**Ασκήσεις**

1.Να αναγνωρίσεις τα παρακάτω τρόφιμα του πίνακα σε ποια ομάδα ανήκουν.

|  |  |
| --- | --- |
| **Τρόφιμο** | **Ομάδα Τροφίμων** |
| Γάλα |  |
| Σταφύλι |  |
| Ελαιόλαδο |  |
| Πατάτα |  |
| Πιπεριά |  |
| Μαρμελάδα |  |
| Κοτόπουλο |  |
| Μελιτζάνα |  |
| Αρακάς |  |
| Μπανάνα |  |
| Ροδάκινο |  |
| Ρυζογκοφρέτες |  |
| Παντζάρι |  |
| Ψάρι |  |
| Αμύγδαλα |  |
| Καλαμάρι |  |

2. **Στις παρακάτω προτάσεις να συμπληρώσεις την σωστή ομάδα τροφίμων.**

Το γιαούρτι ανήκει στην ομάδα των ……………………………………………………

Ο χυμός πορτοκάλι ανήκει στην ομάδα των ……………………………………………….

Το κολοκύθι και το μπρόκολο ανήκουν στην ομάδα των …………………………………

Οι σουπιές ανήκουν στην ομάδα …………………………………………………………

Οι ελιές και η κρέμα γάλακτος ανήκουν στην ομάδα ……………………………………

Οι φρυγανιές ανήκουν στην ομάδα των ……………………………………………………