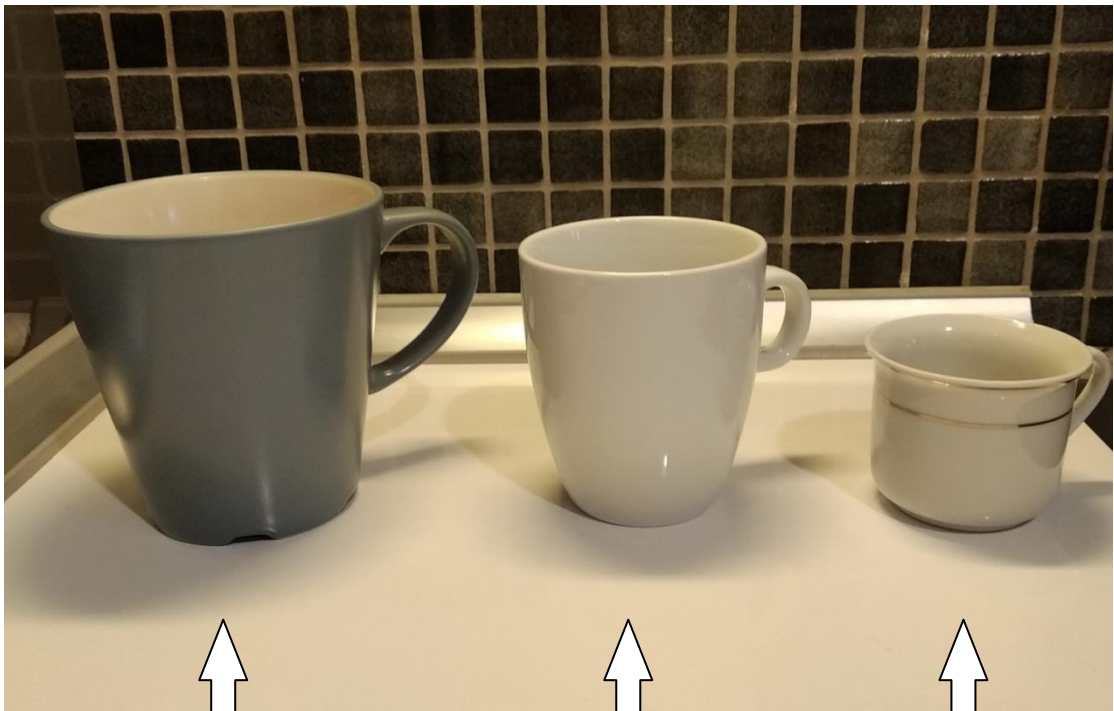


## Δοσομέτρηση των υλικών των συνταγών με φλιτζάνι

Σε αρκετές συνταγές χρειάζεται να μετρήσουμε τη δόση κάποιου υλικού με ένα φλιτζάνι. Είναι πιο εύκολο γιατί δεν χρειάζεται να ζυγίσουμε ή να μετρήσουμε τον όγκο του υλικού.

- Τα φλιτζάνια είναι τριών (3) ειδών:



Μεγάλο φλιτζάνι

ή

κούπα

Φλιτζάνι του  
τσαγιού

Φλιτζάνι  
(φλιτζανάκι) του  
καφέ