

Εκπαιδευτικός: Αναστασοπούλου Κατερίνα

Μάθημα: Φυσική Αγωγή.

Ενότητα: Χειρισμός μπάλας.

➤ Ας θυμηθούμε μερικούς τρόπους που μπορούμε να δώσουμε, να πιάσουμε ή να μετακινήσουμε την μπάλα!

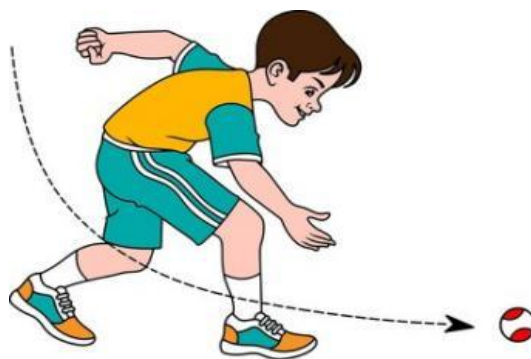
1) Πιάνω την μπάλα με **2 χέρια**.



2) Πιάνω την μπάλα με **1 χέρι**.



3) Κυλάω την μπάλα με **1 χέρι**.



4) Κυλάω την μπάλα με **2 χέρια**.



5) Χτυπώ την μπάλα στο έδαφος με **1 χέρι (ντρίμπλα)**.



6) Κλοτσάω την μπάλα.



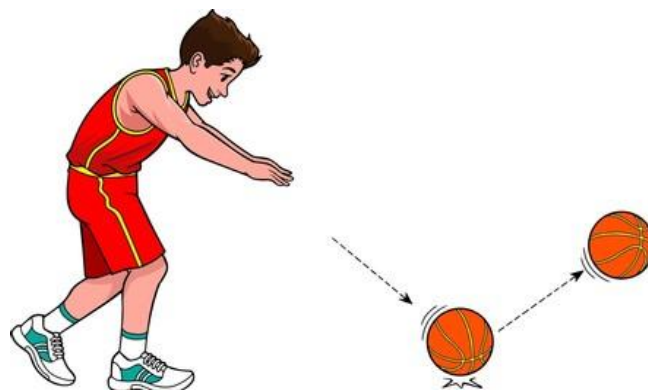
7) Πετώ (δίνω) την μπάλα με 1 χέρι.



8) Πετώ (δίνω) την μπάλα με 2 χέρια.



9) Χτυπώ στο έδαφος την μπάλα με 2 χέρια.



10) Πετώ (δίνω) την μπάλα **πάνω από το κεφάλι** με **2 χέρια**.



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ.

➤ Να βάζετε ένα **V** δίπλα στη σωστή εικόνα ή να δείχνετε τη σωστή εικόνα.

1) Σε ποια εικόνα το παιδί **κλωτσά** την μπάλα;



2) Σε ποια εικόνα το παιδί **πετά** την μπάλα με τα δύο χέρια;



3) Σε ποια εικόνα το παιδί **χτυπά** την μπάλα στο έδαφος (κάνει ντρίμπλα);



4) Σε ποια εικόνα το παιδί **κυλάει** την μπάλα;

