Όλες οι Κυριακές Τριώδιο-Πάσχα

Και το Ψυχοσάββατο

- Ελένη Γαβριελάτου

Η πρώτη κυριακή: Η κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου

- Η Κυριακή του Φαρισαίου και του Τελώνου είναι μια εορτή της Ορθόδ οξης Εκκλησίας που εορτάζεται την πρώτη Κυριακή της Νηστείας των Τεσσαρακοστών, που αρχίζει δέκα εβδομάδες πριν από το Πάσχα.
- Η Κυριακή αυτή αναφέρεται στο παραμύθι που διηγείται ο Ιησούς στο Ευαγγέλιο του Λουκά, για τον φαρισαίο και τον τελώνη που ανέβηκαν στο ναό για να προσευχηθούν. Ο φαρισαίος ευχαριστούσε τον Θεό για την άριστη ζωή του, ενώ ο τελώνης ζητούσε έλεος για τα αμαρτήματά του. Ο Ιησούς τότε εξηγεί ότι "πολλοί πρώτοι θα γίνουν τελευταίοι και οι τελευταίοι πρώτοι".
- Στην εορτή αυτή, οι πιστοί καλούνται να σκεφτούν τη σημασία της ταπ ινότητας, της ευλάβειας και της ελεημοσύνης, και να αντιληφθούν τη σ ημασία της αγάπης και την ευχαρίστηση του Θεού. Επίσης, η εορτή αυ τή καλεί τους πιστούς να αντιμετωπίζουν τους άλλους με σεβασμό

Η δεύτερη:
Η κυριακή του Ασώτου

- Η Κυριακή του Ασώτου είναι μια θρησκευτική εορτή που εορτά ζεται στην Ορθόδοξη Εκκλησία
και πέφτει την τελευταία Κυριακή πριν από τη Μεγάλη Σαρακοσ τή, λίγες εβδομάδες πριν από το Πάσχα. Σε αυτή την ημέρα, οι πιστοί αναλογίζονται την ιστορία του "Ασώτου"
από το Ευαγγέλιο, που αφηγείται την παραβολή του υιού του πλ ούσιου ανθρώπου,
ο οποίος σπατάλησε την περιουσία του σε πολυτελείς
ανέσεις και αμαρτίες, πριν να
επιστρέψει στον πατέρα του και να γίνει αντικείμενο συγχώρεση ς και αγάπης.
- Κατά τη διάρκεια της Κυριακής του Ασώτου, οι πιστοί θα κληθο ύν να αναλογιστούν τη σημασία της συγχώρεσης και της μετάνο ιας, καθώς και να απέχουν από κάθε είδους υπερβολή και αμαρτία.

3η: Η Κυριακή του Απόκρεω

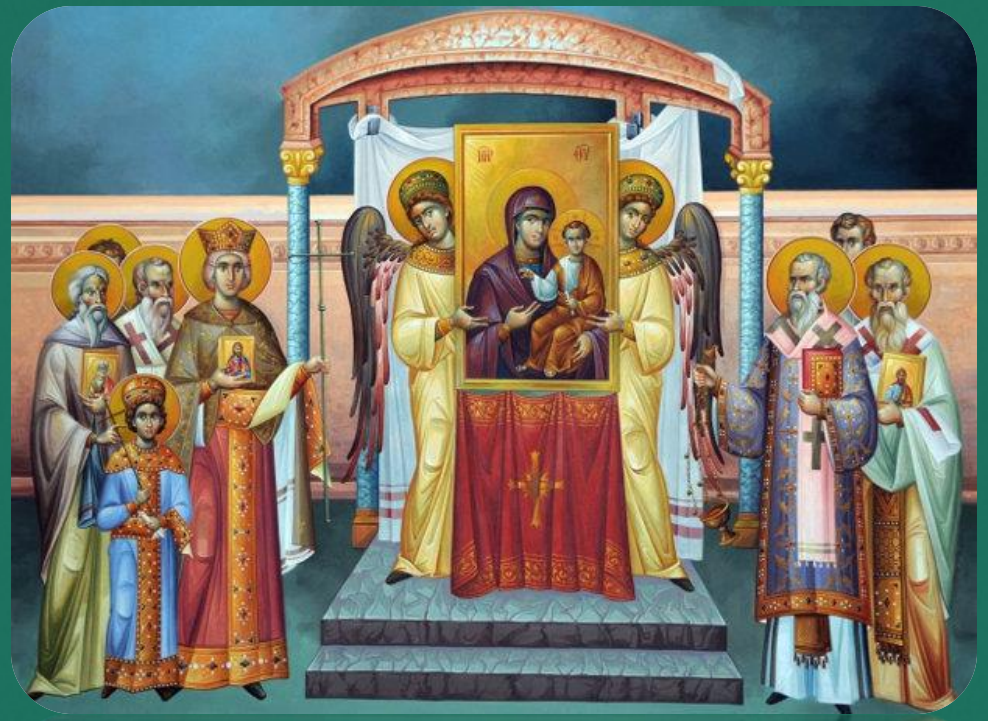
- Η Κυριακή του Απόκρεω συμπίπτει με την ημέρα
  που τελειώνει η κατανάλωση των γαλακτοκομικών προϊόντων σ
  την προετοιμασία για τη Μεγάλη Σαρακοστή και το Πάσχα.
- Η Κυριακή του Απόκρεω σηματοδοτεί την έναρξη της Αποκριά
  ς, μιας περιόδου διασκέδασης και εορτασμού που προηγείται τ
  ης Σαρακοστής. Στην Ορθόδοξη Εκκλησία,
  η Αποκριά αναφέρεται επίσης ως Τριώδιο, ένας τριήμερος κύκλ
  ος εορταστικών εκδηλώσεων που περιλαμβάνουν το Σάββατο τ
  ου Αποκρεώ, την Κυριακή του Αποκρεώ και τη Δευτέρα του Κα
  θαρού Δευτέρα. Κατά τη διάρκεια της Αποκριάς, οι πιστοί ντύνο
  νται με αποκριάτικες στολές και συμμετέχουν σε παρελάσεις και
  διασκεδαστικές εκδηλώσεις

4η: Κυριακή του Τυροφάγου (Τυρινής)

- Στην Ελλάδα και σε άλλες χώρες της Βαλκανικής, η Κυριακή της Τυροφάγου σηματοδοτεί το τέλος της περιόδου της καρναβαλικής διασκέδασης και την αρχή της νηστείας των Καθαρών Δευτέρων, κατά την οποία οι πιστοί απέχουν από κρέας, γαλακτοκομικά και αλκοόλ. Την Κυριακή της Τυροφάγου, οι Έλληνες παραδοσιακά καταναλώνουν τυριά και άλλα γαλακτοκομικά προϊόντα, πριν ξεκινήσουν τη νηστείας της Καθαράς Δευτέρας.
- Η σημερινή ημέρα είναι αφιερωμένη στην ανάμνηση της εξορίας των Πρωτοπλάστων από τον Παράδεισο, εξαιτίας της παρακοής τους στην εντολή του Θεού να μη γευτούν τον καρπό του δέντρου της γνώσης του καλού και του κακού.

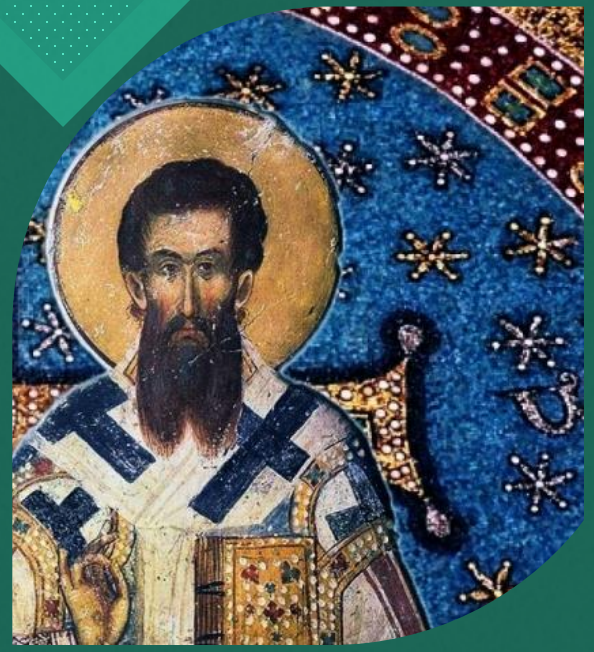
5η: Κυριακή της Ορθοδοξίας

- Η Κυριακή της Ορθοδοξίας είναι αφιερωμένη στην επαναφορά της εικόνας του Κυρίου στην Αγία Σοφία της Κωνσταντινούπολης το 843 μ.Χ., μετά από περίπου 100 χρόνια καταπίεσης των Ορθοδόξων Χριστιανών από τους Ισλαμιστές Άραβες και Λατίνους Χριστιανούς.
- Στην Κυριακή αυτή, οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί τιμούν την ανακήρυξη της ορθοδοξίας και της απελευθέρωσης της Αγίας Σοφίας. Σε πολλές Ορθόδοξες Εκκλησίες, γίνεται μια ειδική λειτουργία, όπου οι πιστοί κρατούν εικόνες και εικονίσματα ενώ προβαίνουν σε προσκυνήματα και τραγουδούν ύμνους για την ανακήρυξη της Ορθοδοξίας.



6η: Κυριακή του Γρηγορίου Παλαμά

- Ο Γρηγόριος Παλαμάς γεννήθηκε το 1296 μ.Χ. στη Θεσσαλονίκη και ήταν μοναχός της Όρος Άθως. Ήταν ένας από τους πλέον σημαντικούς ασκητές και θεολόγους της Ορθοδοξίας και θεωρείται ο πρωτοπόρος της Ψαλτικής Αναγέννησης.
- Σε αυτήν την ημέρα, οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί τιμούν τη ζωή και το έργο του Γρηγορίου Παλαμά και αποδίδουν φόρο τιμής στον πρωτοπόρο της ψαλτικής και πνευματικής αναγέννησης στην Ορθοδοξία.

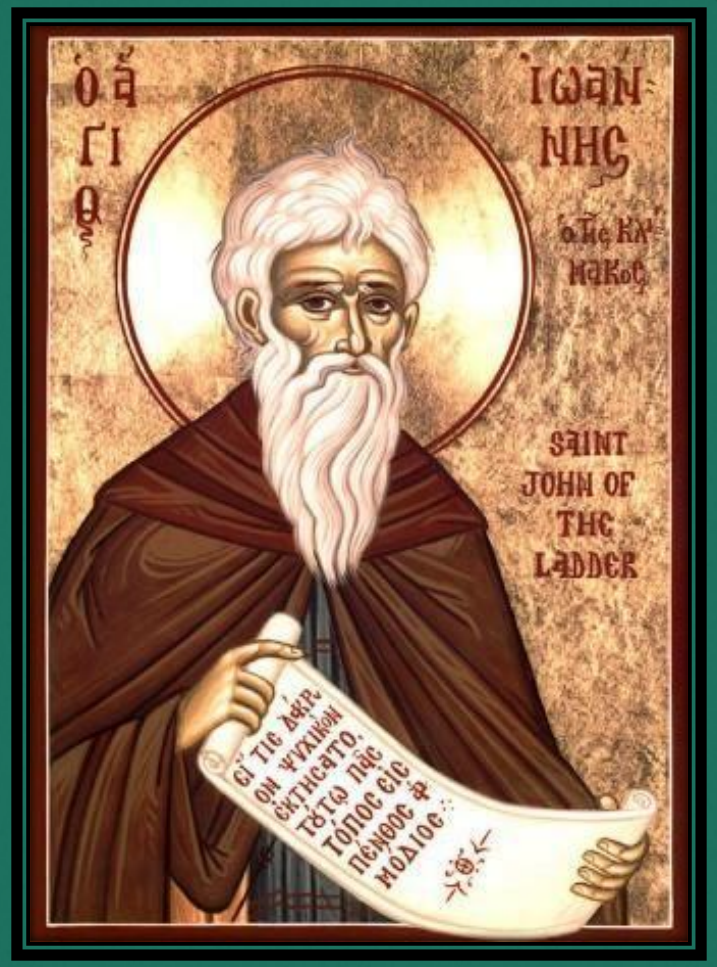


7η: Κυριακή Σταυροπροσκύνησης

- Η εορτή της Σταυροπροσκύνησης είναι αφιερωμένη στον σταυρό του Χριστού και στην προσκύνησή του από τους χριστιανούς. Στην ημέρα αυτή, οι πιστοί συγκεντρώνονται στις εκκλησίες για να προσκυνήσουν τον σταυρό του Χριστού και να ανανεώσουν την πίστη τους στον Χριστό και την Ανάστασή του.
- Το όνομα της εορτής προέρχεται από τον εθιμικό τρόπο προσκύνησης του σταυρού, όπου οι πιστοί κάνουν τρία προσκυνήματα και φιλούν τον σταυρό που κρατείται από τον ιερέα. Η παράδοση της Σταυροπροσκύνησης αναφέρεται στην περίοδο της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας, όπου οι πιστοί προσκυνούσαν τον σταυρό της Αγίας Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη.

8η: Κυριακή Αγ. Ιωάννου της Κλίμακος

- Ο Άγιος Ιωάννης της Κλίμακος έζησε κατά τη διάρκεια του 6ου αιώνα και είναι γνωστός για το έργο του "Κλίμαξ της Θείας Ανόδου" (ή απλά "Η Κλίμαξ"), το οποίο περιγράφει μεταφορικά την άνοδο του ανθρώπου στην πνευματική του ανάπτυξη.
- Στην ημέρα αυτή, οι πιστοί συγκεντρώνονται στις εκκλησίες για να τιμήσουν τον Άγιο Ιωάννη και να ανανεώσουν την πίστη τους στον Χριστό και στον δρόμο της πνευματικής ανόδου. Επίσης, η ημέρα αυτή θεωρείται μια ευκαιρία για την εξέταση του εαυτού και την αναζήτησης.

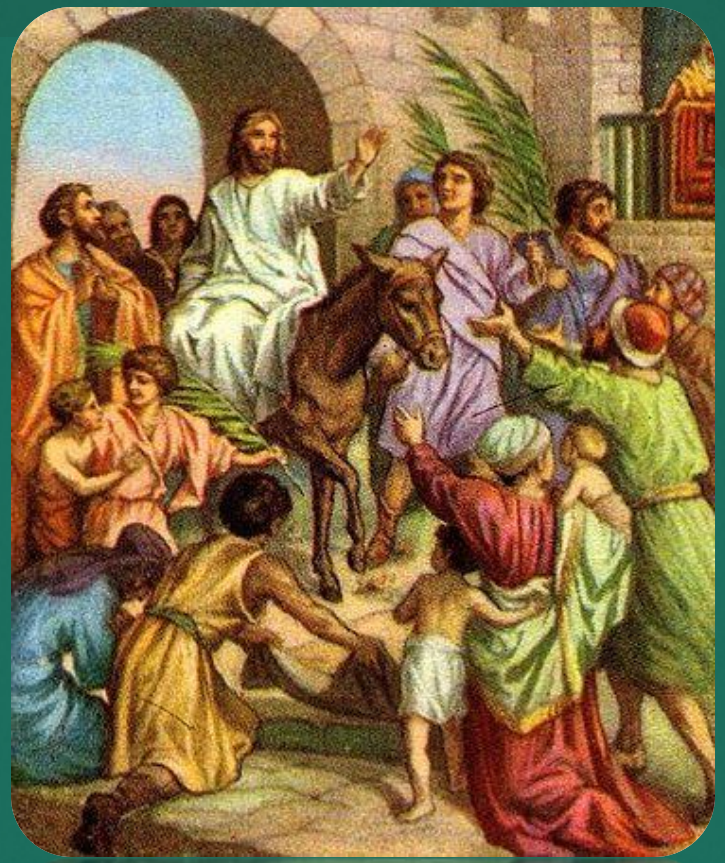


9η: Κυριακής Οσίου Μαρίας Αιγυπτίας

- Η Οσία Μαρία ήταν μια αρματωλή γυναίκα που ζούσε στην Αίγυπτο και είχε μια στιγμή αναγνώρισης και επιστροφής στον Θεό κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού στην Ιερουσαλήμ. Αφού έκανε την επιστροφή της στην Αίγυπτο, ζούσε μόνη της στην έρημο για περισσότερα από 40 χρόνια, πρακτικά ως ασκήτρια, αφοσιώνοντας τη ζωή της στην προσευχή, τη νηστεία και την αποταμίευση.
- Η ημέρα αυτή είναι μια ευκαιρία για τους πιστούς να ανανεώσουν την πίστη τους στον Χριστό και στο μοναχικό πνεύμα της Οσίας Μαρίας

10η: Κυριακή των Βαΐων

- Στην ημέρα αυτή, οι πιστοί στις Ορθόδοξες εκκλησίες σε όλο τον κόσμο κρατούν κλαδιά ελιάς ή άλλων δέντρων, συμβολίζοντας έτσι τα φύλλα που έβαλαν οι πολίτες της Ιερουσαλήμ στον δρόμο κατά την είσοδο του Ιησού στην πόλη. Αυτό συμβολίζει επίσης την ελπίδα και τη νέα ζωή που φέρνει ο Χριστός στον κόσμο.
- Η εορτή των Βαΐων είναι σημαντική για την Ορθόδοξη Χριστιανική Εκκλησία, καθώς σηματοδοτεί την αρχή της Μεγάλης Εβδομάδας, που οδηγεί στο Πάσχα. Επίσης, η εορτή αυτή υπογραμμίζει τη σημασία της αγάπης και της συγχώρεσης, καθώς ο Ιησούς μπήκε στην Ιερουσαλήμ χωρίς βία, αλλά με αγάπη και σεβασμό για τον πλησίο



Κυριακή του Πάσχα

- Η Κυριακή του Πάσχα εορτάζεται με τελετές σε όλες τις εκκλησίες, ενώ πολλοί πιστοί σε όλο τον κόσμο παραδοσιακά τσουγκρίζουν κόκκινα αυγά και τα μοιράζουν μεταξύ τους, συμβολίζοντας τη νέα ζωή που προκύπτει από την Ανάσταση του Χριστού. Επίσης, στην Ορθόδοξη Εκκλησία, η Κυριακή του Πάσχα συνοδεύεται από μια εβδομάδα εορταστικών τελετών, γνωστή ως Μεγάλη Εβδομάδα.
- Η εορτή της Κυριακής του Πάσχα αντιστοιχεί στην εβραϊκή εορτή της Πεντηκοστής, καθώς σύμφωνα με την παράδοση, ο Χριστός αναστάτωσε τους μαθητές του με την περήφανή του εμφάνιση μετά την ανάσταση.

Τέλος, τα Ψυχοσάββατα

- Τα ψυχοσάββατα αναφέρονται στην περίοδο των εβδομήντα ημερών πριν από το Πάσχα, όπου οι πιστοί προετοιμάζονται για τη μεγάλη γιορτή του Πάσχα μέσω πνευματικής αφοσίωσης και αυτοσυγκέντρωσης.
- Συνήθως, κατά τα ψυχοσάββατα, οι πιστοί αποφεύγουν το κρέας και άλλα ζωικά προϊόντα, καθώς και οικονομικές δραστηριότητες, και αφιερώνουν περισσότερο χρόνο σε πνευματικές δραστηριότητες όπως η προσευχή, η ανάγνωση της Αγίας Γραφής και η συμμετοχή σε Θεία Λειτουργία. Το ψυχοσάββατο πριν από την Κυριακή της Αγίας Φωτιάς είναι ιδιαίτερα σημαντικό και σηματοδοτεί την έναρξη της Μεγάλης Εβδομάδας, που καταλήγει στην Ανάσταση του Χριστού.

Βιβλιογραφία: Πηγές πληροφορίων

- https://www.vimaorthodoxias.gr/theologikos-logos-diafora/triodio-ti-einai-kai-i-simasia-toy/
- https://www.cnn.gr/ellada/story/164272/triodio-ti-einai-pote-xekina-kai-pote-oloklironetai-pote-peftei-tsiknopempti
- https://www.ekklisiaonline.gr/nea/i-kyriakes-tou-triodiou-pascha-2020/
- https://eortologio.utl.gr/eortologio-kinites.php
- https://www.pemptousia.gr/2021/02/kiriaki-tou-asotou-i-tou-splachnikou-patera/
- https://www.ethnos.gr/ekklisia/article/155082/kyriakhtonbaiontabagiaoiparadoseiskaitaethimathshmeras
- http://agiosthomas.gr/index.php/lev-gillet-kyriaki-osias-marias-aigyptias/
- https://www.dogma.gr/imerodromio/kyriaki-v-nisteion-agiou-grigoriou-palama/172409/
- http://agiosthomas.gr/index.php/lev-gillet-kyriaki-toy-agioy-ioannoy-tis-klimakos/
- https://www.ethnos.gr/ekklisia/article/201069/kyriakhthsstayroproskynhseostigiortazoymeshmera
- https://www.pemptousia.gr/2023/03/a-kiriaki-ton-nistion-kiriaki-tis-orthodoxias/
- https://www.pemptousia.gr/2023/02/i-kiriaki-tis-tirofagou/