

Πώς θα φύγουν τα μικρόβια;



Δεν ξεχνώ!

Πλένω τα χέρια μου συχνά και με προσοχή!

Ακολουθώ όλα τα βήματα με τη σειρά:



Βήμα 1. και 2. **βάζω νερό και σαπούνι και αρχίζω**

Βήμα 3.**να τρίβω παλάμη με παλάμη**

Βήμα 4 και 5.**και ανάμεσα από τα δάχτυλα**

Βήμα 6.**δεν ξεχνώ τα νύχια μου**

Βήμα 7. **και τους αντίχειρες**

Βήμα 8. **μετά κάνω το ίδιο με τους καρπούς μου**

Βήμα 9. **ξεπλένω με νερό**

Βήμα 10. **σκουπίζω τα χέρια μου με χαρτοπετσέτα που τη χρησιμοποιώ μια φορά και μετά την πετώ**

Τα χέρια μου τώρα είναι καθαρά!



Οι εικόνες ανακτήθηκαν από:

https://gr.pinterest.com/pin/754986325020437305/https://www.123rf.com/photo_109655604_stock-vector-wash-hands-vector-instructions-of-washing-or-cleaning-hands-with-soap-and-foam-in-water-illustration.htmlhttps://gr.pinterest.com/pin/609956343263852306/(και κάποιες μερικώς τροποποιήθηκαν)