

Ήθη και έθιμα του Πάσχα

Το Πάσχα είναι μια από τις μεγαλύτερες γιορτές του χριστιανισμού. Διαρκεί δύο εβδομάδες από την Ανάσταση του Λαζάρου (Σάββατο του Λαζάρου) μέχρι και την Κυριακή του Θωμά. Ας δούμε όμως πιο αναλυτικά.



Το **Πάσχα** είναι η μεγαλύτερη γιορτή του χριστιανισμού. Με τις λέξεις **Πάσχα** ή **Λαμπρή** εννοούμε τις δυο εβδομάδες που αρχίζουν από την Ανάσταση του Λαζάρου και τελειώνουν την Κυριακή του Θωμά. Γιορτάζουμε την Εβδομάδα των Παθών του Κυρίου. Το Πάσχα γιορτάζεται σε όλα τα μέρη της Ελλάδας τηρώντας ο κάθε τόπος τις παραδόσεις του.

Σάββατο του Λαζάρου



Την παραμονή της γιορτής τα παιδιά κρατώντας το «**Λάζαρο**» γυρνούσαν στις γειτονιές και τραγουδούσαν τα «**Λαζαρικά**» για να διηγηθούν τη θλιμμένη ιστορία του αναστημένου φίλου του Χριστού και για να πουν παινέματα στους νοικοκυραίους. Κρατούσαν ένα καλάθι στολισμένο με λουλούδια και οι νοικοκυραίοι το γέμιζαν με αβγά και χρήματα.



Κυριακή των Βαΐων



Σε ανάμνηση της θριαμβευτικής εισόδου του Χριστού στα Ιεροσόλυμα όλοι οι ναοί στολίζονται με κλαδιά από **βάγια**, **φοίνικες** ή **δάφνη**. Οι πιστοί εκείνη την ημέρα πηγαίνουν στην εκκλησία και στο τέλος της λειτουργίας παίρνουν κλαδιά στο σπίτι τους και τα βάζουν στα εικονίσματα για να τους φυλάει όλο το χρόνο.

Τα κάλαντα των Βαΐων



Την Κυριακή των Βαΐων τα κορίτσια του χωριού γυρίζουν από σπίτι σε σπίτι τη «**Βάγια**», μια κούκλα που τη φτιάχνουν από το βράδυ με παλιά ρούχα και τραγουδούν τα κάλαντα των Βαΐων. Δέχονται κέρασματα και όταν επιστρέφουν σπίτια τους την χαλούν τραγουδώντας Πασχαλινά τραγούδια της περιοχής τους.

Βάγια βάγια των βαγιώ
τρώμε ψάρι και κολιό
και την άλλη Κυριακή
τρώμε το ψητό αρνί!



Η διάρκεια από τη Μεγάλη Δευτέρα μέχρι και το Μεγάλο Σάββατο ονομάζεται Μεγάλη Εβδομάδα και είναι η εβδομάδα των Παθών του Χριστού!

Μεγάλη Δευτέρα



Από τη **Μεγάλη Δευτέρα** ξεκινούν τα Άγια Πάθη του Χριστού. Οι ημέρες που ακολουθούν μας προετοιμάζουν πνευματικά για το θείο δράμα. Η Μεγάλη Δευτέρα είναι αφιερωμένη στη μνήμη του Ιωσήφ, του επονομαζόμενου «Παγκάλου».

Οι νοικοκυρές αρχίζουν να φτιάχνουν πασχαλινά κουλουράκια και τσουρέκια.



Μεγάλη Τρίτη

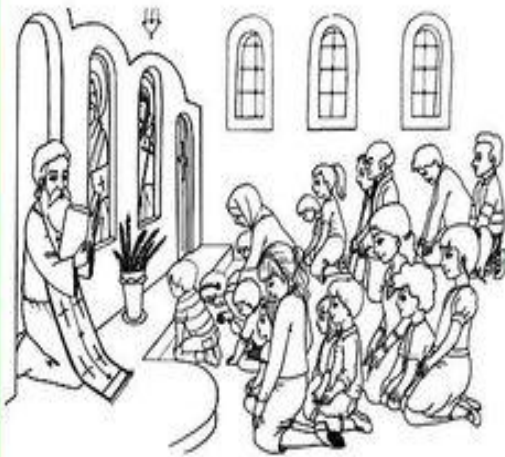


Γινόμαστε κοινωνοί δυο παραβολών του Κυρίου, την παραβολή των **«Μωρών Παρθένων»** και την παραβολή των **«Ταλάντων»**.

Ακούγεται δε ένα από τα ωραιότερα τροπάρια της εκκλησιαστικής υμνογραφίας το **Τροπάριο της Κασσιανής**.

Η μέρα αυτή ήταν αφιερωμένη στις δουλειές του σπιτιού, το καθάρισμα και το άσπρισμα.

ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΤΑΡΤΗ



Το απόγευμα της Μεγάλης Τετάρτης τελείται το Μυστήριο του «*Ευχελαίου*» και η «*Ακολουθία του Μιπήρος*»

Κατά την διάρκειά του διαβάζονται επτά *Ευαγγέλια* κι επτά *Ευχές*. Ευλογείται έτσι το λάδι με το οποίο ο ιερέας στο τέλος της λειτουργίας «σταυρώνει» τους πιστούς το μέτωπο, στο πηγούνι, στα μάγουλα και στις παλάμες.

Μεγάλη Πέμπτη

«Σήμερα κρεμάται επί ξύλου...»



Διαβάζονται στην εκκλησία τα δώδεκα Ευαγγέλια, που περιγράφουν τα γεγονότα από τη σύλληψη έως και την ταφή του Χριστού. Οι νοικοκυρές αυτήν την ημέρα την αφιερώνουν στο βάψιμο των κόκκινων αυγών. Το αυγό συμβόλιζε την αναγέννηση της ζωής και το κόκκινο χρώμα το αίμα του Χριστού.

*Σήμερα κρεμιέται πάνω στον σταυρό εκείνος που στερέωσε τη γη πάνω στα νερά.
Αγκάθινο στεφάνι φορεί ο Βασιλιάς των Αγγέλων.*

Μεγάλη Παρασκευή



«Σήμερα μαύρος ουρανός, σήμερα μαύρη μέρα. Σήμερα όλοι θλιβονται και τα βουνά λυπούνται...»

Η Μεγάλη Παρασκευή είναι η μέρα του μεγάλου πένθους. Είναι η μέρα που όλοι νηστεύουν ακόμα και το λάδι με τιμητικό πιάτο τις νερόβραστες φακές και το μαρούλι με ξίδι. Από το βράδυ της Μεγάλης Πέμπτης έχει στολιστεί ο Επιτάφιος με άνθη της υπαίθρου, που φέρνουν οι γυναίκες έτσι ώστε να τοποθετηθεί το Άγιο Σώμα του Κυρίου.

Το πρωί της Μεγάλης Παρασκευής γίνεται η **Αποκαθήλωση** όπου ο ιερέας κατεβάζει τον Εσταυρωμένο από τον Σταυρό και τον τυλίγει σε καθαρό σεντόνι. Το βράδυ γίνεται η λειτουργία της **Περιφοράς του Επιταφίου**.



Στον τάφο σε αποθέσανε Χριστέ, εσένα που είσαι η ίδια η ζωή και στρατιές αγγέλων έμεναν έκπληκτες, δοξάζοντας την ταπείνωσή σου. Χαράματα έφτασαν οι Μυροφόρες στον τάφο σου, να τον ραντίσουν με αρώματα.

Μεγάλο Σάββατο



Το πρωί του Μεγάλου Σαββάτου γράφεται η «**Πρώτη Ανάσταση**». Το βράδυ πηγαίνουμε όλοι στην εκκλησία για ν' ανάψουμε τις λαμπάδες με το Άγιο Φως. Ακολουθεί η Τελετή της Αναστάσεως με το «**Δεύτε Άβετε φως**» και το «**Χριστός Ανέστη**». Οι καμπάνες χτυπούν χαρούμενα και ανταλλάσσουμε ευχές δίνοντας ο ένας στον άλλο το **φιλί της Αγάπης**. Ακολουθούν πορρή βεγγαλικά και κροτίδες.

Στην επιστροφή στο σπίτι, «σταυρώνουμε» το επάνω μέρος της εξώπορτας και με το Άγιο φως ανάβουμε τα καντήλια. Το βραδινό τραπέζι της Ανάστασης περιλαμβάνει την παραδοσιακή μαγειρίτσα, κόκκινα αβγά, τσουρέκι και σαλάτες.

Το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου ανάβουμε στην εκκλησία με το Άγιο Φως τις Λαμπάδες που οι νονές και οι νονοί μας έχουν δωρίσει, το Άγιο Φως συμβολίζει το Φως του Χριστού που μεταφέρεται σε όλο τον κόσμο με τις λαμπάδες.

Χριστός Ανέστη





Χριστός Ανέστη εκ νεκρών
θανάτω θάνατον πατήσας
και τοις εν τοις μνήμασιν
ζών Χαρισάμενος



Ο Χριστός αναστήθηκε από τους νεκρούς, νικώντας με τον θάνατό του τον θάνατο και χαρίζοντας τη ζωή σε όλους τους νεκρούς.

Τα πασχαλινά αβγά  είναι σύμβολο της Ανάστασης!



Κυριακή του Πάσχα



Την Κυριακή του Πάσχα όλη η Χριστιανοσύνη γιορτάζει την **Ανάσταση του Κυρίου**. Όλη η οικογένεια μαζεύεται, σουβλίζουμε τον παραδοσιακό οβελία, τσουγκρίζουμε αβγά, χορεύουμε και γλutenάμε με τους παραδοσιακούς μας χορούς.



Οι εικόνες ανακτήθηκαν από https://sofiaadamoubooks.blogspot.com/2016/04/blog-post_15.html

Την Κυριακή του Πάσχα γιορτάζει ο χριστιανισμός όμως δεν θα ξεχάσω να πω και χρόνια πολλά για την ονομαστική τους εορτή στην Αναστασία, τον Αναστάση και τον Ανέστη, στον Τάσο και την Τασία, στον Πασχάλη, την Νατάσσα, στον Λάμπρο και στην Λαμπρινή.

Δραστηριότητα 1. Ποια έθιμα τηρούμε το Πάσχα; Μπορείς να θυμηθείς με βάση τα παραπάνω;

Δραστηριότητα 2. Γράψε την ευχή για Καλό Πάσχα στα κουτάκια

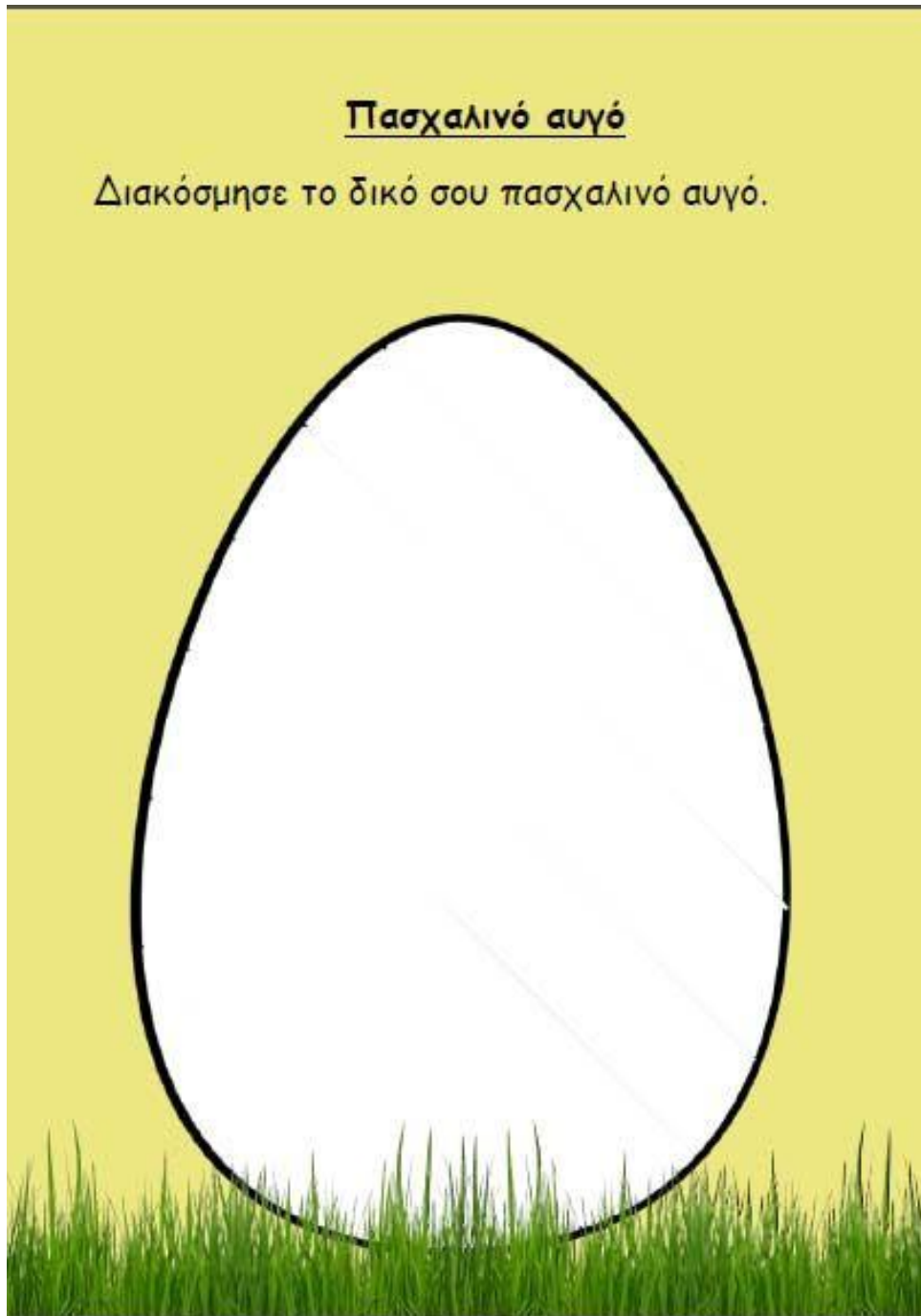
ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ



--	--	--	--

--	--	--	--	--

Δραστηριότητα 3. Την Μεγάλη Πέμπτη σύμφωνα με την παράδοση βάζουμε τα πασχαλινά αυγά. Μπορείς και συ να φτιάξεις το δικό σου πασχαλινό αυγό, διακόσμησέ το και ζωγράψέ το όπως επιθυμείς!



Δραστηριότητα 4.

Όνομα :

Ημερομηνία :

Η ακροστιχίδα του Πάσχα



ΠΑΣΧΑΛΙΑ



ΑΒΓΑ



ΣΤΑΥΡΟΣ



ΧΡΙΣΤΟΣ



ΑΡΝΙ



Π



Α



Σ



Χ



Α