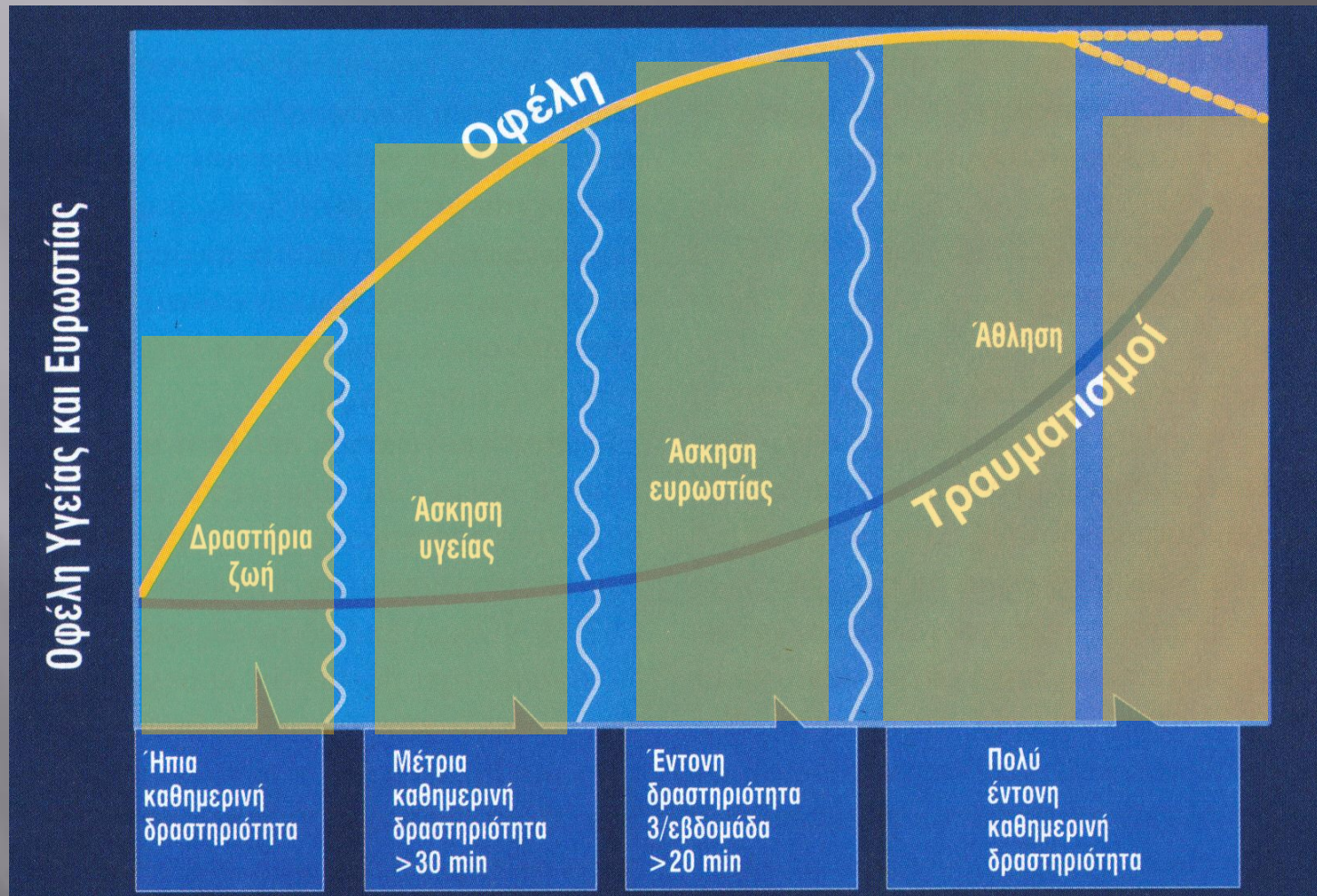


ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΕΥΡΩΣΤΙΑ



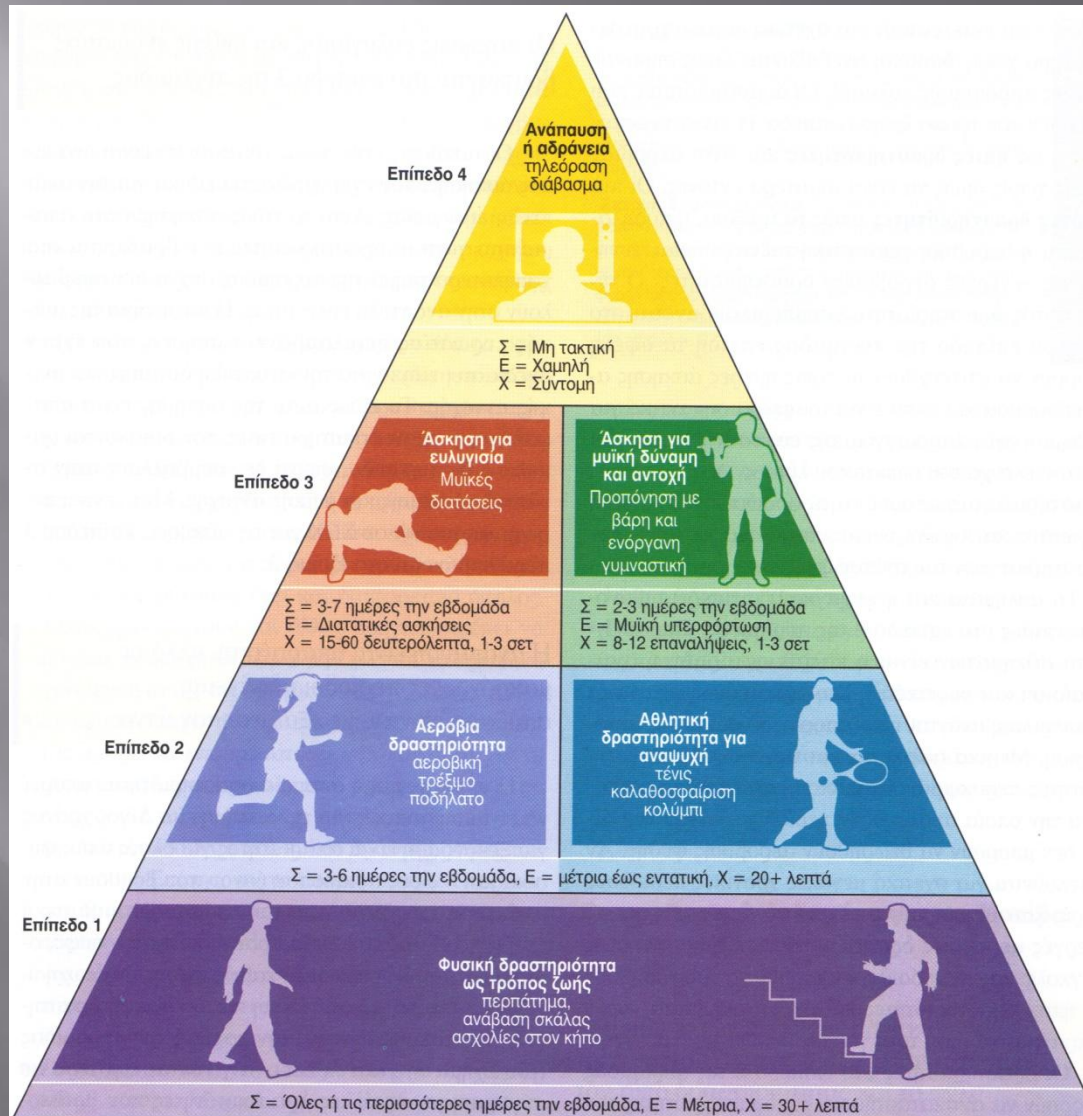
ΠΗΓΗ: Βασίλης Κλεισούρας. Άσκηση Υγεία Ευρωστία (2001)

ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Γενικός δείκτης του βιολογικού δυναμικού του ατόμου και συνισταμένη μιας σειράς παραγόντων που έχουν να κάνουν με την **υγεία** και τη **σωματική απόδοση**



ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



ΠΗΓΗ: Βασίλης Κλεισούρας. Άσκηση Υγεία Ευρωστία (2001)

ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΕΥΡΩΣΤΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ

