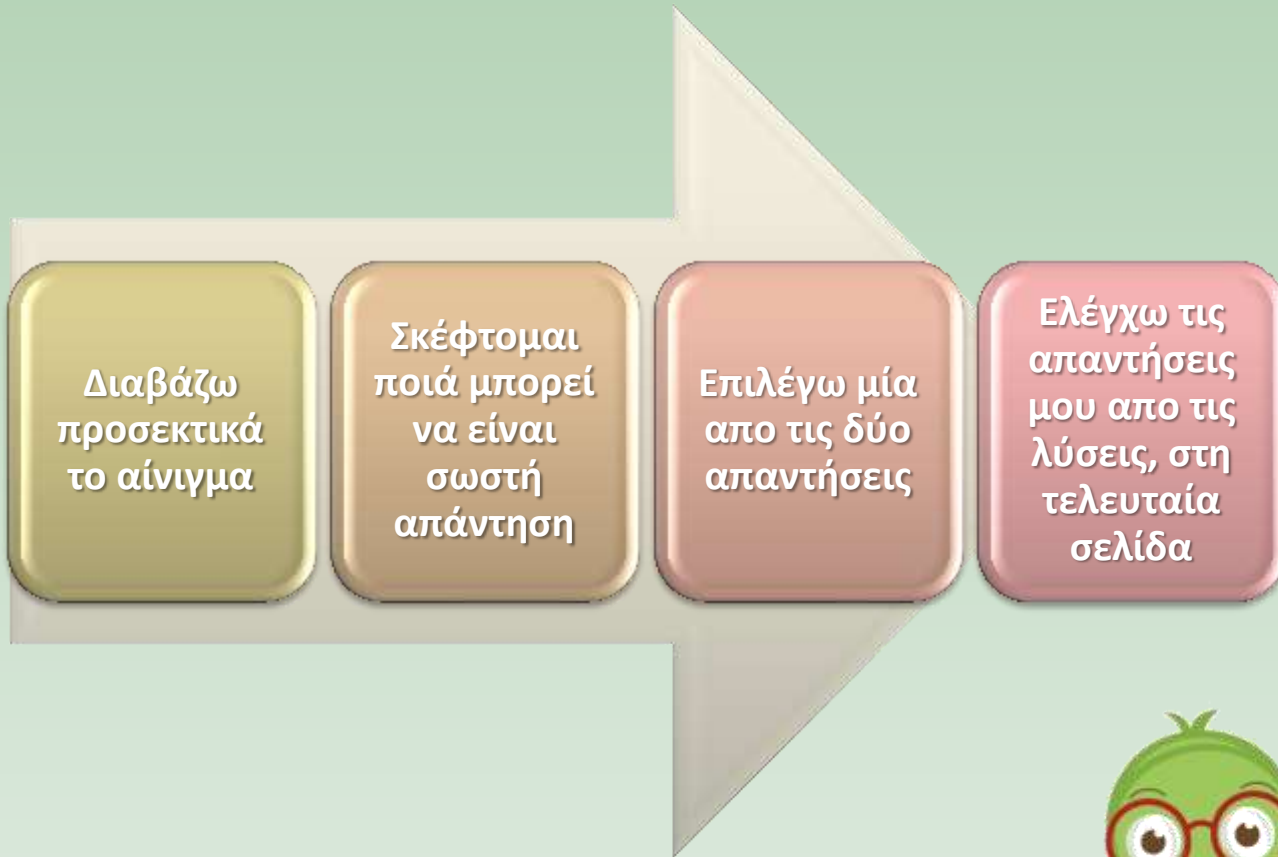




Σχολική νοσηλεύτρια: Παρασκευή Μπουτσώλη

Πώς θα ξεκινήσω το παιχνίδι;



Πηγή: ΕΥΖΗΝ -

Εθνική δράση υγείας για την ζωή των νέων.



Ανήκει στα ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ

1

Το πίνεις βράδυ και πρωί,
είναι άσπρο σαν το πανί,
σου κάνει κόκαλα γερά,
επειδή έχει ασβέστιο πολύ!

Τι είναι;



A

γάλα



ή

B

τυρί



Ανήκει στα ΦΡΟΥΤΑ

2

Φρούτο καλοκαιρινό,
Με βιταμίνες και νερό,
Έχει όμως και χνουδάκι
Και ένα μόνο κουκουτσάκι

Τι είναι;



A

βερίκοκο



ή

B

πεπόνι



Ανήκει στα ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

3

Είναι λεπτά και μακριά,
άσπρα ή καστανά,
τα τρώς με σάλτσα ή με
κιμά!

Τι είναι;



A

φασόλια



ή

B

μακαρόνια



Ανήκει στο ΚΡΕΑΣ και ΑΒΓΟ

4

Κολυμπάνε στα ανοιχτά
σε αλμυρά ή γλυκά νερά,
και σου δίνουν λιπαρά
για το μυαλό καλά!

Τι είναι;



A

ψάρι



ή

B

κρέας



Ανήκει στα ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ

5

Απο το γάλα γίνεται,
με ασβέστιο πολύ,
είναι άσπρο και πηχτό,
κανονικό ή στραγγιστό!

Τι είναι;



A

τυρί



ή

B

γιαούρτι



Ανήκει στα ΟΣΠΡΙΑ

6

Πολύ μεγάλα είναι φασόλια,
αλλά δεν έχουνε ζουμί,
και τα τρως συνήθως με
τυρί!

Τι είναι;



A

ρεβύθια



ή

B

γίγαντες



Ανήκει στα ΛΙΠΗ και ΛΑΔΙΑ

7

Είναι πράσινο, ρευστό,
με λιπαρά πολύ καλά,
δίνει γεύση στο φαΐ σου,
βιταμίνες στο κορμί σου!

Τι είναι;



A

ελαιόλαδο



ή

B

βούτυρο



Ανήκει στα ΦΡΟΥΤΑ

8

Ζουμερό και στρογγυλό,
γίνεται και σε χυμό,
έχει χρώμα πορτοκαλί
και σου δίνει βιταμίνη C
πολύ!

Τι είναι;



A

βερίκοκο



ή

B

πορτοκάλι



Ανήκει στα ΓΛΥΚΑ και ΣΝΑΚ

9

Είναι λεπτά και τραγανά,
με ρίγανη ή με αλάτι,
αλλά και λιπαρά πολλά!

Τι είναι;



A

πατατάκια



ή

B

μπισκότα



Ανήκει στα ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ

10

Είναι λευκό ή κίτρινο,
σκληρό ή μαλακό,
το τρών και οι ποντικοί,
έχει όμως και λίπος
και γ' αυτό θέλει προσοχή!

Τι είναι;



A

τυρί



ή

B

γιαούρτι



Ανήκει στα ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

11

Την αγαπάς τηγανητή,
τρώγεται όμως και βραστή,
έχει χρώμα καφετί
και την βγάζουν απ' τη γη!

Τι είναι;



A

κολοκύθα



ή

B

πατάτα



Ανήκει στα ΦΡΟΥΤΑ

12

Πράσινο σπιτάκι,
Με πολύ νεράκι,
Κόκκινα παραθυράκια
Και μαύρα ανθρωπάκια!

Τι είναι;



A

καρπούζι



ή

B

φράουλα



ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

