ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 1:

*Γεια σας παιδιά!*

*Στόχος αυτής της εργασίας είναι να μάθουμε, ότι πρέπει να τηρούμε αυστηρά τους κανόνες ατομικής υγιεινής, για να μην εξαπλωθεί η εποχική γρίπη και να μείνουμε όλοι μας υγιείς!*

**Α) Πρώτα, διαβάστε προσεκτικά τους παρακάτω κανόνες ατομικής υγιεινής και παρατηρήστε τις εικόνες!**

1. *Αποφεύγω να πιάνω με τα χέρια μου τα μάτια, τη μύτη και το στόμα.*

 

1. *Χρησιμοποιώ στο σχολείο μόνο τα προσωπικά μου αντικείμενα (μολύβια, γόμα, στυλό, μαρκαδόρους κτλ.)* 
2. *Όταν βήχω ή φτερνίζομαι, καλύπτω τη μύτη και το στόμα με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο.*

 

1. *Πετώ αμέσως το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο στα σκουπίδια.*



1. *Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.*

 

1. *Πλένω πολύ συχνά τα χέρια με σαπούνι και νερό ή εναλλακτικά χρησιμοποιώ αντισηπτικό.*

 

**Β) Τώρα, έχοντας στο νου σας αυτούς τους βασικούς κανόνες, προσπαθήστε να βρείτε, ποια παιδιά κάνουν ΣΩΣΤΕΣ κινήσεις και προσέχουν την υγεία τους!**

* **Ο Γιώργος το διάλειμμα δίψασε και ήπιε νερό από τη βρύση του σχολείου με το στόμα!**

*Κύκλωσε ΣΩΣΤΟ ή ΛΑΘΟΣ!*

* **Η Μαρία έφαγε το κολατσιό της χωρίς να πλύνει τα χέρια της!**

*Κύκλωσε ΣΩΣΤΟ ή ΛΑΘΟΣ!*

* **Η Άννα καθάρισε με αντισηπτικό το μολύβι που δανείστηκε από τον Γιάννη!**

*Κύκλωσε ΣΩΣΤΟ ή ΛΑΘΟΣ!*

* **Ο Νίκος έβηξε μέσα στον αγκώνα του γιατί ξέχασε τα χαρτομάντιλα στο σπίτι του!**

*Κύκλωσε ΣΩΣΤΟ ή ΛΑΘΟΣ!*

**Σωστά λοιπόν φέρονται μόνο ……………………… και ………………………… !**

**Καλή επιτυχία!**