

« Εξασκούμε στις ομάδες τροφών »

-Ας εξασκηθούμε στις βασικές ομάδες τροφών. Αντιστοιχίσε τις λέξεις με τις εικόνες.

1. Λαχανικά & Φρούτα

• Μήλα



Μπανάνες



Καρότα



Μπρόκολο



2. Δημητριακά & Αμυλούχα Τρόφιμα

• Ψωμί



Ζυμαρικά



Ρύζι



Πατάτες



3. Γαλακτοκομικά Προϊόντα

• Γάλα



Γιαούρτι



Τυρί



4. Πρωτεΐνες

- Κρέας



Ψάρι



Αυγά



Όσπρια



5. Λιπαρά & Γλυκά

- Βούτυρο



Λάδι



Μπισκότα



Σοκολάτα

