

Γράψτε στη δεύτερη στήλη αυτά που βλέπετε στην 1η στήλη

ΕΠΙΠΛΑ

Τραπέζι – Table	
Καρέκλα – Chair	
Κρεβάτι – Bed	
Βιβλιοθήκη – Bookcase	
Θρανίο – Desk	
Καναπές – Sofa	

ΕΠΙΠΛΑ

Τραπέζι – Table
Καρέκλα – Chair
Κρεβάτι – Bed
Βιβλιοθήκη – Bookcase
Θρανίο – Desk
Καναπές – Sofa

Γράψτε στη δεύτερη στήλη αυτά που βλέπετε στην 1η στήλη

Μπράβο!!!	
Stars *****	
Γη & Ουρανός	
Τρία (3)	
100%	
giorgos@cti.gr	
Άνοιξη!!	
1234567890	

Μπράβο!!!
Stars *****
Γη & Ουρανός
Τρία (3)
100%
giorgos@cti.gr
Άνοιξη!!
1234567890

Γράψτε τι κάνει ο καθένας:

ο κυνηγός:

ο τραγουδιστής:

ο οδηγός:

ο δημιουργός:

ο φλύαρος:

ο περίεργος:

ο ξενύχτης:

ο μπογιατζής:

ο νηστικός:

ο υπάλληλος:

ο μηχανικός:

ο οικοδόμος:

ο αθλητής:

ο σοφατζής:

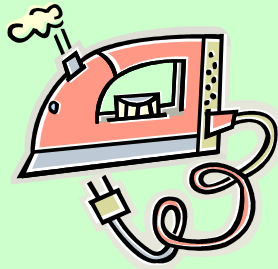
ο παρουσιαστής:

ο περιπτεράς:

ο καθηγητής:

ο παντοπώλης:

ο ανθοπώλης:



ΠΕΡΙΓΡΑΨΤΕ ΤΙ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΣΚΕΥΕΣ:

1. ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ:

2. ΨΥΓΕΙΟ:

3. ΠΙΣΤΟΛΑΚΙ ΓΙΑ ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ:

4. ΤΡΥΠΑΝΙ:

5. ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ:

6. ΣΟΜΠΑ:

7. ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ:

8. ΜΙΞΕΡ:

9. ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΚΟΥΠΑ:

10. ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ:

11. ΚΑΣΕΤΟΦΩΝΟ:

12. ΑΠΟΡΡΟΦΗΤΗΡΑΣ:

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Όνομα
Επίθετο
Τόπος κατοικίας
Ημερομηνία γεννήσεως
Ημέρα γεννήσεως

Αθλημα
Ασχολία (Hobby)
Τραγούδι
Χορός
Χρώμα
Ζωάκι
Φυτό
Οι φίλοι μου είναι οι :
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ του ΕΑΥΤΟΥ
μου

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Όνομα
Επίθετο
Τόπος κατοικίας
Ημερομηνία γεννήσεως
Ημέρα γεννήσεως

Αθλημα
Ασχολία (Hobby)
Τραγούδι
Χορός
Χρώμα
Ζωάκι
Φυτό
Οι φίλοι μου είναι οι :
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ του ΕΑΥΤΟΥ
μου



Το πρωινό

Το πρωινό είναι απαραίτητο για καλή διάθεση και αποδοτική δουριά μέχρι το μεσημέρι. Μετά με ένα καλό μεσημαριανό θα συρραχίσουμε με όεξη τη ζουλειά.

Αν δε πας πρωιλό, τότε αισθάσαι κούραση και συχά καταφεύγεις σε πατάκια, γαρικια, καραβέλες και αναμυκτικά. Αυτά δίνουν άδειες θερπίδες, δηλαδή μόνο θερμίδες χωρίς άλλα θρεπτικά συστακά.

Γενικά ενήλικες και παιδιά που δεν τώνε πρωινό έχουν μειωμένη απόδοση στη δουλειά τους. Ειδικά τα παιιά έχουν μικρή απόδοση στο σολείο. Αυτό συμβαίνει, επειζή χωρίς τροφή το κεντρικό νευρικό τους σύστημα αδυνατεί να δουέψει σωστά. Έτσι το πιδί, όχι μόνο δεν μπορεί να αυτοσυγκεντρωθεί, αλλά και η συμπεφορά του δεν είναι εκείνη που θα έπλεπε.

Εσείς τι τρώτε για πρωινό;