

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ΜΠΑΛΑΚΙΑ (1)

Για να παίξετε, πρέπει πρώτα να φτιάξετε τις δικές σας μπάλες που θα είναι μαλακές και δεν θα προκαλούν ζημιές στο σπίτι.

Πάρτε λοιπόν εφημερίδες ή περιοδικά που δεν χρειάζεστε και τυλίξτε τα σε μπαλάκια. Για να τα σταθεροποιήσετε μπορείτε να τα τυλίξετε με χαρτοταινία ή αν δεν έχετε, με αλουμινόχαρτο. Φτιάξτε τουλάχιστον 10 μπαλάκια.



Τώρα είμαστε έτοιμοι να παίξουμε!

Μπάλα στο καλάθι

Βρείτε ένα χαρτοκιβώτιο, μια λεκάνη ή ένα μεταλλικό κουτί και ρίξτε τα μπαλάκια ένα-ένα, προσπαθώντας να βάλετε όσα πιο πολλά μπορείτε στο καλάθι!



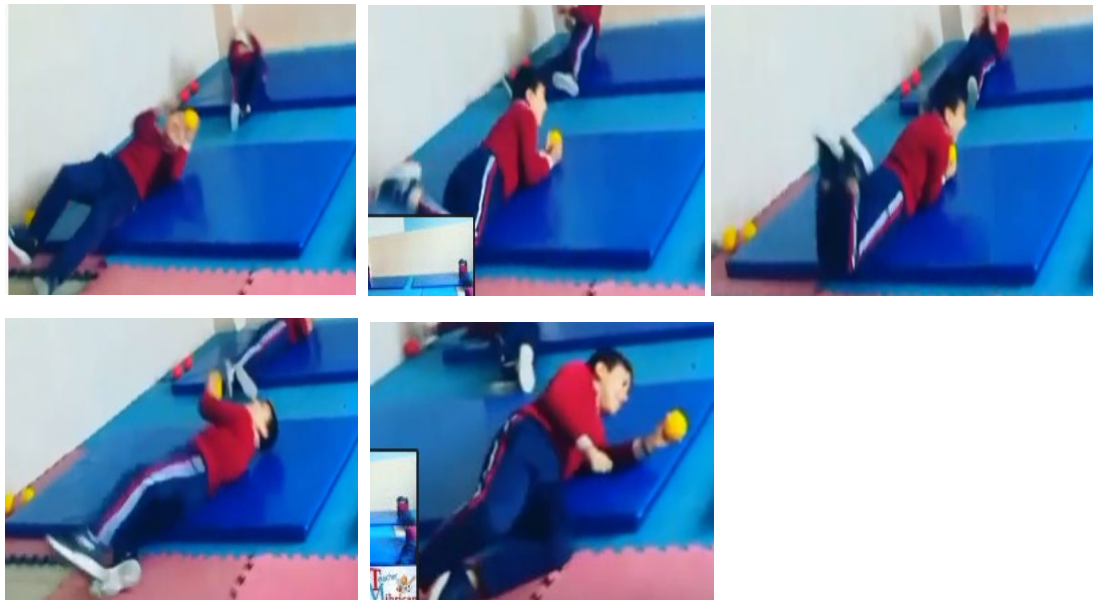
Βάλτε καλάθι με τα πόδια

Πιάστε με τα πόδια σας μία-μία τις μπάλες και προσπαθήστε να τις βάλετε στο καλάθι που βρίσκεται πάνω από το κεφάλι σας!



Κυλιόμενες...μπάλες

Ξαπλώστε σε ένα χαλάκι. Βάλτε όλες τις μπάλες στη μία μεριά. Πάρτε μία-μία τις μπαλίτσες από τη μία άκρη του χαλιού και κυλίστε το σώμα σας, σαν βαρελάκι, μέχρι να φτάσετε στην άλλη άκρη του χαλιού και να αφήσετε την μπαλίτσα. Επαναλάβετε μέχρι όλες οι μπάλες που βρίσκονται στη μία μεριά του χαλιού να φτάσουν στην άλλη!



Καλή διασκέδαση!

Οι γυμναστές του ΕΕΕΕΚ Πειραιά