

ΠΩΣ ΠΛΕΝΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ;

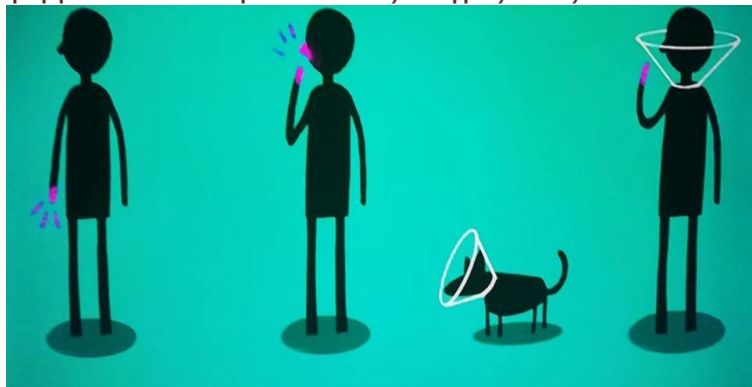
Υποδεικνύουμε στα παιδιά ιδιαίτερα μικρότερης ηλικίας πώς να πλένουν τα χέρια τους (τραγουδώντας 1 φορά το αγαπημένο τους τραγούδι ή 2 το Happy birthday) με τα ακόλουθα βήματα. Πριν πάμε στο κάθε επόμενο βήμα επαναλαμβάνουμε μέχρι να είναι οικείο στο παιδί.

1. Από την ενημέρωση **εξηγούμε τους λόγους που χρειάζεται να πλένουμε τα χέρια** και τι μπορεί να γίνει αν δε τα πλύνουμε συγκεκριμένα για τον ιό αλλά και πιο γενικά.

Βοηθητικό Βίντεο: <https://www.youtube.com/watch?v=2WsooFIS5Vk>

2. Τα βοηθάμε βάζοντάς τα να **σκεφτούν εικόνες με τη φαντασία τους**.

- ✚ Ο ιός π.χ. τους δίνει τη σούπερ δύναμη να βγάζουν **φωτιές από τα χέρια**. Πλέον στα χέρια τους κατοικούν **μικροί δράκοι** και για αυτό είναι πολύ επικίνδυνο να πιάσουν το πρόσωπό τους. Μπορεί να καούν ή και να κάψουν άλλους, γι αυτό η λύση είναι μία. Το **νερό!**
- ✚ Πολύ βοηθητική είναι και η ιδέα που μεταδόθηκε από την ΕΡΤ μέσω της εικόνας που ακολουθεί. Τα παιδιά φαντάζονται ότι είναι σκυλάκια ή όποιο ζώο τους αρέσει που φοράνε προστατευτικό κολάρο για να μη μολύνουν παραπάνω τις πληγές τους που



αναρρώνουν.

3. Δείχνουμε **βιντεάκια** στα παιδιά που δείχνουν τη διαδικασία :

Βίντεο ελληνικό για πλύσιμο χεριών

<https://www.youtube.com/watch?v=zaU9Hf-CxjA>

Αγγλικό βίντεο με μουσική:

<https://www.youtube.com/watch?v=S9VjeIWLnEg>

<https://www.youtube.com/watch?v=dDHJW4r3eIE>

4. **Τους δείχνουμε** σε πραγματικές συνθήκες εμείς πώς πλένουμε τα χέρια μας



Η εικόνα ανακτήθηκε από: <https://epoptes.wordpress.com>

5. Τα βάζουμε να πλύνουν τα χέρια σε μια **κούκλα**, σε ένα κουκλάκι ή ακόμα και σε εμάς τους ίδιους και τα βοηθάμε με υποδείξεις και οδηγίες
6. Πλένουν τα χέρια **μόνα τους** και βοηθάμε μόνο αν χρειαστεί