

Social Story

Saying Sorry

FREE DOWNLOAD

www.SocialWorkersToolbox.com



Sometimes people say, "It's okay."
Sometimes they still feel upset.



Sometimes I do something that hurts someone or
makes them feel sad.



Even if I feel shy or embarrassed,
I can still say sorry.



That is okay too. I still did the right thing
by saying sorry.



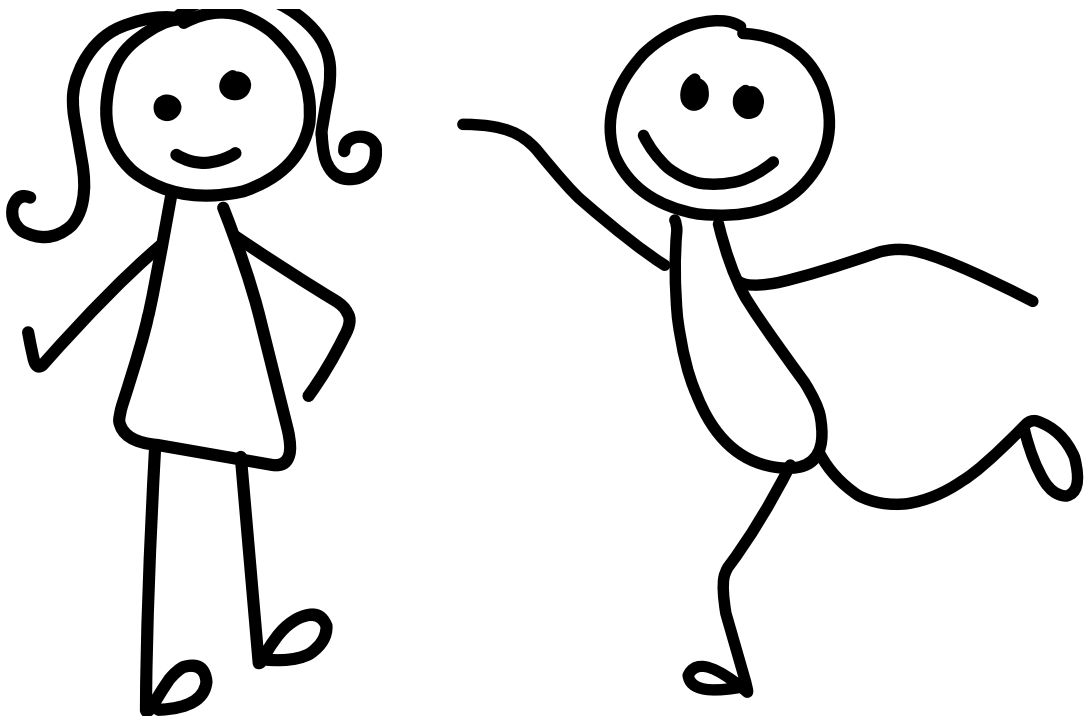
I might bump into them, take something, or say
something unkind.



look at the person or speak in a quiet voice.

Social Story

ΠΩΣ ΖΗΤΑΩ ΣΥΓΓΝΩΜΗ





Μερικές φορές κάνω πράγματα που πληγώνουν κάποιον ή τον κάνουν να αισθάνεται λυπημένος.

ΦΥΓΕ!



Μπορεί να φωνάξω έντονα σε κάποιον, να του πάρω κάτι από τα χέρια ή να του πω κάτι προσβλητικό.



Μπορεί να μην ήθελα να τους πληγώσω.
Αλλά τώρα μπορεί να νιώθουν θυμωμένοι.



Τι γίνεται όταν μπορώ να λέω
"Συγγνώμη";



Το να λέω Συγγνώμη, βοηθάει τους ανθρώπους να αισθάνονται καλύτερα.



Δείχνει ότι νοιάζομαι και θέλω να είμαι ευγενικός



Ακόμα και όταν νιώθω ντροπή,
μπορώ ακόμα να ζητήσω συγγνώμη



Μπορώ να κοιτάξω το άτομο που ζητάω
συγγνώμη και να μιλήσω με ήσυχη φωνή.



Κάποιες φορές οι άνθρωποι μπορεί να πουν "δεν πειράζει". Κάποιες άλλες φορές μπορεί να είναι ακόμα νευριασμένοι.



Και αυτό είναι εντάξει. Ακόμα και νευριασμένος να είναι ο άλλος εγώ έκανα σωστά που ζητησα συγγνώμη.



Μαθαίνω πως να λέω συγγνώμη και να κάνω έτσι τα πράγματα καλύτερα.



Το να λέω συγγνώμη με βοηθάει να είμαι ένα ευγενικό άτομο που νοιάζεται για τους άλλους.

Visit our website

www.SocialWorkersToolbox.com

for more **FREE**

social stories

for children and adults with
autism and learning difficulties.

www.SocialWorkersToolbox.com

Free social work
resources for
direct work



SEE OUR WEBSITES FOR MORE **FREE** RESOURCES

1 WWW.SOCIALWORKERSTOOLBOX.COM



2 WWW.ANXIETYHELPBOX.COM



3 WWW.FEELINGSHELPBOX.COM



©EDITA STIBOROVA (2025) THIS DOCUMENT CAN BE USED AT NO CHARGE BY INDIVIDUALS AND NOT-FOR-PROFIT ORGANISATIONS FOR THEIR WORK WITH FAMILIES AND/OR TRAINING AS WELL AS UPLOADED TO OTHER WEBSITES PROVIDING THAT NO CHANGES ARE MADE TO ITS CONTENT.