**ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΡΘΟΓΡΑΦΙΑ «Ενότητα 4: διατροφή» ΟΝΟΜΑ: …………………………….**

**Λέξεις Ορθογραφίας:** βουλιμία, λαίμαργος, μαγειρική, συνταγή, κρεμμύδι, τριμμένος, κομμένος, παχύρρευστος, μυρωδικό, νόστιμος.

Καλά με λένε λαίμαργο! Χθες τα μεσάνυχτα μ’ έπιασε πάλι η βουλιμία μου! Άνοιξα το ψυγείο, έβγαλα από μέσα ένα μισοκομμένο κρεμμύδι, μια κόκκινη παχύρρευστη σάλτσα που είχε περισσέψει από προχθές, λίγο τριμμένο τυρί και τα πέταξα στο τηγάνι για μαγείρεμα. Έπειτα, πρόσθεσα και λίγα μυρωδικά από το ντουλάπι και… έτοιμη η νοστιμιά! Συνταγή… από τις λίγες!

Καλά με λ\_\_νε λ\_\_μαργο! Χθ\_\_ς τα μεσάν\_\_χτα μ’ έπιασ\_\_ πάλ\_\_ η βουλ\_\_μ\_\_α μου! Άν\_\_ξα το ψ\_\_γείο, \_\_βγαλα απ\_\_ μέσα ένα μ\_\_σοκ\_\_μένο κρεμ\_\_δι, μια κό\_\_νη παχ\_\_ρ\_\_στη σάλτσα που \_\_χε περ\_\_σέψ\_\_ απ\_\_ προχθ\_\_ς, λ\_\_γο τρ\_\_μένο τυρ\_\_ και τα π\_\_ταξα στο τηγάν\_\_ για μαγ\_\_ρεμα. Έπ\_\_τα, πρ\_\_σθ\_\_σα και λ\_\_γα μ\_\_ρ\_\_δικά απ\_\_ το ντουλάπ\_\_ και… έτ\_\_μη η ν\_\_στ\_\_μιά! Σ\_\_νταγ\_\_ … απ\_\_ τ\_\_ς λ\_\_γες!

1. **Να σημειώσεις την έγκλιση στη παρένθεση και να ξαναγράψεις την οδηγία με τους άλλους 2 τρόπους.**

Να ανακατέψετε καλά πριν το σερβίρετε (\_\_\_\_\_\_\_)

………………………………………………………………………………………… (\_\_\_\_\_\_\_)

………………………………………………………………………………………… (\_\_\_\_\_\_\_)

1. **Να συνεχίσεις τις προτάσεις για να ολοκληρωθεί το νόημά τους.**

Νιώθει τόσο κουρασμένη ………………………………………………………………………………

………………………………………………. ώστε να μην μπορώ να απαντήσω σε καμία ερώτηση!

1. **Να συμπληρώσεις τα ρήματα της παρένθεσης (προσοχή στις εγκλίσεις)**

Χθες ο Γιάννης ………………………………..(αντιγράφω) από τον διπλανό του.

Ελένη, ……………………………………………. (αντιγράφω) γρήγορα και μη χαζεύεις!

Μάριε, …………………………………….(επιλέγω) μου κάτι απ’ αυτά τα 2, είμαι αναποφάσιστος!

Η Κατερίνα ……………………………. (επιλέγω) την λάθος απάντηση στη άσκηση και τώρα είναι στεναχωρημένη!

**Λέξεις Ορθογραφίας:** διαφήμιση, τέτοιος, υγιεινός, ισορροπημένος, συσκευάζω, εκλεκτός, γευστικός, πλεονέκτημα, μειονέκτημα, περιτύλιγμα, οδηγία, πληροφορώ, προϊόντα.

Χθες είδα μία εξαιρετική διαφήμιση. Το προϊόν της ήταν ένα εκλεκτό γευστικότατο τυρί γεμάτο πλεονεκτήματα σε μια εντυπωσιακή συσκευασία – περιτύλιγμα. Στις οδηγίες του πληροφορούσε ότι τα συστατικά του ήταν τέτοια για μια ισορροπημένη υγιεινή διατροφή. Μοναδικό του μειονέκτημα… η τσουχτερή τιμή του!

Χθ\_\_ς \_\_δα μία εξ\_\_ρετ\_\_κή διαφ\_\_μ\_\_ση. Το πρ\_\_\_\_ν τ\_\_ς \_\_ταν ένα \_\_κλ\_\_κτό γ\_\_στ\_\_κότατο τυρ\_\_ γ\_\_μάτο πλ\_\_\_\_νεκτ\_\_ματα σε μια εντ\_\_πωσιακ\_\_ σ\_\_σκ\_\_ασία – περ\_\_τ\_\_λιγμα. Στ\_\_ς οδ\_\_γίες του πλ\_\_ροφ\_\_ρούσε ότι τα σ\_\_στατ\_\_κά του \_\_ταν τ\_\_τ\_\_α για μια \_\_σ\_\_ροπημένη υγ\_\_\_\_νή διατροφή. Μοναδ\_\_κό του μ\_\_ονέκτ\_\_μα… η τσουχτερ\_\_ τ\_\_μή του!

Η διαφ\_\_μ\_\_ση \_\_χε ένα \_\_κλεκτ\_\_ ψωμ\_\_.

Τα πλ\_\_ονεκτ\_\_ματα του χ\_\_μού \_\_ταν π\_\_ο π\_\_λά από τα μ\_\_ονεκτ\_\_ματά του.

Οι οδ\_\_γίες \_\_διναν πλ\_\_ροφ\_\_ρίες για μια ισορ\_\_πημένη διατρ\_\_φ\_\_.

**Λέξεις Ορθογραφίας:** γλύκισμα, πεπτικός, ζυμαρικό, ιδανικός, ζωικός, υγιής-ης-ες, μαγειρική, πεινασμένος, πρωινός, ευωδιαστός.

Ποιος είπε ότι δεν μπορούμε να φάμε ένα υγιές και ιδανικό γεύμα κατάλληλο και για το πεπτικό μας; Σήμερα, μετά το πρωινό, ήμουν πεινασμένος και έφτιαξα από νωρίς ένα ζυμαρικό με ευωδιαστά ζωικά κομμάτια βουτηγμένα στη σάλτσα. Μιλάμε για υψηλή μαγειρική! Συνοδεύτηκε με ένα κέικ γλύκισμα.

Π\_\_ος \_\_πε ότ\_\_ δεν μπορούμ\_\_ να φάμ\_\_ ένα υγ\_\_ς και \_\_δαν\_\_κό γ\_\_μα κατάλ\_\_λο και για το π\_\_πτ\_\_κό μας; Σ\_\_μερα, μ\_\_τά το πρ\_\_νό, \_\_μουν π\_\_νασμ\_\_νος και \_\_φτιαξα απ\_\_ ν\_\_ρίς \_\_να ζ\_\_μαρ\_\_κό με ε\_\_διαστά ζ\_\_\_\_κά κ\_\_μάτια βουτηγμ\_\_να στ\_\_ σάλτσα. Μιλάμ\_\_ για υψ\_\_λή μαγ\_\_ρικ\_\_! Σ\_\_νοδεύτ\_\_κε με ένα κ\_\_κ γλ\_\_κ\_\_σμα.