

«Μάσκα προστασίας από τον Sars-Cov2»

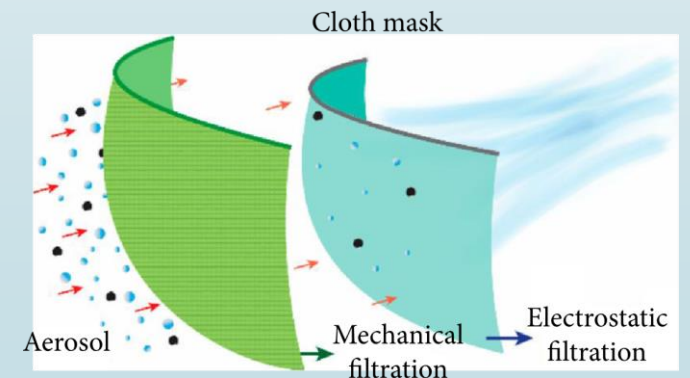
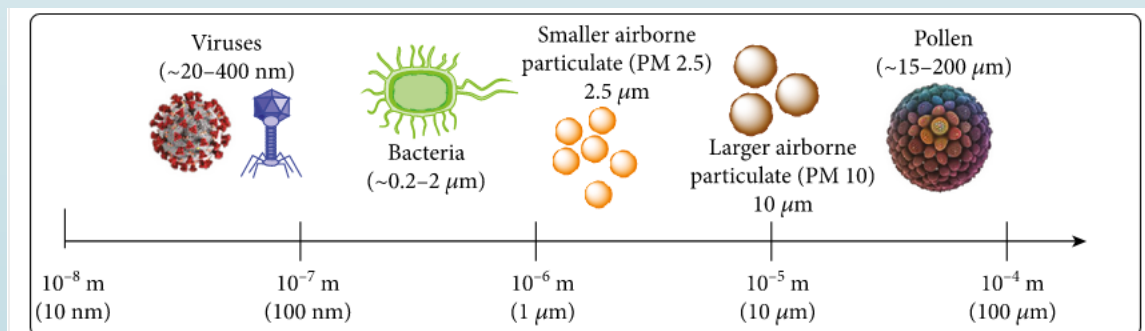


Συγγραφική ομάδα:

Ι.Αναστασιάδου, Ε. Μαρκάκη, Δ. Σακελλάρη, Ε. Τσιριγώτη

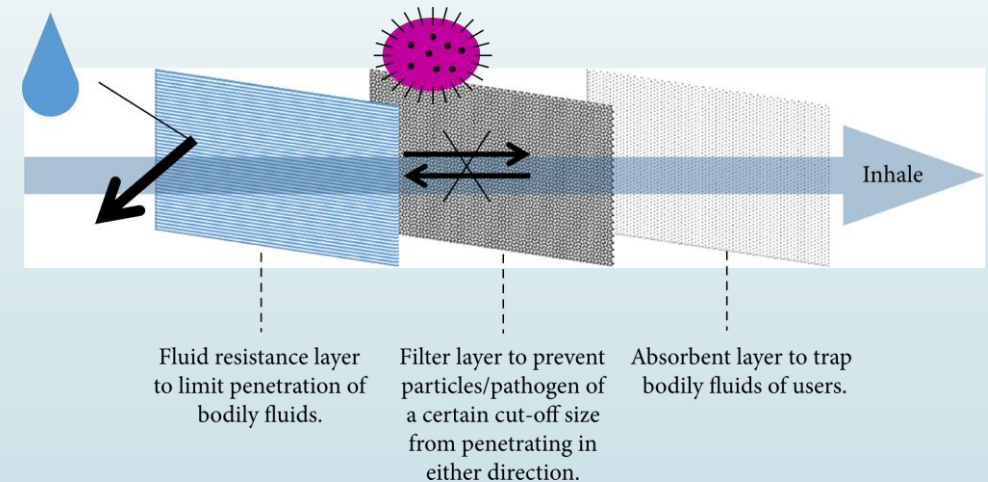
Πώς λειτουργεί η μάσκα προστασίας από τον Sars-Cov2;

- Η μετάδοση του κορονοϊού πιστεύεται ότι συμβαίνει μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων που απελευθερώνονται όταν οι άνθρωποι μιλούν, φτερνίζονται, βήχουν. Εάν αυτά τα σταγονίδια προσγειωθούν στο στόμα ή τη μύτη των ανθρώπων που βρίσκονται κοντά ή εισπνευστούν στους πνεύμονες, ένα άτομο μπορεί να προσβληθεί από τον ιό.
- Τα σταγονίδια έχουν μέγεθος $<5\mu\text{m}$ και αυτά κουβαλούν τον κορονοϊό που έχει πολύ μικρότερο μέγεθος.
- Οι μάσκες δημιουργούν ένα φυσικό φράγμα που πιάνει αυτά τα σταγονίδια και τα εμποδίζει να εξαπλωθούν τόσο μακριά στον περιβάλλοντα αέρα όσο συνήθως.



Από τι αποτελείται η μάσκα προστασίας τριών στρωμάτων;

- Οι μάσκες για να είναι αποτελεσματικές πρέπει να είναι κατασκευασμένες από **τρία στρώματα** υφάσματος:
 - Εσωτερικό στρώμα: φτιαγμένο από απορροφητικό υλικό, όπως βαμβάκι
 - Μεσαίο στρώμα: μη υφασμένο, μη απορροφητικό υλικό, όπως πολυπροπυλένιο, με συγκεκριμένο μέγεθος πόρων (οπών) που εμποδίζουν τη διέλευση των σταγονιδίων
 - Εξωτερικό στρώμα: μη απορροφητικό ή (υδροφοβικό), όπως πολυεστερικό ύφασμα



- Στον παρακάτω σύνδεσμο μπορείτε να παρακολουθήσετε ένα βίντεο σχετικά με τις χειρουργικές μάσκες 3 στρώσεων: (μόνο στα αγγλικά) <https://www.youtube.com/watch?v=iYE0A-5wd14>

Τύποι μάσκας προστασίας από τον Sars-Cov2

Υπάρχουν πολλοί τύποι μάσκας προστασίας. Οι πιο συνηθισμένοι είναι οι εξής:

➤ Χειρουργική μάσκα προστασίας

Η απλή χειρουργική μάσκα προστασίας είναι μιας χρήσης και αφαιρείται μετά από μερικές ώρες. Φέρει παράλληλες πτυχώσεις σε όλο το πλάτος της για καλύτερη εφαρμογή και καλύπτει πλήρως το κάτω μέρος του προσώπου.

Επίσης, η συγκεκριμένη μάσκα είναι **υποαλλεργική**, ιδιαίτερα ανθεκτική και δεν ερεθίζει την επιδερμίδα.



Τύποι μάσκας προστασίας από τον Sars-Cov2

➤ Υφασμάτινη Βαμβακερή Μάσκα Προστασίας

Η υφασμάτινη βαμβακερή μάσκα προστασίας είναι μια **επαναχρησιμοποιούμενη μάσκα**. Για υψηλή αναπνευστική προστασία συνιστάται η επιλογή μιας υφασμάτινης μάσκας από 100% βαμβακερό ύφασμα με πυκνή ύφανση.



Τύποι μάσκας προστασίας από τον Sars-Cov2

➤ Μάσκα Προστασίας FFP

Οι μάσκες προστασίας με το όνομα **Filtering Facepiece Particles (FFP)** είναι πιστοποιημένες από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Διακρίνονται σε **FFP-1-2-3**, ανάλογα με το φίλτρο απόδοσής τους.

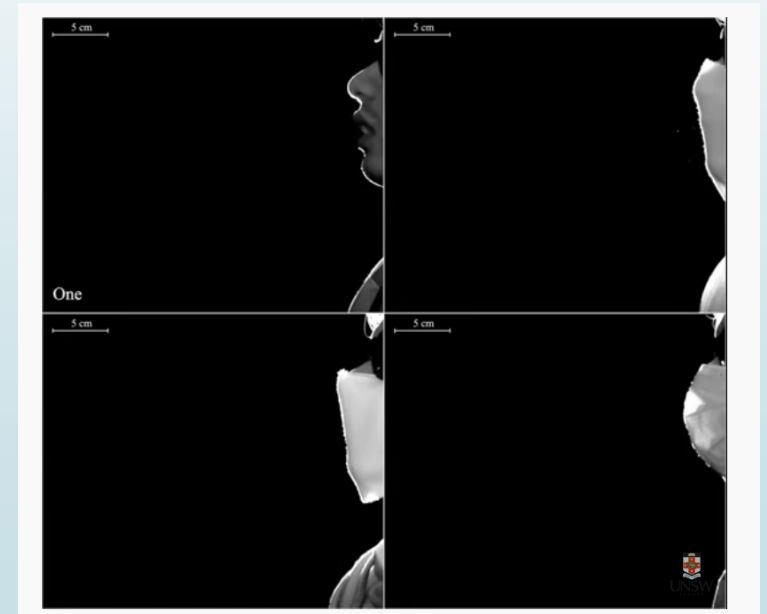
Η μάσκα FFP-2: Είναι μια **μάσκα υψηλής προστασίας**. Αυτή η μάσκα προσώπου είναι μιας χρήσης και είναι σχεδιασμένη για να φιλτράρει αποτελεσματικά ιούς, βακτήρια, σκόνη, ρύπανση και σταγονίδια.



Είναι όλες οι μάσκες προστασίας από τον Sars-Cov2 το ίδιο αποδοτικές;

Ακολουθείστε το παρακάτω σύνδεσμο για να δείτε πώς οι μάσκες, ανάλογα με το είδος τους, εμποδίζουν τη διασπορά των σταγονιδίων στη περίπτωση ομιλίας, βήχα ή φταρνίσματος:

<https://www.youtube.com/watch?v=DNeYfUTA11s>



A dark blue arrow points to the right from the left edge of the slide. Several thin, curved lines in shades of blue and grey originate from the left side and sweep across the page towards the right.

Μάσκα προστασίας από τον Sars-Cov2

Με βάση τα όσα διαβάσατε προσπαθήστε να απαντήσετε στο ερώτημα:

«Αν βρίσκεστε σε ένα κλειστό χώρο, όπως αυτό της αίθουσας της σχολικής σας τάξης, ποιο είδος μάσκας θα επιλέγατε και γιατί;»



ΤΕΛΟΣ...