

Γειά σας, αγαπημένα μας παιδιά και αγαπητοί γονείς!!!

Επειδή για ένα χρονικό διάστημα για την υγεία όλων μας, θα πρέπει να μείνουμε μακριά από το αγαπημένο μας σχολείο και τα δημιουργικά μας εργαστήρια με τον πολυαγαπημένο μας πηλό, θα μπορούσαμε αν θέλουμε, με την βοήθεια κάποιου μεγάλου, να φτιάξουμε σπιτικό πηλό από αλατοζύμη. Παρακάτω σας δίνω βήμα προς βήμα τις οδηγίες για να τον φτιάξουμε:

Συνταγή Αλατοζύμης

Υλικά:

- ❖ 1 κούπα αλάτι
- ❖ 3 κούπες αλεύρι (ό,τι αλεύρι έχουμε, όχι όμως που φουσκώνει μόνο του)
- ❖ 1 κούπα χλιαρό νερό

Ας αρχίσουμε λοιπόν:

Σε ένα μπολ ανακατεύουμε το αλάτι με το αλεύρι.



Μπορούμε να φτιάξουμε αρκετή ποσότητα πηλού για να τον χρησιμοποιήσουμε στις επόμενες εργασίες που θα κάνουμε.

Εδώ χρησιμοποίησα μία ζυγαριά κουζίνα (δεν πειράζει αν δεν έχετε, γιατί μπορείτε να το κάνετε με κούπες) και ζύγισα 500γραμμάρια αλάτι:



1,5 κιλό αλεύρι και 500γραμμάρια (ή 500 ml) νερό.

Το νερό το προσθέτουμε ανάλογα με τον τύπο του αλευριού, που θα χρησιμοποιήσουμε. Εδώ ξεκινήσαμε με 500γραμμάρια (ή 500 ml) νερό και στην πορεία προσθέσαμε σταδιακά επιπλέον 200γραμμάρια (ή 200 ml).



Στη συνέχεια προσθέτουμε το νερό και ζυμώνουμε καλά...



...μέχρι να γίνει το ζυμάρι μας μία ομοιόμορφη μάζα, αλλά να μην κολλάει.



Έπειτα το χωρίζουμε σε μεγάλα κομμάτια και είτε τα βάζουμε σε σακουλίτσες αποθήκευσης τροφίμων (πολυμπάγκ) ή τα τυλίγουμε σε διάφανη μεμβράνη και τα διατηρούμε στο ψυγείο για πολλούς μήνες.



Σας εύχομαι όμορφες δημιουργίες!!!

Η καθηγήτριά σας

Μαρία Πετρίδου