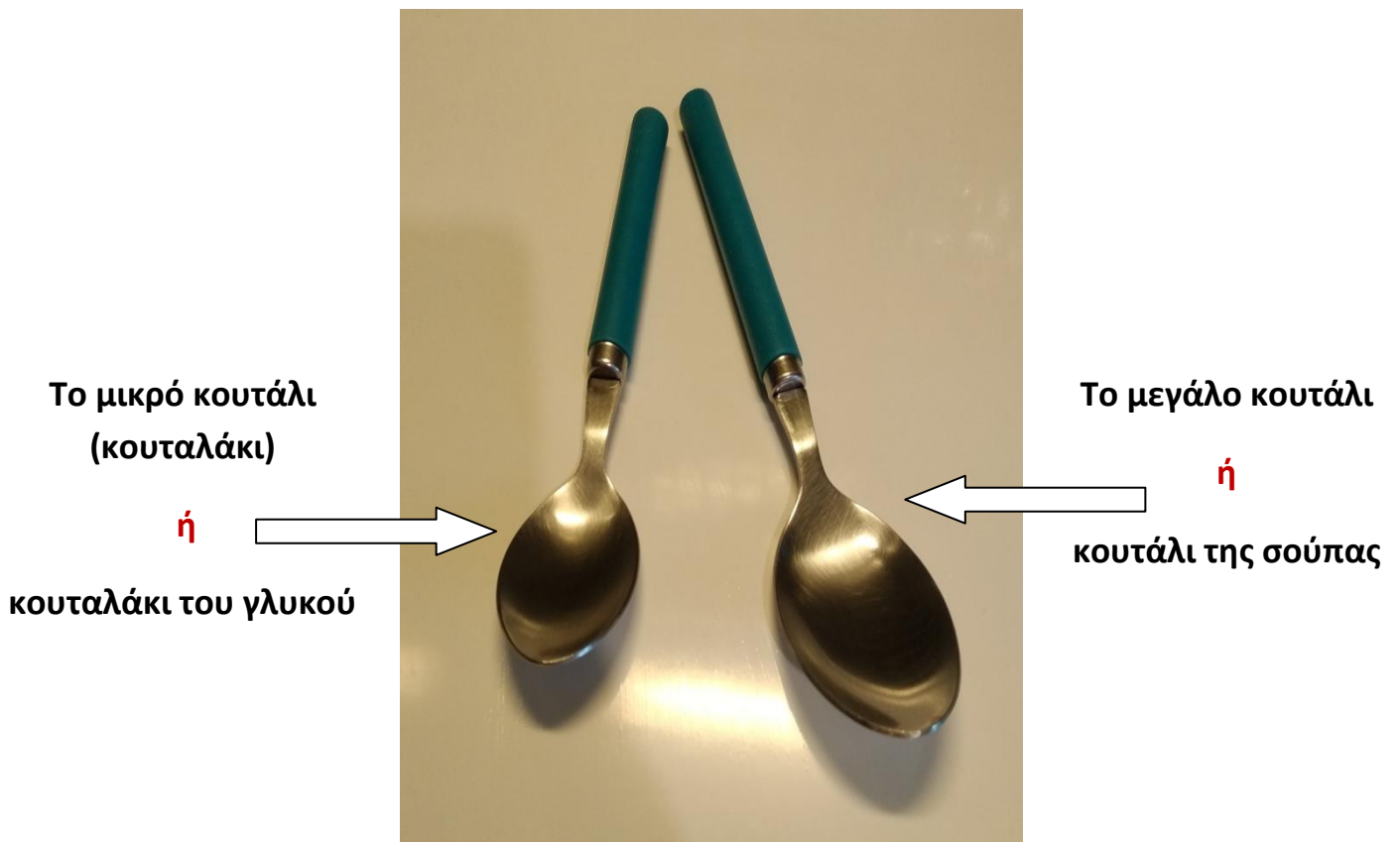


Δοσομέτρηση των υλικών των συνταγών με κουτάλι

Σε αρκετές συνταγές χρειάζεται να μετρήσουμε τη δόση κάποιου υλικού με ένα κουτάλι. Είναι πιο εύκολο, γιατί δεν χρειάζεται να ζυγίσουμε ή να μετρήσουμε τον όγκο του υλικού.

- Τα κουτάλια είναι δύο (2) ειδών:



- Πώς μετράω τα υλικά στις συνταγές με κουτάλι;

Μια γεμάτη κουταλιά



Μια κοφτή κουταλιά



Μισή κουταλιά



Στη μύτη του κουταλιού

