

Το παρόν αρχείο δημιουργήθηκε από την Αναστασία Κούρτη Copyright © Anastasiakourti

© perieidikisagogis.blogspot.gr

Clipart from: [www.clipartbay.com](http://www.clipartbay.com)

© 2018

<http://perieidikisagogis.blogspot.gr/>

Fb: <https://www.facebook.com/perieidikisagogis/>

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το υλικό για προσωπική χρήση, στην τάξη σας ή σε ατομικές παιδαγωγικές παρεμβάσεις.

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του υλικού χωρίς την άδειά μου. Εάν θέλετε να μοιραστείτε το υλικό μου, παραθέστε τη δημοσίευση του blog μου στην οποία βρήκατε το υλικό και όχι το ίδιο το αρχείο.

Η τεχνική του παρόβουνο μας βοηθά να εντοπίζουμε ως θεραπευτές τι κρύβεται κάτω από μια συγκεκριμένη συμπεριφορά, τις αιτίες δηλαδή που έχουν ως αποτέλεσμα μια συγκεκριμένη συμπεριφορά. Σε αυτό το αρχείο θα βρείτε μια έτοιμη αφίδα με το παρόβουνο του ΘΥΜΟΥ, καθώς και ένα μη συμπληρωμένο φύλλο εργασίας με το παρόβουνο του ΘΥΜΟΥ. Η έτοιμη αφίδα βοηθά εμάς τους ίδιους ως θεραπευτές όταν νιώθουμε ότι δεν μπορούμε να αντιμετωπίσουμε την επιθετική συμπεριφορά ενός παιδιού, ενώ το μη συμπληρωμένο φύλλο εργασίας μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε μαζί με το παιδί για να εντοπίσει το ίδιο τις πραγματικές αιτίες της συμπεριφοράς του.

# Το παχόβουνο του

## ΘΥΜΟΥ

Τι βλέπουμε

ΘΥΜΟΣ

φόβος ταραχή λύπη  
ντροπή ανησυχία  
άγχος εξάντληση  
ανασφάλεια  
ενόχληση μοναξιά  
απογοήτευση  
απόρριψη ενοχή  
θλίψη/πένθος  
προσβολή  
ζηλεία

Ποιες  
είναι οι  
αιτίες

Το παγόβουνο του

ΘΥΜΟΥ

Τι βλέπουμε

ΘΥΜΟΣ

Ποιες  
είναι οι  
αιτίες