

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Το κυνήγι του κρυμμένου θησαυρού



Αγαπητοί γονείς

Στα πλαίσια της διαδικασίας της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, παρακάτω θα βρείτε μια σειρά από παιχνίδια και αθλητικές δραστηριότητες, ειδικά για αυτές τις ημέρες που τα παιδιά μένουν σπίτι. Είναι σημαντικό, αυτές τις ημέρες να διατηρούμε τη φαντασία αλλά και τη φυσική κατάσταση των παιδιών και τη δική μας, σε άριστο επίπεδο.

Παιχνίδια

Καλωσήρθατε στο κυνήγι του «χαμένου θησαυρού»



Γενικές οδηγίες για το κυνήγι θησαυρού

1. Κάντε την προετοιμασία κρυφά από το παιδί για να έχει και το ίδιο την ίδια χαρά να ανακαλύψει τον θησαυρό.
2. Τα πάντα μπορούν να «παίξουν». Μετατρέψτε κάθε πιθανό αντικείμενο σε κρυψώνα με τη βοήθεια του κατάλληλου γρίφου! Κάδρα, χαλιά, εσωτερικό μαξιλαριών, βιβλία, επιτραπέζια, φυτά εξωτερικού & εσωτερικού χώρου μπορεί να γίνουν οι τέλειες κρυψώνες.
3. Μην ξεχνάτε την αρίθμηση σε κάθε γρίφο. Χωρίς αυτήν, μπορεί να μπερδευτούν τα παιδιά, ανακαλύπτοντας ένα χαρτάκι κατά λάθος πιο νωρίς και να χαλάσει η σειρά και η αλληλουχία. Πείτε τους, λοιπόν, να διαπιστώνουν μόνα τους κάθε φορά, αν βρίσκονται στο σωστό χαρτάκι με το γρίφο.
4. Αξιοποιήστε τις γνώσεις των παιδιών. Οι γνώσεις τις οποίες έχουν κατακτήσει ανάλογα με την ηλικία τους, μπορεί να γίνει μια πηγή από την οποία να αντλήσετε υλικό για τους γρίφους σας.



Γρίφοι για κυνήγι θησαυρού στο σπίτι

Δε χρειάζεται, φυσικά, να ακολουθήσετε κατά γράμμα το παράδειγμα που σας προτείνουμε.. Μπορείτε όμως, να πάρετε ιδέες και στοιχεία και ανάλογα να προσαρμόσετε το δικό σας κυνήγι θησαυρού, ώστε να αφορά το δικό σας παιδί. Το χαρτάκι με τον πρώτο γρίφο πρέπει να βρίσκεται σε εμφανές σημείο. Κάθε φορά που θα λύνουν το γρίφο, θα πρέπει να εκτελούν τις γυμναστικές "δοκιμασίες", ώστε να μπορούν να συνεχίσουν παρακάτω.

Γρίφος No 1

#5

Πόδια; Έχει.
Πλάτη; Έχει.
Κεφάλι; Δεν έχει!

Αναποδογύρισέ την για να βρεις το επόμενο κλειδί.

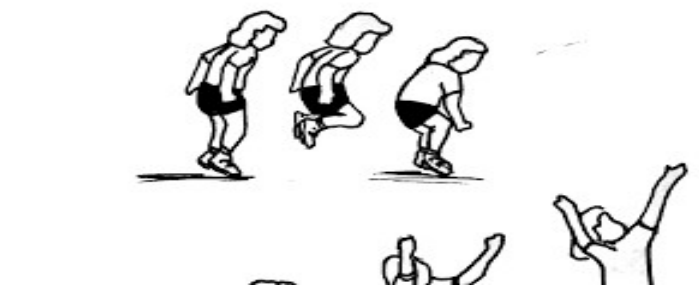
Οδηγία για Γονείς

1. Ξεκινάμε: Έχει τέσσερα πόδια και δεν είναι ζώο. Ούτε καρέκλα.

(Τοποθετείστε τον επόμενο γρίφο κολλημένο κάτω από το τραπέζι).



Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, κάνε δέκα (10) επιτόπια άλματα, μέχρι τον ουρανό!!!



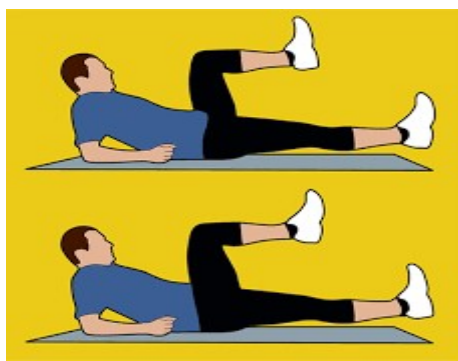
Γρίφος Νο 2

2. Έχει φύλλα αλλά δεν είναι ούτε φυτό, ούτε λουλούδι. Ψάξε όλα σου τα μπλε και βρες ένα πούπουλο.

Οδηγία για
Γονείς

(Είναι το τετράδιο. Μέσα σ' ένα μπλε τετράδιο του παιδιού, τοποθετείστε ένα πούπουλο μαζί με τον επόμενο γρίφο).

Μπράβο το βρήκες!! Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, ξάπλωσε σε ύπτια θέση (ανάσκελα) και κάνε γρήγορο ποδήλατο έως να μετρήσεις 20, για να ξεφύγεις από το λιοντάρι που σε κυνηγά!!!



Γρίφος Νο 3

3. Πούπουλα έχει και δεν είναι χήνα. Πού να δεις τι κρύβει... μέσα!

Οδηγία
για Γονείς

(Βάλτε τον επόμενο γρίφο μέσα σ' ένα μαξιλάρι).



Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, κάνε δυο (2) κυβιστήσεις στο κρεβάτι σαν αθλητής της ενόργανης. Θυμήσου το μάθημα της γυμναστικής!



Γρίφος Νο 4

4. Νομίζετε ότι τα βρίσκετε όλα; Μετρήστε από την κεντρική πόρτα 20, μείον 15, συν 2 πλακάκια.

Οδηγία για
Γονείς

(Τοποθετήστε τον επόμενο γρίφο στο έπιπλο ή το αντικείμενο που βρίσκεται εκεί).

Μπράβο το βρήκες!! Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, ξάπλωσε σε ύπτια θέση (ανάσκελα) και πιάσε τα πόδια σου λυγισμένα από τα γόνατα και με φορά στο στήθος. Πήγαινε μπροστά – πίσω μέχρι να μετρήσεις 10!!!



Γρίφος Νο 5

#5

Πόδια; Έχει.
Πλάτη; Έχει.
Κεφάλι; Δεν έχει!

Αναποδογύρισέ την για να βρεις το επόμενο κλειδί.

Το βρήκατε τι είναι; Μα και βέβαια το βρήκατε. Είναι η καρέκλα και το επόμενο κλειδί είναι κάτω από μία καρέκλα. Τώρα θα πρέπει να κοιτάξουν κάτω από όλες τις καρέκλες του σπιτιού.

Οδηγία για
Γονείς





Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, κάθισε στην καρέκλα με την πλάτη σου να εφάπτεται στην πλάτη της καρέκλας και σήκω – κάτσε 10 συνεχόμενες και γρήγορες φορές. Μπορείς ταυτόχρονα να χτυπάς και παλαμάκια...;

Γρίφος Νο 6

6. Είναι ζεστό, έχει φέτες και μας κάνει... καλό! Απλώς τελειώνει σε ρ.

(Κρύψτε τον επόμενο γρίφο πίσω από το καλοριφέρ).

Οδηγία για
Γονείς

Bravo

Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, ξάπλωσε σε πρηνή κατάκλιση (μπρούμητα) και σήκωσε ελαφρά το κορμό σου μέχρι να μετρήσεις δέκα (10). Ραχιαίοι λέγονται...

Γρίφος Νο 7



7. Ο μπαμπάς ή η μαμά την ποτίζει και εκείνη ανθίζει και μυρίζει.

(Τοποθετήστε το γρίφο μέσα σε μια γλάστρα).

Οδηγία για
Γονείς

Μπράβο!!!

Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, τρέξε όσο πιο γρήγορα μπορείς επιτόπιο τροχάδην. Θα προσπεράσεις το αμάξι της Μάγισσας Φρου-Φρου;

4



Γρίφος Νο 8

8. Είμαι ψηλή ξύλινη ή και πλαστική, γυρίζω-τριγυρίζω και τις γωνίες καθαρίζω.

(Βάλτε το γρίφο κάτω από μια σκούπα).

Οδηγία για
Γονείς

Μπράβο το βρήκες!! Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, στηρίξου με τα δυο σου χέρια στο τοίχο και τέντωσε τα πόδια σου προς τα πίσω. Μείνε σε αυτή τη θέση μέχρι να μετρήσεις δώδεκα (12).

Γρίφος Νο 9

9. Διάγραψε όλα τα Χ και βρες τον επόμενο γρίφο.

XXXXXXXXBXXXXIXXXXBXXXXLXXXXXIOXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXHXXXXXXXXX

(Η λέξη είναι βιβλιοθήκη. Εκεί, θα κρύψετε τον επόμενο γρίφο).

Οδηγία για
Γονείς

Σου αξίζει ένα
μεγάλο

ΜΠΡΑΒΟ

Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, πέτα μια μπάλα στον αέρα και πριν την πιάσεις χτύπα ένα ή δύο ή τρία παλαμάκια (ανάλογα την ικανότητα του παιδιού). Κάνε το πέντε(5) συνεχόμενες φορές.

Γρίφος Νο 10

10. Έχει τέσσερις γωνίες και κρόσια, το πατάμε... Αλλά όσο κι αν προσπαθήσετε δεν μπορείτε να χτυπήσετε σε αυτές! Μία είναι η τυχερή.

(Αυτός ο γρίφος βρίσκεται κάτω από μία γωνία του χαλιού).

Οδηγία για
Γονείς



Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, κάνε βαρελάκια από την μια πλευρά στην άλλη τρεις(3) συνεχόμενες φορές.

Γρίφος Νο 11

11. Τέλεια! Σχεδόν τελείωσες! Το διαβάζεις κάθε μέρα και είναι γεμάτο αριθμούς... Δεν είναι το βιβλίο της Γλώσσας! Στη σελίδα 9, τι θα βρεις;

(Στη σελίδα 9 του βιβλίου των μαθηματικών τοποθετείτε τον τελευταίο γρίφο).

Οδηγία για
Γονείς

Μπράβο το βρήκες!! Για να προχωρήσουμε στον επόμενο γρίφο, στήριξε το βιβλίο των μαθηματικών στο κεφάλι σου και κάνε τέσσερα (4) βήματα χωρίς να πέσει. Είναι καλή η ισορροπία σου;

Γρίφος Νο 12

12. Σχεδόν είσαι δίπλα στο θησαυρό! Πες 3 φορές "Ο παπάς ο παχύς, έφαγε παχιά φακή. Γιατί παπά παχύ έφαγες παχιά φακή;" και μετά πήγαινε να βρεις τη φακή!!!

Προσοχή! Ο γλωσσοδέτης πρέπει να ειπωθεί, όσο το δυνατόν πιο γρήγορα, γιατί έτσι είναι πιο δύσκολο. (Τοποθετείτε το χαρτάκι ή τον φάκελο με τις τελευταίες οδηγίες δίπλα στο βάζο με τις φακές).

Οδηγία για
Γονείς

Συγχαρητήρια!!!!

Είσαι απίστευτος/-η. Σε περιμένουν τα δωράκια σου στο συρτάρι που βρίσκεται διαχώνια από το... (επιλέξτε ένα σημείο).

