



20 Μαρτίου
Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας

Ποίημα «Το Φωτεινό μου Χαμόγελο»
Λουίζα Βουγιουκλάκη
ΠΕ78 Κοινωνικών Επιστημών
Κοινωνιολόγος - Εκπαιδευτικός
Copyright © 2022 –All Rights Reserved



Ποίημα

«Το φωτεινό μου χαμόγελο»

Χαμόγελο έχω φωτεινό

τι κι αν τη μάσκα εγώ φορώ.

Χαμόγελο έχω λαμπερό

να σας το δείξω τώρα δεν μπορώ,

κάντε λιγάκι υπομονή

και μόλις το μέτρο το βαρύ

αρθεί,

τα δόντια μου τ' αστραφτερά

περήφανα και δυνατά

θα τα θαυμάσετε ένα- ένα

σαν το χαμόγελο φανεί

στο πρόσωπό μου από τ' αστεία,

που θα με κάνουν να γελάσω

να πέσω κάτω σαν σε κωμωδία.

Γιατί... χαμόγελο έχω φωτεινό

που όλοι σίγουρα θα το θαυμάσουν

θα θέλουν να το δοκιμάσουν,

η συνταγή είναι μια!



Ποίημα «Το Φωτεινό μου Χαμόγελο»
Λουίζα Βουγιουκλάκη
ΠΕ78 Κοινωνικών Επιστημών
Κοινωνιολόγος - Εκπαιδευτικός
Copyright © 2022 –All Rights Reserved



*Προσέχω σαν μικρά διαμάντια
και δεκάρα δε δίνω καμία,
πλένω τα δόντια μου συχνά
σχεδόν με μια μανία
πρωί και βράδυ μα και το μεσημέρι
και χωρίς να με πιάνει ανία!
Τις λιχουδιές τις κάνω πέρα
και τρώω ό, τι φαγητό
στα δόντια κάνει
το σμάλτο δυνατό!
Μα και στον οδοντογιατρό,
την κάνω την επίσκεψη
εδώ και καιρό.
Περήφανος κι αυτός μου λέει:
«Μπράβο τα δόντια σου όλο υγεία
τα πλένεις πάντα με μια ευκολία,
γι' αυτό χαμόγελο έχεις πάντα φωτεινό!*



20 Μαρτίου
Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας



Ποίημα «Το Φωτεινό μου Χαμόγελο»
Λουίζα Βουγιουκλάκη
ΠΕ78 Κοινωνικών Επιστημών
Κοινωνιολόγος - Εκπαιδευτικός
Copyright © 2022 –All Rights Reserved



***Δραστηριότητα:** Μπορείτε να κόψετε τις παρακάτω εικόνες, να τις τοποθετήσετε δίπλα σε κάθε στροφή για να ζωντανέψετε το ποίημα και να οπτικοποιήσετε την ιστορία της πρωταγωνίστριας του ποιήματος.

Εικόνες





Ποίημα «Το Φωτεινό μου Χαμόγελο»
Λουίζα Βουγιουκλάκη
ΠΕ78 Κοινωνικών Επιστημών
Κοινωνιολόγος - Εκπαιδευτικός
Copyright © 2022 –All Rights Reserved



Ανάκτηση εικόνων από το διαδίκτυο 5/3/2022 και επεξεργασία 19/3/2023

<https://gr.pinterest.com/pin/588212401348253156/>

<https://gr.pinterest.com/pin/344525440254911122/>

<https://gr.pinterest.com/pin/778982066795162342/>

<https://gr.dreamstime.com/%CF%83%CF%84%CE%BF%CE%BA-%CE%B5%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CE%BD%CE%B5%CF%82-%CF%8C%CF%87%CE%B9-%CE%AC-%CE%B1-%CE%B3-%CF%85%CE%BA%CE%AC-image68908859>

<https://www.shutterstock.com/image-vector/smiling-mouth-white-teeth-576223627>

<https://gr.pinterest.com/pin/32510428549845783/>

<https://gr.pinterest.com/pin/388646642854968541/>

<https://gr.pinterest.com/pin/1759287344588702/>

<https://gr.pinterest.com/pin/838232549398202678/>

<https://gr.pinterest.com/pin/71916925286715607/>