

Τι κάνουμε σε μια επιληπτική κρίση;

- Γυρίζουμε το παιδί στο πλάι (θέση ανάνηψης)
- Απομακρύνουμε αντικείμενα από γύρω του
 - Χρονομετρούμε την κρίση
- Καλούμε το 166 αν η κρίση κρατήσει >5 λεπτών

Ποιά είναι η θέση ανάνηψης;

- Αρχικά σιγουρευόμαστε ότι το παιδί αναπνέει κανονικά
- Σε αυτή τη θέση εξασφαλίζεται ότι ο αεραγωγός παραμένει ανοιχτός, αποφεύγεται ο κίνδυνος τραυματισμού και μειώνεται η πιθανότητα εισρόφησης εμεμβασμάτων.

1. Αφαιρέστε γυαλιά ή αντικείμενα απο το παιδί
2. Γονατίστε πλάι στο παιδί & βεβαιωθείτε οτι και τα 2 του πόδια βρίσκονται σε ευθεία
3. Βάλτε το χέρι του παιδιού ποθ είναι απο τη μεριά σας σε ορθή γωνία με το υπόλοιπο σώμα με τον αγκώνα λυγισμένο και την παλάμη προς τα επάνω (σα να χαιρετάει)
4. Πιάστε το άλλο χέρι και τοποθετήστε την παλάμη του στο μάγουλό του , που είναι προς την μεριά σας. Σταθεροποιήστε με το χέρι σας την παλάμη του σε αυτήν τη θέση.



5. Με το άλλο σας χέρι πιάστε και ανασηκώστε το μακριά από εσάς πόδι λίγο πάνω από το γόνατο και στη συνέχεια τραβήξτε το προς το μέρος σας (ώστε να ρολάρει ολόκληρο το σώμα του παιδιού προς τα εσάς).



6. Τοποθετήστε το υπερκείμενο πόδι με τέτοιον τρόπο ώστε το σώμα, ο μηρός και η κνήμη να βρίσκονται μεταξύ τους σε ορθή γωνιά



7. Εκτείνεται την κεφαλή του παιδιού προς τα πίσω(για να ανοίξει ο αεραγωγός & το παιδί να αναπνέει κανονικά).

