

ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

1. Προστασία από τα μικρόβια

Απαντήσεις του τετραδίου εργασιών

*Πώς «μπαίνουν» τα μικρόβια στο σώμα μας;
Τα μικρόβια μπαίνουν στο σώμα μας από τη μύτη και το στόμα, καθώς αναπνέουμε. Μικρόβια επίσης μπορούν να μπουν από μία ανοιχτή πληγή.*

Τρόποι μετάδοσης - μέτρα προστασίας

Εικόνα	Τρόπος μετάδοσης	Μέτρο προστασίας
1	Από τα χέρια με επαφή	Πλύσιμο των χεριών
2	Από το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο	Αποφεύγω να το πιάσω
3	Από το στόμα	Ο καθένας χρησιμοποιεί τη δική του οδοντόβουρτσα
4	Με τον βήχα	Δεν πλησιάζουμε πολύ όσους βήχουν
5	Από το στόμα και τη μύτη	Οι γιατροί φορούν γάντια και μάσκα
6	Από ανοιχτή πληγή	Καθαρίζουμε και καλύπτουμε την πληγή
7	Με τα σταγονίδια του φτερνίσματος	Βάζουμε το χέρι μας μπροστά
8	Από το στόμα	Τρώμε και πίνουμε μόνο καθαρά φαγητά και ποτά

Συμπέρασμα

Για την καθημερινή προστασία μας από τα μικρόβια, πρέπει να πλένουμε πολύ καλά τα χέρια μας, να φροντίζουμε ό,τι τρώμε και πίνουμε να είναι καθαρό και να μην πλησιάζουμε ανθρώπους που βήχουν ή φτερνίζονται.