

## Κοινωνική και Επαγγελματική Αγωγή- Μαργαρίτα Σουλτάνη (Κοινωνικών Επιστημών- ΠΕ78)

### Χώροι σπιτιού- Κρατώ το σπίτι μου καθαρό

Το σπίτι μας είναι ο χώρος που περνάμε τις περισσότερες ώρες της μέρας. Ειδικά τον τελευταίο καιρό συνέχεια ήμασταν μέσα σε αυτό. Πρέπει να νιώθουμε όμορφα λοιπόν, όταν μένουμε μέσα, να το κρατάμε καθαρό, όχι μόνο για μας αλλά και για την οικογένειά μας. Αν μένει καθαρό τότε

- όλες οι δουλειές μας θα γίνονται πιο γρήγορα
- θα είμαστε πιο χαρούμενοι
- θα δείχνουμε το σεβασμό και την αγάπη μας σε αυτούς που μένουν μαζί μας
- θα έχουμε υγεία, αφού θα έχουν πεθάνει τα βλαβερά μικρόβια και η σκόνη που δεν κάνει καλό

Για όλα τα παραπάνω πρέπει να βοηθάμε τους συγγενείς μας στις δουλειές του σπιτιού. Ας δούμε όμως ποιοι χώροι υπάρχουν στο σπίτι. Σε αυτό το σημείο να πούμε, ότι κάθε σπίτι είναι διαφορετικό. Κάποιος μπορεί να μένει σε διαμέρισμα πολυκατοικίας, κάποιος σε μονοκατοικία (δηλαδή μόνος του), άλλος μπορεί να μένει σε πόλη κι άλλος σε χωριό, στο βουνό ή στη θάλασσα. Κάποιος μπορεί να έχει σπίτι με πολλά δωμάτια, άλλος με λιγότερα. Εσύ πού μένεις; Έχεις γείτονες γύρω σου; Σε μονοκατοικία ή πολυκατοικία; Περιγράψε το σπίτι σου..



## Δωμάτια σπιτιού

- Κουζίνα
- Κρεβατοκάμαρα
- Σαλόνι
- Τουαλέτα- μπάνιο
- Δωμάτιο γραφείου

### Κάποια σπίτια επίσης μπορεί να έχουν:

- Κήπο
- Εξωτερικούς χώρους (βεράντα- μπαλκόνια)
- Δωμάτιο παιχνιδιών ή γυμναστικής

## Τα 4 βασικά δωμάτια του σπιτιού

Σουλτάνα Μάνεση



κρεβατοκάμαρα



κουζίνα



σαλόνι



μπάνιο


Για να ζούμε μέσα στο σπίτι μας και να νιώθουμε ωραία τα παραπάνω δωμάτια πρέπει να τα καθαρίζουμε συχνά και καλά. Δεν αρκεί η προσπάθεια των γονιών ή συγγενών μας. Όλοι πρέπει να βοηθάμε με τον τρόπο που μπορούμε. Ποιες **δουλειές** άραγε χρειάζονται να γίνονται συχνά για να μένει το σπίτι καθαρό;

- Σκούπισμα (χρειαζόμαστε σκούπα και φαράσι)
- Σφουγγάρισμα (χρειαζόμαστε κουβά και σφουγγαρίστρα)
- Ξεσκόνισμα (με ένα πανάκι)
- Στρώσιμο κρεβατιού κάθε πρωί
- Πλύσιμο ρούχων (στο χέρι ή το πλυντήριο)
- Άπλωμα ρούχων (χρειαζόμαστε λεκάνη, απλώστρα και μανταλάκια)
- Σιδέρωμα (χρειαζόμαστε σιδερώστρα και σίδερο)
- Τακτοποίηση αντικειμένων (βάζω τα πράγματα στη θέση τους)
- Μαγείρεμα υγιεινών συνταγών
- Πλύσιμο πιάτων (χρειαζόμαστε σφουγγαράκι, νερό και υγρό πιάτων)
- Σκουπίδια στον κάδο (καλό είναι πάντα να υπάρχει σακουλάκι να τα πετάτε καθημερινά)
- Προσεκτικό καθάρισμα μπάνιου και τουαλέτας (πρέπει να γίνεται πολύ συχνά για να αποφεύγονται τα μικρόβια, ιδιώς στην τουαλέτα)
- Καθάρισμα αυλής και μπαλκονιού (αν υπάρχει)
- Πότισμα λουλουδιών (αν υπάρχουν)



Αυτές είναι οι βασικές δουλειές που πρέπει όλοι μαζί στο σπίτι μας να τις κάνουμε πολύ συχνά. Μετά τις δουλειές, καλό θα ήταν να κάνουμε μπάνιο, αλλάζοντας ρούχα και εσώρουχα ή να πλένουμε πολύ καλά τα χέρια μας! Όταν βοηθάμε τους γονείς ή συγγενείς μας, να το κάνουμε προσεκτικά και σύμφωνα με τις οδηγίες τους. Θα δείτε ότι θα είναι πολύ χαρούμενοι με αυτή σας τη βοήθεια!

## Δουλειές του σπιτιού

			
Μαγείρεμα	Στρώσιμο τραπεζιού	Πλύσιμο πιάτων	Σκούπισμα πιάτων
			
Ηλεκτρική σκούπα	Σφουγγάρισμα	Ξεσκόνισμα	Καθάρισμα τζαμιών
			
Πλύσιμο ρούχων	Άπλωμα ρούχων	Στρώσιμο κρεβατιών	Συγύρισμα δωματίου
			
Σκουπίδια	Πότισμα	Σχολική Μελέτη	Σχολική Μελέτη

Δημιουργήθηκε από την  
Ελένη Γαρυφαλάκη | Σύμβουλο Αγωγής & Εκπαίδευσης  
για το <http://kalosagoras.blogspot.com> .]

### Ας σκεφθούμε όμως τώρα...

- Εσείς κάνετε δουλειές στο σπίτι;
- Αν ναι, ποιες από τις παραπάνω; Ποιες κάνουν οι υπόλοιποι;
- Μήπως πρέπει να βοηθάτε περισσότερο από εδώ και στο εξής;
- Σε ποια δωμάτια γίνεται η κάθε δουλειά;
- Σκεφθείτε αν κάνετε και άλλες δουλειές στο δικό σας σπίτι.
- Αναγνωρίστε μέσα στο σπίτι τα αντικείμενα που αναφέρονται παραπάνω (δείξτε τα στους γονείς σας)
- Δείτε το σπίτι σας, περιγράψτε τα δωμάτια που υπάρχουν. Είναι όλα τακτοποιημένα; Αν όχι, περάστε το χρόνο σας τακτοποιώντας τα. Αν ναι, σας αξίζει ένα μεγάλο μπράβο!



**Καλή επιτυχία!**  
**Με αγάπη, κυρία Μαργαρίτα.**