

ΟΝΟΜΑ: \_\_\_\_\_

# Νιώθω

## Συναισθήματα 2

1. Διαλέγω ουσιαστικά για να συμπληρώσω τις προτάσεις.

ευτυχία, απογοήτευση, σιγουριά, ευχαρίστηση, μοναξιά,  
χαρά, ντροπή, θυμός, ικανοποίηση

Όταν με παίζουν οι φίλοι μου, νιώθω **χαρά**.

Όταν είμαι με την οικογένειά μου, αισθάνομαι \_\_\_\_\_.

Όταν προσπαθώ να φτιάξω ένα πάζλ και δεν τα καταφέρνω, νιώθω  
\_\_\_\_\_.

Όταν δε θέλει κανένας να παίξει μαζί μου, αισθάνομαι  
\_\_\_\_\_.

Όταν ζητά κάποιος τη βοήθειά μου, νιώθω \_\_\_\_\_.

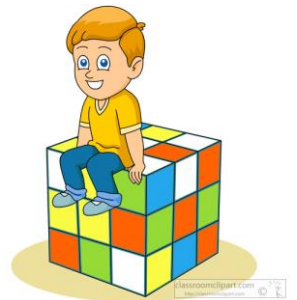
Όταν μου κάνουν παρατήρηση, αισθάνομαι \_\_\_\_\_.

Όταν ο αδελφός μου σπάει τα παιχνίδια μου νιώθω \_\_\_\_\_.

2. Βρίσκω τα αντίθετα των συναισθημάτων.



αγάπη	♦	♦ χαρά
λύπη	♦	♦ μίσος
ευτυχία	♦	♦ φόβος
ενθουσιασμός	♦	♦ δυστυχία
τόλμη	♦	♦ απογοήτευση



3. Συμπληρώνω το κατάλληλο επίθετο, όπως το παράδειγμα.



Όταν παίζω με τους φίλους μου, είμαι **χαρούμενος**.

Όταν είμαι άρρωστος, νιώθω \_\_\_\_\_

Όταν με μαλώνει ο μπαμπάς μου, είμαι \_\_\_\_\_

Όταν παίρνω δώρα στα γενέθλια μου, νιώθω \_\_\_\_\_

Όταν βοηθώ την μητέρα μου στις δουλειές του σπιτιού, είμαι  
\_\_\_\_\_

Όταν δεν τα καταφέρνω σε μια εργασία μου, είμαι  
\_\_\_\_\_

4. Περιγράφω τα συναισθήματα μου με ρήματα, όπως το παράδειγμα.

Η Γαλήνη νιώθει απογοήτευση.

Η Γαλήνη **απογοητεύεται**.

Ο Λουκάς νιώθει χαρά.

Ο Λουκάς \_\_\_\_\_

Ο Αρμπέν νιώθει ζήλια.

Ο Αρμπέν \_\_\_\_\_

Η Βάγια νιώθει έκπληξη.

Η Βάγια \_\_\_\_\_

Η Χαρά αισθάνεται λύπη.

Η Χαρά \_\_\_\_\_

Ο Πέτρος νιώθει θυμό.

Ο Πέτρος \_\_\_\_\_

Η Μαρία αισθάνεται ντροπή.

Η Μαρία \_\_\_\_\_

Η Πηνελόπη νιώθει ευχαρίστηση.

Η Πηνελόπη \_\_\_\_\_

