

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΝΟΥΜΕΡΟ 1

Διαβάζουμε πολύ καλά και συζητάμε τις **οδηγίες προφύλαξης για την λοίμωξη από τον κορονοϊό**. Έπειτα κόβουμε ένα ένα τα πλαίσια με τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να ακολουθήσουμε για να παραμείνουμε υγιείς και εγώ και η οικογένεια μου! Τα διαβάζουμε προσεκτικά και τα κολλάμε στην σωστή στήλη: ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ή ΤΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ!

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

• Πλένω συχνά τα χέρια μου με προσοχή. Βάζω σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό. Δεν πιάνω τη μύτη, τα μάτια, το στόμα και γενικά το πρόσωπό μου.

• Δεν πηγαίνω κοντά σε άτομα που έχουν βήχα, που τρέχει η μύτη τους, που έχουν πυρετό ή πονάει ο λαιμός τους.

• Όταν θέλω να βήξω ή να φτερνιστώ χρησιμοποιώ χαρτομάντιλο και το πετάω αμέσως μετά. Εάν δεν έχω εκείνη τη στιγμή χρησιμοποιώ το εσωτερικό του αγκώνα μου.

• Δεν πηγαίνω σε χώρους που έχουν κόσμο (πλατείες, εκδηλώσεις, επισκέψεις).

• Εάν έχω βήχα, πυρετό, τρέχει η μύτη μου ή πονάει ο λαιμός μου δεν βγαίνω από το σπίτι μου καθόλου!

• Δεν πηγαίνω ταξίδια.

• Εάν χειροτερεύει ο πυρετός, ο πόνος στον λαιμό και ο βήχας το λέω στους γονείς μου για να μιλήσουν με τον γιατρό μου.

• Εάν παίρνω φάρμακα τα παίρνω ακριβώς όπως μου έχει πει ο γιατρός.

• Δεν πηγαίνω στην γιαγιά και τον παππού.


ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ













A large, empty rectangular box with a blue border, intended for the user to write down what they should do.

ΤΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ

A large, empty rectangular box with a red border, intended for the user to write down what they should not do.

ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ ΜΑΡΚΟΥ
ΠΕ25 ΣΧ. ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

Σε κάθε δραστηριότητα που τελειώνει ο/η μαθητής/τρια θα ήταν πολύ χρήσιμο ως κίνητρο να συμπληρώνεται ο πίνακας με τις φατσούλες και όταν ολοκληρώσει έναν αριθμό δραστηριοτήτων να ανταμείβεται με κάτι που του/της αρέσει! 

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ

ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ