**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ**

**Άσκηση 1** Συμπλήρωσε το παρακάτω πίνακα

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Τρόφιμο** | **Ομάδα τροφίμων** | **Χρώμα** | **Συνταγή** |
| Γάλα |  |  |  |
| Μοσχάρι |  |  |  |
| Ελαιόλαδο |  |  |  |
| Μπρόκολο |  |  |  |
| Πορτοκάλι |  |  |  |
| Μπανάνα |  |  |  |
| Παντζάρι |  |  |  |
| Αλεύρι |  |  |  |

**Άσκηση 2**

Γράψε 3 τρόφιμα που ανήκουν στην ομάδα των γαλακτοκομικών.



**Άσκηση 3**

Γράψε 5 τρόφιμα που ανήκουν στην ομάδα του κρέατος.



**Άσκηση 3**

Γράψε 3 τρόφιμα που ανήκουν στην ομάδα των φρούτων.



**Άσκηση 4**

Γράψε 5 τρόφιμα που ανήκουν στην ομάδα των δημητριακών.



**Άσκηση 5**

Γράψε 2 τρόφιμα που ανήκουν στην ομάδα των λαχανικών.



**Άσκηση 6**

Γράψε 4 τρόφιμα που ανήκουν στην ομάδα του λίπους.



**Άσκηση 7**

Γράψε έναν από τους Βασικούς Κανόνες Υγιεινής του Εργαστηρίου.

**1…………………………………………………………………………………………**

**Άσκηση 8**

Γράψε 2 ηλεκτρικές συσκευές που θα χρησιμοποιούμε για να φτιάξουμε παγωτό.



**Άσκηση 9**

Γράψε 2 σκεύη που χρειαζόμαστε για να φτιάξουμε σπανακόρυζο.

**Άσκηση 10**

Περιέγραψε το αγαπημένο σου τρόφιμο σε μια έκθεση 10 με 15 σειρών.