ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2:

**Αντέγραψε στο τετράδιο (ΚΕΑ) ή διάβασε προσεκτικά τους κανόνες ατομικής υγιεινής!**

**Τι πρέπει να κάνω για να μην εξαπλωθεί η εποχική γρίπη;**

Τηρώ τους κανόνες ατομικής υγιεινής, όπως:

1. *Αποφεύγω να πιάνω με τα χέρια μου τα μάτια, τη μύτη και το στόμα.*
2. *Χρησιμοποιώ μόνο τα δικά μου μολύβια, στυλό, ή μαρκαδόρους (προσωπικά αντικείμενα)*
3. *Όταν βήχω ή φτερνίζομαι, καλύπτω τη μύτη και το στόμα με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο.*
4. *Πετώ αμέσως το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο στα σκουπίδια.*
5. *Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.*
6. *Πλένω πολύ συχνά τα χέρια με σαπούνι και νερό ή εναλλακτικά χρησιμοποιώ αντισηπτικό.*

 *Πηγή για την εικόνα από: e-children.blogspot.com*

**1) Παρατήρησε τις εικόνες και στη συνέχεια συμπλήρωσε τα κενά στις παρακάτω προτάσεις!**

* *Καλύπτω το στόμα μου και τη μύτη με………………………..………. Όταν β……………..………. ή φτερνίζομαι.*
* *Πετάω το χαρτομάντιλο αμέσως μετά τη χρήση στο κ…………………….….. .*

**2) Παρατήρησε τις εικόνες και απάντησε τις ερωτήσεις!**

*Α)**Πότε φοράς μάσκα;………………………………………*

*………………………………………………………………………………*

*Β) Πότε πρέπει να πλύνω οπωσδήποτε τα χέρια μου;…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….…*

 *Πηγή για την εικόνα από: e-children.blogspot.com*

**Παρατήρησε τις εικόνες και στη συνέχεια γράψε ποιους κανόνες ατομικής υγιεινής αναγνωρίζεις!**

1. *………………………………………………………………….……………*

*………………………………………………………………….……………*

1. *………………………………………………………………….……………*

*………………………………………………………………….……………*

1. *………………………………………………………………….……………*

*………………………………………………………………….…………*

1. *………………………………………………………………….……………*

*………………………………………………………………….……………………………………………………………………………….……………*

****

**ΕΡΩΤΗΣΗ: τι παθαίνουν τα μικρόβια όταν πλένω τα χέρια μου με σαπούνι και νερό;**

***Α) πεθαίνουν ή Β) πολλαπλασιάζονται***

*(κύκλωσε τη σωστή απάντηση)*

**Μπράβο!**

**Έφτασες στο τέλος της εργασίας σου!**