

# ΕΘΙΜΑ-ΠΑΡΑΔΟΣΕΙΣ

## ΑΠΟΚΡΙΕΣ



Οι τρεις εβδομάδες πριν από την **Καθαρά Δευτέρα** ονομάζονται **Απόκριες**. Την **Καθαρά Δευτέρα** ξεκινάει η Σαρακοστή. Οι τρεις εβδομάδες πριν την Καθαρά Δευτέρα ονομάζονται και **Τριώδιο**. Η πρώτη εβδομάδα ονομάζεται **Προφωνή**, η δεύτερη **Κρεατινή** και η τρίτη **Τυρινή**. Η περίοδος του Τριωδίου είναι κινητή (δεν είναι κάθε χρόνο την ίδια ημερομηνία). Ξεκινάει από την Κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου και διαρκεί μέχρι την Κυριακή της Τυροφάγου. Η περίοδος του Τριωδίου συμβολίζει τον ερχομό της Άνοιξης και είναι η προετοιμασία για το Πάσχα.

Η περίοδος του Τριωδίου φέτος ξεκίνησε την Κυριακή 5 Φεβρουαρίου 2023 και ολοκληρώνεται στις 27 Φεβρουαρίου 2023, την Καθαρά Δευτέρα.

Την δεύτερη εβδομάδα (Κρεατινή) γιορτάζεται η **Τσικνοπέμπη** (φέτος στις 16 Φεβρουαρίου 2023). Αυτή τη μέρα σύμφωνα με το έθιμο, καταναλώνεται πολύ κρέας και σε πολλές περιοχές της Ελλάδας γίνονται διάφορες εκδηλώσεις.



Τις μέρες που διαρκούν οι Απόκριες ο κόσμος διασκεδάζει, φοράει στολές και μάσκες, τραγουδάει και ξεφαντώνει.

Σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας οργανώνονται καρναβάλια με πιο γνωστό αυτό της Πάτρας. Αλλά και σε άλλες πόλεις γίνονται καρναβάλια με παρελάσεις μεταμφιεσμένων, χορό, τραγούδια και ξεφάντωμα μέχρι το πρωί (Ξάνθη, Μοσχάτο, Ρέντη, Ορχομενός, Ρέθυμνο κ.α.).







Ο εκπαιδευτικός  
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (ΠΕ78)

(οι φωτογραφίες στο σύνολό τους αναζητήθηκαν στο διαδίκτυο)

