

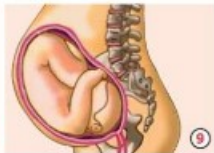
## ΦΕ2: Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ



Η ανάπτυξη του εμβρύου στο σώμα της μητέρας διαρκεί περίπου 9 μήνες. Ποια είναι, όμως, τα στάδια αυτής της ανάπτυξης;

Παρατήρησε τις εικόνες και αριθμήσέ τις, με τη βοήθεια των κειμένων που ακολουθούν.

## Προτεινόμενη Απάντηση



## 1 1ος μήνας

Μήκος εμβρύου: 0,6 cm

Η καρδιά και η σπονδυλική στήλη αρχίζουν να σχηματίζονται.

## 2 2ος μήνας

Μήκος εμβρύου: 3 cm

Μάζα εμβρύου: 3 g

Τα μάτια, η μύτη, τα χείλη, η γλώσσα και τα δόντια αρχίζουν να σχηματίζονται. Η καρδιά λειτουργεί.

## 3 3ος μήνας

Μήκος εμβρύου: 6,5 - 7,5 cm

Μάζα εμβρύου: 14 - 28 g

Τα χέρια, τα πόδια, τα δάχτυλα έχουν σχηματιστεί πλήρως όπως σχεδόν και όλα τα όργανα.

## 4 4ος μήνας

Μήκος εμβρύου: 16,5 - 18 cm

Μάζα εμβρύου: 170 - 200 g

Το έμβρυο μπορεί να καταπίνει ή να πιπιλά το δάχτυλό του. Το φύλο του εμβρύου είναι αναγνωρίσιμο.

## 5 5ος μήνας

Μήκος εμβρύου: 20 - 25 cm

Μάζα εμβρύου: 400 - 500 g

Τα μαλλιά εμφανίζονται στο κεφάλι του εμβρύου. Η μητέρα αρχίζει να αισθάνεται τις κινήσεις του.

## 6 6ος μήνας

Μήκος εμβρύου: 28 - 35 cm

Μάζα εμβρύου: 800 - 900 g

Το έμβρυο αρχίζει να ανοίγει τα βλέφαρά του για μικρά χρονικά διαστήματα.

## 7 7ος μήνας

Μήκος εμβρύου: 35 - 41 cm

Μάζα εμβρύου: 1100 - 1600 g

Τα αισθητήρια της γεύσης έχουν σχηματιστεί. Αν το έμβρυο γεννηθεί τώρα, θεωρείται πρόωρο και απαιτεί ειδική φροντίδα.

## 8 8ος μήνας

Μήκος εμβρύου: 41 - 46 cm

Μάζα εμβρύου: 1800 - 2700 g

Κατά τη διάρκεια αυτού του μήνα η ανάπτυξη του εμβρύου είναι μεγάλη. Όλα τα όργανά του είναι αναπτυγμένα με εξαίρεση τους πνεύμονες.

## 9 9ος μήνας

Μήκος εμβρύου: 48 - 51 cm

Μάζα εμβρύου: 3200 - 3400 g

Οι πνεύμονες είναι έτοιμοι να λειτουργήσουν. Πείρνε θέση χαμηλά στη μήτρα και φαίνεται λιγότερο κινητικό. Είναι έτοιμο να γεννηθεί.

Για την ομαλή ανάπτυξη του εμβρύου είναι ιδιαίτερα σημαντική η υιοθέτηση σωστών συνηθειών από τη μητέρα. Παρατήρησε τις εικόνες και σημείωσε τις συνήθειες που είναι ιδιαίτερα σημαντικές και αυτές που είναι επικίνδυνες για την υγεία της εγκύου και του εμβρύου κατά τη διάρκεια της κύησης.

## Προτεινόμενη Απάντηση



Η έγκυος δεν επιτρέπεται να καπνίζει και να πίνει οισινοπνευματώδη ποτά.

---

---

---



Η έγκυος δεν πρέπει να σηκώνει βαριά αντικείμενα.

---

---

---



Η έγκυος δεν πρέπει να παίρνει φάρμακα χωρίς να έχει συμβουλευτεί πρωτύτερα τον γιατρό της.

---

---

---



Η έγκυος πρέπει να επισκέπτεται συχνά τον γυναικολόγο της για τις απαραίτητες εξετάσεις που δείχνουν την πορεία της εγκυμοσύνης και για προληπτικό έλεγχο.

---

---

---



Η έγκυος δεν πρέπει να κουράζεται και να κάνει δύσκολες και βαριές δουλειές.

---

---

---

## Συμπέρασμα :

Η έγκυος πρέπει να τρέφεται σωστά και να επισκέπτεται τακτικά τον γυναικολόγο της. Δεν πρέπει να καπνίζει και να πίνει οινοπνευματώδη ποτά. Επιπλέον, δεν πρέπει να κουράζεται, να σηκώνει βάρη, να κάνει δουλειές και να παίρνει αυθαίρετα φάρμακα χωρίς να της τα έχει χορηγήσει ο γιατρός που την παρακολουθεί.