

Όνομα : Ημερομηνία :

16 Οκτωβρίου – Παγκόσμια Ημέρα διατροφής

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



ΨΩΜΙ



ΣΟΥΠΑ



ΣΑΛΑΤΑ



ΦΑΣΟΛΑΔΑ



ΦΡΟΥΤΑ



Φ	Α	Σ	Ο	Λ	Α	Δ	Α	Γ
Κ	Ι	Ρ	Σ	Α	Λ	Α	Τ	Α
Τ	Ο	Ψ	Ω	Μ	Ι	Φ	Π	Σ
Λ	Α	Ζ	Υ	Σ	Ο	Υ	Π	Α
Π	Ι	Φ	Ρ	Ο	Υ	Τ	Α	Ε

Όνομα : Ημερομηνία

ΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΤΗΣ ΑΝΘΙΣΣΗΣ – ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ



ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΑΡΑΚΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑ ΠΙΠΕΡΙΑ

Φ	Α	Σ	Ο	Λ	Α	Κ	Ι	Α
Π	Λ	Α	Ρ	Α	Κ	Α	Σ	Ν
Κ	Ε	Ρ	Ε	Ρ	Π	Ψ	Β	Μ
Ν	Τ	Ο	Μ	Α	Τ	Α	Π	Ο
Σ	Α	Π	Ι	Π	Ε	Ρ	Ι	Α

Φύλλο Εργασίας – Κρυπτόλεξο

Σε κάθε σειρά "κρύβεται" ένα ζώακι της θάλασσας.
Μπορείς να το βρεις;



ΦΑΛΑΙΝΑ



ΦΩΚΙΑ



ΔΕΛΦΙΝΙ



ΚΑΡΧΑΡΙΑΣ



ΑΣΤΑΚΟΣ



ΜΕΔΟΥΣΑ

Τ	Α	Σ	Π	Φ	Ω	Κ	Ι	Α	Δ	Ο	Η	Κ
Ι	Φ	Α	Λ	Α	Ι	Ν	Α	Σ	Ε	Ρ	Β	Ω
Α	Β	Ε	Π	Κ	Α	Ρ	Χ	Α	Ρ	Ι	Α	Σ
Λ	Ν	Ω	Α	Σ	Τ	Α	Κ	Ο	Σ	Τ	Ν	Ι
Α	Δ	Ο	Ψ	Μ	Ε	Δ	Ο	Υ	Σ	Α	Ρ	Κ
Ζ	Υ	Δ	Ε	Λ	Φ	Ι	Ν	Ι	Μ	Σ	Η	Τ

Όνομα:..... Ημερομηνία:.....

Όνομα :

Ημερομηνία :

Το κρυπτόλεξο του δάσους .



ΔΑΣΟΣ



ΥΛΟΤΟΜΙΑ



ΔΑΣΟΦΥΛΑΚΑΣ



ΑΝΑΔΑΣΩΣΗ



ΔΕΝΤΡΟ

Δ	Φ	Η	Α	Δ	Α	Σ	Ο	Σ	Ε	Ρ
Δ	Λ	Κ	Υ	Λ	Ο	Τ	Ο	Μ	Ι	Α
Ρ	Θ	Ι	Ο	Π	Ν	Η	Φ	Σ	Ο	Π
Δ	Α	Σ	Ο	Φ	Υ	Λ	Α	Κ	Α	Σ
Ρ	Ζ	Ω	Ε	Υ	Ι	Α	Π	Κ	Σ	Η
Α	Γ	Α	Ν	Α	Δ	Α	Σ	Ω	Σ	Η
Β	Ε	Λ	Α	Ν	Π	Θ	Ι	Δ	Ι	Ξ
Κ	Λ	Ε	Ο	Δ	Ε	Ν	Τ	Ρ	Ο	Ω
Π	Β	Ο	Τ	Α	Λ	Ι	Τ	Ε	Σ	Η