**ΕΕΕΕΚ ΠΕΙΡΑΙΑ**

**Ας θυμηθούμε τα γεύματα της ημέρας**

*Άσκηση 1*

Στο παρακάτω σταυρόλεξο προσπάθησε να βρεις τα 5 γεύματα της ημέρας.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Α** | **Β** | **Ν** | **Μ** | **Ξ** | **Κ** | **Λ** | **Θ** | **Ι** | **Φ** | **Δ** | **Σ** |
| **Γ** | **Π** | **Σ** | **Δ** | **Φ** | **Γ** | **Η** | **Ξ** | **Κ** | **Λ** | **Ε** | **Ω** |
| **Β** | **Ρ** | **Α** | **Δ** | **Ι** | **Ν** | **Ο** | **Ε** | **Δ** | **Φ** | **Κ** | **Ψ** |
| **Χ** | **Ω** | **Χ** | **Ψ** | **Ω** | **Β** | **Ν** | **Μ** | **Η** | **Ξ** | **Α** | **Γ** |
| **Ψ** | **Ι** | **Ψ** | **Ε** | **Ρ** | **Σ** | **Δ** | **Γ** | **Φ** | **Η** | **Τ** | **Ω** |
| **Φ** | **Ν** | **Ω** | **Λ** | **Ξ** | **Κ** | **Λ** | **Β** | **Σ** | **Π** | **Ι** | **Β** |
| **Ρ** | **Ο** | **Η** | **Υ** | **Ε** | **Ν** | **Φ** | **Σ** | **Φ** | **Β** | **Α** | **Β** |
| **Α** | **Π** | **Ο** | **Γ** | **Ε** | **Υ** | **Μ** | **Α** | **Τ** | **Ι** | **Ν** | **Ο** |
| **Μ** | **Ε** | **Σ** | **Η** | **Μ** | **Ε** | **Ρ** | **Ι** | **Α** | **Ν** | **Ο** | **Β** |

*Άσκηση 2*

Συμπλήρωσε τα κενά με τις λέξεις που είναι μέσα στην παρένθεση (πρωινό, δεκατιανό, μεσημεριανό, απογευματινό, βραδινό).

* Το **μ**…………………… μου γεύμα ήταν μακαρόνια με κιμά.
* Το **π**……………………. μου ήταν γάλα με δημητριακά.
* Το **δ**……………………… και το **α**………………… μπορεί να είναι φρούτα.
* Το **β**…………………. που έφαγα χθες ήταν γιαούρτι με μέλι και καρύδια.

*Άσκηση 3*

Γράψε στο τετράδιο σου τα 5 χθεσινά γεύματα που κατανάλωσες μέσα στην ημέρα.