

Ερωτηματολόγιο



Συγκεντρώνομαι και απαντώ με ειλικρίνεια στις ερωτήσεις.
Οι απαντήσεις μου είναι ανώνυμες.

1 Μεγαλώνοντας βλέπω κάποιες αλλαγές στο σώμα μου.

Ναι Όχι

Αν ναι ποιες είναι αυτές; _____

2 Έχω απορίες για τις αλλαγές που παρατηρώ στο σώμα μου και αποφασίζω να τις συζητήσω με τους/τις φίλους/ες μου, αλλά...

-Δεν ξέρουν περισσότερα από μένα

-Μερικές φορές προσποιούνται ότι ξέρουν και αισθάνομαι χειρότερα

-Τίποτε από τα παραπάνω δεν συμβαίνει. Τα συζητάμε όλα.

3 Μπορώ να ρωτήσω τους γονείς μου, αλλά ...

-Δεν ξέρω πως να αρχίσω.

-Ντρέπομαι και νιώθω αμηχανία.

-Εκείνοι αποφεύγουν να μιλούν γι' αυτά τα πράγματα.

4 Ένα πολύ αγαπημένο μου πρόσωπο είναι ο/η _____

-Δεν βρισκόμαστε μόνοι μας την κατάλληλη στιγμή.

-Δεν ξέρω πώς να αρχίσω την κουβέντα.

5 Σκέφτομαι μήπως κάποια από αυτές τις αλλαγές δεν είναι φυσιολογική.

Ναι Όχι Δεν ξέρω



6

Συμβαίνουν άραγε στον καθέναν;

Ναι

Όχι

Δεν ξέρω

