

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 1

Β ΤΑΞΗ ΕΠΑΛ

Κεφ. 3^ο

ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Ενότητες:

10- Καθημερινή Φροντίδα Αρρώστου

11- Διατροφή

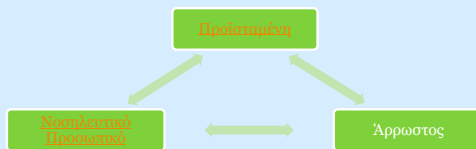
ΔΟΥΜΑ ΣΟΦΙΑ ΠΕ 87.02

10. Καθημερινή Φροντίδα Άρρώστου

Στόχοι της οργάνωσης εργασίας στο νοσοκομείο:

- > Παροχή ποιοτικής φροντίδας
- > Μείωση άγχους
- > Εξοικονόμηση χρόνου

Ανατροφοδότηση ενεργειών:



10. Καθημερινή Φροντίδα Αρρώστου

Στη λογοδοσία καταγράφονται οι ιδιαιτερότητες των αρρώστων σε κάθε χρονική στιγμή

Σε ειδικές καρτέλες καταγράφονται οι οδηγίες των γιατρών

Πρωινή βάρδια (7-15 π.μ.)

- > Παραλαβή ναρκωτικών φαρμάκων και μη αναλώσιμου υλικού
- > Επίσκεψη στους θαλάμους – παραλαβή ασθενών
- > Ενημέρωση με τη λογοδοσία ή τον ατομικό φάκελο των ασθενών
- > Φροντίδα κλινήρων ασθενών – Στρώσιμο κρεβατιών
- > Χρήση φαρμάκων- έλεγχος ροής παρεντερικών υγρών
- > Έλεγχος Ζ.Σ., διαγραμμάτων, παροχετεύσεων, αναρροφήσεων, χειρουργικές αλλαγές, βοήθεια σε παρακεντήσεις, Η.Κ.Γ/ματα κ.λπ.

10. Καθημερινή Φροντίδα Αρρώστου

Πρωινή βάρδια (7-15 π.μ.)

- > Μεταφορά ασθενών για εξετάσεις
- > Αλλαγές επιδέσμων
- > Κινητοποίηση ασθενών ανά 3ωρο, αλλαγή κλινίρων ασθενών
- > Νέες εισαγωγές
- > Ετοιμασία ασθενών για χειρουργείο
- > Μετεχειρητική φροντίδα ασθενών
- > Μεσημεριανό φαγητό – Επισκεπτήριο
- > Ισοζύγιο προσλαμβανόμενων- αποβαλλόμενων υγρών
- > Τακτοποίηση βοηθητικών χώρων και υλικού
- > Τελική τακτοποίηση – λήψη Ζ.Σ
- > Τακτοποίηση και έλεγχος φαρμακείου
- > Λογοδοσία πρωινής βάρδιας

10. Καθημερινή Φροντίδα Αρρώστου

Απογευματινή βάρδια (15-23 μ.μ.)

- > Ενημέρωση από τη λογοδοσία
- > Παραλαβή ναρκωτικών και μη αναλώσιμου υλικού
- > Επίσκεψη στους θαλάμους – παραλαβή ασθενών
- > Τρίωρη λήψη Ζ.Σ όπου χρειάζεται
- > Αναρροφήσεις, παροχετεύσεις, αλλαγές τραυμάτων, κουδούνια ασθενών, παρακολούθηση monitors, ΗΚΓ'τα
- > Παρακολούθηση οξυγονοθεραπείας ή άλλης νοσηλείας
- > Πλύσιμο ασθενών, αλλαγής θέσης – τακτοποίηση θαλάμου
- > Ετοιμασία αντικειμένων για αποστείρωση
- > Έλεγχος και τακτοποίηση φαρμάκων

10. Καθημερινή Φροντίδα Αρρώστου

Απογευματινή βάρδια (15-23 μ.μ.)

- > Επίσκεψη ιατρών – φαγητό ασθενών – έλεγχος διαιτολογίου
- > Ενημέρωση ασθενών και προετοιμασία για παρακλινικό έλεγχο επόμενης ημέρας
- > Φροντίδα και αλλαγή θέσης κλινίρων αρρώστων
- > Επισκεπτήριο
- > Έλεγχος τροχήλατου έκτακτης ανάγκης –**Φόρτιση απινιδωτή**
- > Κλείσιμο παραθύρων, απομάκρυνση ανθοδοχείων
- > Ισοζύγιο υγρών – έλεγχος ροής
- > Καταγραφή ελλείψεων φαρμακείου
- > Τακτοποίηση τμήματος – καθαριότητα από βοηθό θαλάμου
- > Επίσκεψη στα δωμάτια
- > Λογοδοσία στη νυχτερινή βάρδια

10. Καθημερινή Φροντίδα Αρρώστου

Νυκτερινή βάρδια (23μ.μ.-7 μ.μ.)

- > Λογοδοσία
- > Επίσκεψη στα δωμάτια και καταμέτρηση αρρώστων
- > Έλεγχος ναρκωτικών φαρμάκων και μη αναλώσιμου υλικού
- > Ζ.Σ
- > Ετοιμασία φύλλων νοσηλείας για την επόμενη ημέρα
- > Παρακολούθηση ασθενών- αλλαγή θέσης
- > Έλεγχος ισοζυγίου υγρών
- > Ανάρτηση σημειώματος με ελλείψεις υλικών
- > Έλεγχος λειτουργίας μηχανημάτων (απινιδωτής, αναρρόφηση, ηλεκτροκαρδιογράφος κλπ)
- > Πλύσιμο ασθενών και στρώσιμο κρεβατιών
- > Αλλαγή και μέτρηση υγρών των παροχетеύσεων
- > Αλλαγή ορών, ετοιμασία γαζών, τολυπίων
- > Θερμομέτρηση ασθενών
- > Τακτοποίηση τμήματος- παράδοση στην προϊσταμένη

10. Καθημερινή Φροντίδα Αρρώστου

Προσοχή!

- ❖ Υποχρεωτική η προσέλευση εφημερευόντος γιατρού σε πρόβλημα ασθενούς – όχι οδηγίες από το τηλέφωνο, μόνο εγγράφως και ενυπόγραφα
- ❖ Η παράδοση και παραλαβή του τμήματος γίνεται παρουσία του νοσηλευτικού προσωπικού της κάθε βάρδιας
- ❖ Δεν κλειδώνονται τα μηχανήματα και το υλικό πολλαπλών χρήσεων, ή αν κλειδωθούν για λόγους ασφαλείας, το κλειδί πρέπει να είναι τοποθετημένο σε συγκεκριμένο μέρος

11. Διατροφή

- Πρώτη ανάγκη για κάθε ζωντανό οργανισμό
- Ισορροπημένη διατροφή = αποτελείται από όλα τα θρεπτικά συστατικά σε επαρκή ποσότητα

Τρόποι σίτισης:

1. Από το στόμα
2. Με τεχνητή διατροφή
3. Με Ολική Παρεντερική Διατροφή



11. Διατροφή

A. Ετοιμασία και βοήθεια του αρρώστου για φαγητό

1. Δημιουργία ευχάριστου περιβάλλοντος
2. Ετοιμασία
 - Τοποθετείται σε αναπαικτική θέση (προτιμάται η καθιστή)
 - Πλένονται τα χέρια, τοποθετείται κοντά το τραπέζιακι
 - Οι νοσηλεύεις και η αντιμετώπιση του πόνου γίνονται αρκετή ώρα πριν
 - Ενθαρρύνεται να φάει στο τραπέζι του θαλάμου
3. Σερβίρισμα τροφής
 - Ώρα του φαγητού = ευχάριστη διακοπή από τη μονοτονία της ημέρας
 - Τα γεύματα σερβίρονται σε τακτά χρονικά διαστήματα, στην ώρα τους. Οι καθυστερήσεις μπορεί να οδηγήσουν σε μείωση της διάθεσης για φαγητό
 - Ο δίσκος περιποιημένος, το γεύμα ακολουθεί το καθορισμένο διαιτολόγιο, λαμβάνονται υπόψη οι προτιμήσεις του αρρώστου

11. Διατροφή

A. Ετοιμασία και βοήθεια του αρρώστου για φαγητό

4. Βοήθεια του αρρώστου
 - Αν αυτοεξυπηρετείται, τρώει μόνος του με μικρή βοήθεια
 - Αν είναι κληίρης:
 - Τοποθετείται σε αναπαικτική θέση με το κεφάλι πάνω στο μαξιλάρι
 - Πλένονται τα χέρια α) του νοσηλευτή, β) του ασθενούς
 - Τοποθετείται πετσέτα φαγητού για να μην λερωθούν τα σκεπάσματα
 - Ο νοσηλευτής κάθεται στο κάθισμα δίπλα στον ασθενή
 - Δοκιμάζει τη θερμοκρασία του φαγητού και γεμίζει το κουτάλι κατά τα 2/3
 - Ελέγχει αν μάσησε καλά και κατάπιε την τροφή και μετά συνεχίζει
 - Κατά τη χορήγηση υγρών, στηρίζει το κεφάλι του ασθενούς με το χέρι κάτω από το μαξιλάρι και με το άλλο χέρι κρατάει το ποτήρι. Αφήνει τον ασθενή να το κατευθύνει μόνος του

Απασχολεί τον άρρωστο με ευχάριστη συζήτηση και ενημερώνει το

11. Διατροφή

B. Τεχνητή διατροφή

- Είναι η χορήγηση ρευστής ή ημίρρεστης τροφής **μέσα στα διάφορα τμήματα του γαστρεντερικού σωλήνα**
- **Σκοπός:** Η σίτιση των αρρώστων που έχουν
 - δυσκολίες στην κατάποση
 - απώλεια συνείδησης
 - Ανορεξία
 - Στοματική ή οισοφαγική απόφραξη ή τραύμα
- **Γίνεται από:**
 - Ρινογαστρικό καθετήρα
 - Οισοφαγοστομία (σπάνια)
 - Γαστροστομία
 - Νηστιδοστομία (2^ο τμήμα λεπτού εντέρου) – ειλεοστομία (3^ο τμήμα λ. εντέρου)

11. Διατροφή

Β. Τεχνητή διατροφή**Νοσηλευτική Φροντίδα**

1. Ενημέρωση από τις ιατρικές οδηγίες για την ποσότητα και ποιότητα της χορηγούμενης τροφής (εξαρτάται από τις ανάγκες του αρρώστου)
2. Ενημέρωση του αρρώστου
3. Φροντίδα και προετοιμασία όλων των απαραίτητων υλικών για τη διενέργεια της τεχνητής διατροφής. Θερμοκρασία μίγματος πριν τη χορήγηση 37°C
4. Μέτρηση σακχάρου αίματος και ηλεκτρολυτών
5. Καταγραφή προσλαμβανόμενων και αποβαλλόμενων υγρών
6. Μέτρηση βάρους του αρρώστου 2 φορές την εβδομάδα
7. Κάλυψη των θρεπτικών αναγκών του αρρώστου
8. Διδασκαλία για να συνεχίσει και στο σπίτι

11. Διατροφή

Γ. Ολική παρεντερική διατροφή (ΟΠΔ)

- Γίνεται για εξασφάλιση των θρεπτικών ουσιών
- Με ενδοφλέβια χορήγηση σε αδυναμία χρήσης της γαστρεντερικής οδού
- Σε αρρώστους με:
 - Ψυχογενή ανορεξία
 - Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο
 - Γαστρεντερικό σπρίγγιο
 - Ελκώδη κολίτιδα
 - Αφαίρεση μεγάλου τμήματος εντέρου
 - Καρκινοπαθείς και εγκαυματίες

11. Διατροφή

Γ. Ολική παρεντερική διατροφή (ΟΠΔ)

- Περίπου 1500 θερμίδες τη μέρα σε έναν μέσο ενήλικα μετεγχειρητικό άρρωστο
- Σε άρρωστο με πυρετό μπορεί να φτάσουν και τις 10.000 θερμίδες
- Χορηγούνται: **Λευκώματα, υδατάνθρακες, λίπη, ιχνοστοιχεία και βιταμίνες**
- **Σκοπός:** Να διατηρήσει τον άρρωστο σε σχετικά καλή κατάσταση, **μέχρι να μπορέσει να ξαναπάρει τροφή από το στόμα**

11. Διατροφή

Γ. Ολική παρεντερική διατροφή (ΟΠΔ)

- **Γίνεται:** από περιφερική ή κεντρική φλέβα και την υποκλείδια φλέβα.
- Χρησιμοποιούνται ειδικοί πλαστικοί σάκοι
- **Με άσηπτη τεχνική**
- Χορηγούνται με συσκευή ορού κατά σταγόνες
- Η Παρασκευή των Ο.Π.Δ. γίνεται από φαρμακοποιούς σε ειδικούς χώρους του φαρμακείου

11. Διατροφή

Γ. Ολική παρεντερική διατροφή (ΟΠΔ)**Νοσηλευτική φροντίδα σε άρρωστο με ΟΠΔ**

- Ελέγχεται καθημερινά το βάρος
- Καθημερινή αλλαγή της γάζας που καλύπτει το σημείο του καθετηριασμού της υποκλείδιας φλέβας – **Άσηπτη τεχνική**
- Διατηρείται ο άρρωστος καθαρός
- Το αίσθημα της πείνας υπάρχει μέχρι να προσαρμοστεί στον νέο τρόπο σίτισης
- Εξασφαλίζεται ψυχολογική υποστήριξη του αρρώστου

11. Διατροφή

Γ. Ολική παρεντερική διατροφή (ΟΠΔ)**Νοσηλευτική φροντίδα σε άρρωστο με ΟΠΔ**

- Έλεγχος Ζ.Σ κάθε 4 ώρες
- Διατήρηση ακριβούς ρυθμού ροής σε 24ωρη βάση με ειδική σταγονομετρική συσκευή ορού
- Ενημέρωση του φύλλου νοσηλείας του αρρώστου με ακρίβεια
- Η φλεβική γραμμή που χρησιμοποιείται για την ΟΠΔ δεν χρησιμοποιείται για χορήγηση άλλων υγρών – κίνδυνος σηπτικών επιπλοκών
