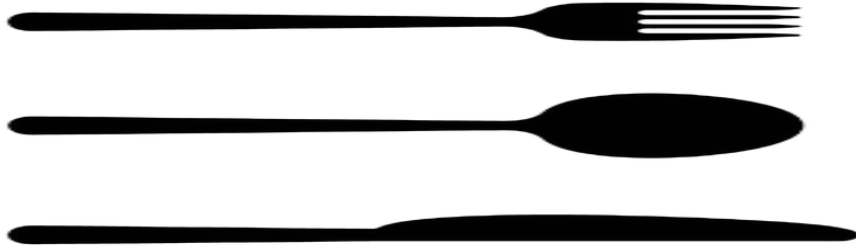


## Φύλλο Εργασίας

Τι πρέπει να τρώω περισσότερο;



Γράψε ΝΑΙ στο κουτί, αν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας

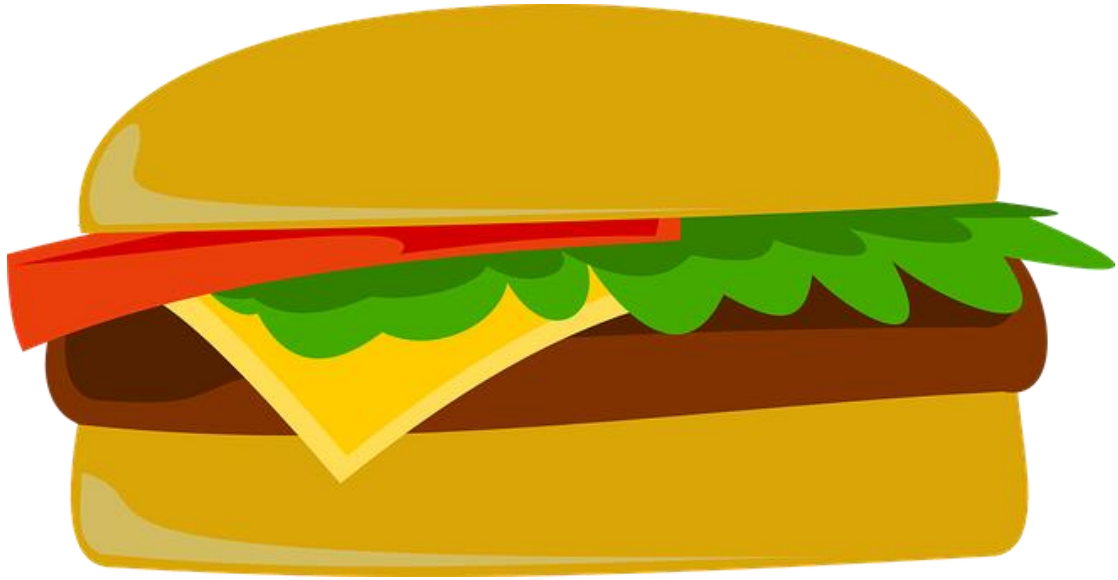
Γράψε ΟΧΙ στο κουτί, αν δεν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας



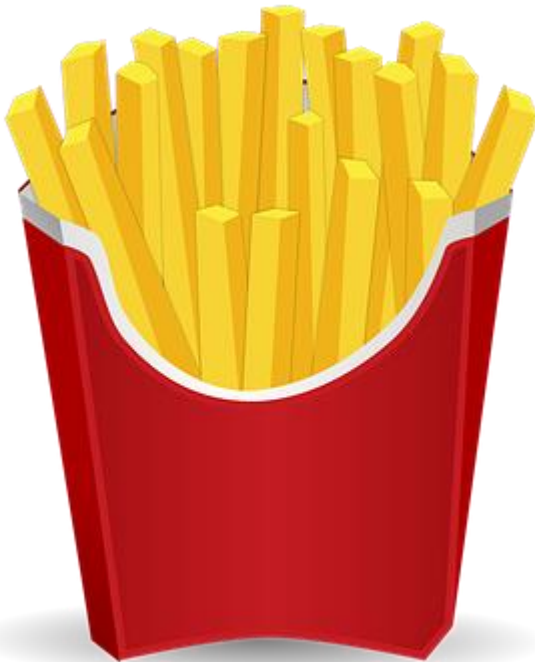
παγωτό;

Γράψε ΝΑΙ στο κουτί, αν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας

Γράψε ΟΧΙ στο κουτί, αν δεν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας



χάμπουργκερ;



τηγανητές πατάτες;

Γράψε ΝΑΙ στο κουτί, αν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας

Γράψε ΟΧΙ στο κουτί, αν δεν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας



κρέας;



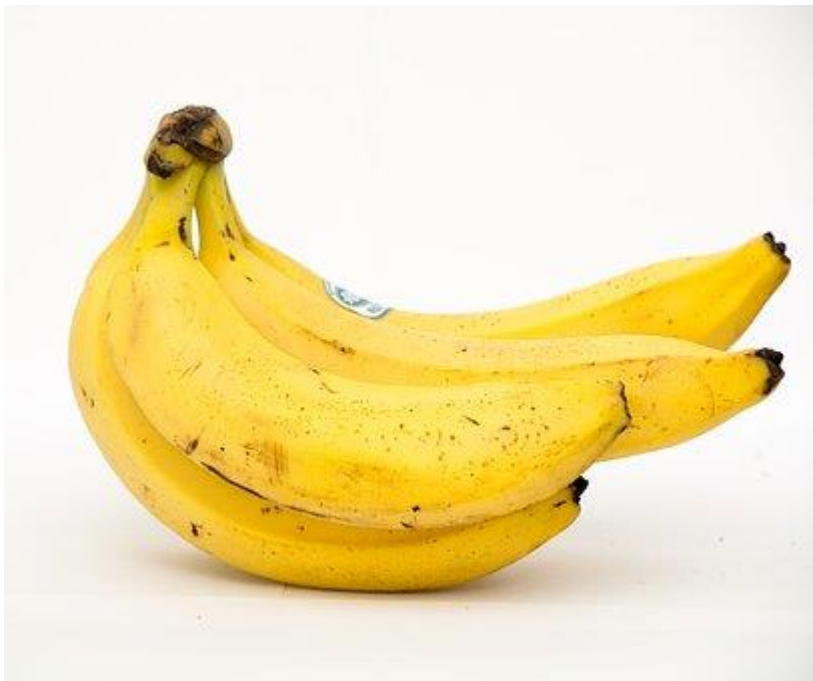
λαχανικά;

Γράψε ΝΑΙ στο κουτί, αν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας

Γράψε ΟΧΙ στο κουτί, αν δεν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας



αυγά;



φρούτα;

Γράψε ΝΑΙ στο κουτί, αν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας

Γράψε ΟΧΙ στο κουτί, αν δεν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας



σαλάτα;



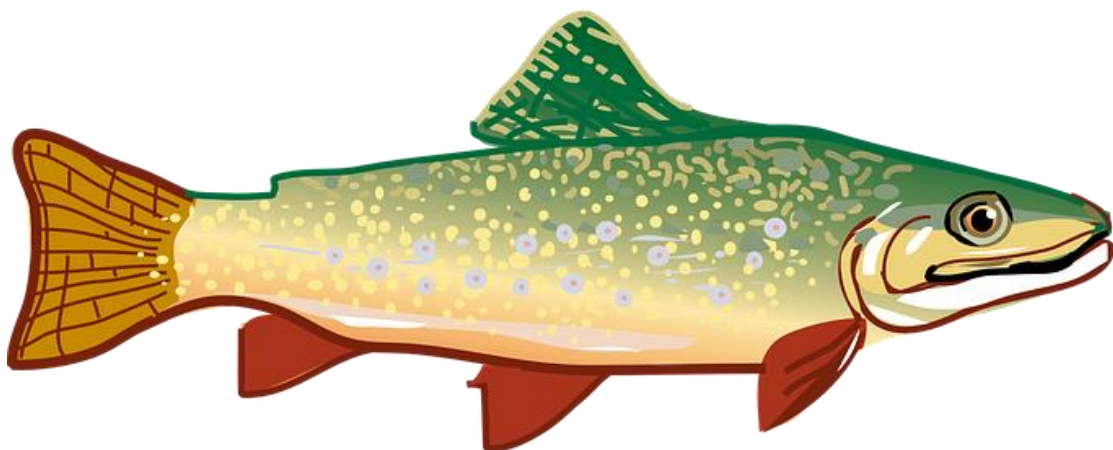
τυρί;

Γράψε ΝΑΙ στο κουτί, αν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας

Γράψε ΟΧΙ στο κουτί, αν δεν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας



ξηρούς καρπούς;



ψάρι;

Γράψε ΝΑΙ στο κουτί, αν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας

Γράψε ΟΧΙ στο κουτί, αν δεν πρέπει να τρως συχνά την τροφή της φωτογραφίας



μακαρόνια;



ρύζι;

Γράψε ΝΑΙ στο κουτί, αν πρέπει να πίνεις συχνά το ποτό της φωτογραφίας

Γράψε ΟΧΙ στο κουτί, αν δεν πρέπει να πίνεις συχνά το ποτό της φωτογραφίας



γάλα;



χυμό;

Γράψε ΝΑΙ στο κουτί, αν πρέπει να πίνεις συχνά το ποτό της φωτογραφίας

Γράψε ΟΧΙ στο κουτί, αν δεν πρέπει να πίνεις συχνά το ποτό της φωτογραφίας



Πίνεις αναψυκτικά;